

DOSSIER – SECTION SPORTIVE HANDBALL FÉMININE



PROMOTION 2025-2026



JEANNE TROLARD – JULIE VALLE – JULIA LAPORTE – MAIA RAKOTOVELO – LIZEA GAMEL
LANA KEMPF – AICHA DRAME – MAELYS DUMAS – LOUANE DROUHIN – LYLIA HADDOUCHI
PERLA DEFAUX – AMURI FATOU – ANA BELLON – ANDY DIMBAMBU (ENTRAINEUR & RESPONSABLE SPORTIF) – SELMA EL MOKKADEM – JUNIA DA RITA
ABSENTES : APOLINE GREGOIRE – MAI-LY CARQUET – LINA CHARMOY – ERYN LEPRINCE



HANDBALL - AMBITION - RÉUSSITE SCOLAIRE

3ème de France



NOTRE OBJECTIF

La section sportive handball permet aux jeunes joueuses :

- de concilier études et pratique sportive exigeante
- de développer leur potentiel sportif
- de construire un projet scolaire solide

Réussite scolaire

Permettre aux joueuses de :

- suivre une scolarité complète au lycée
- concilier études et sport
- bénéficier d'un suivi scolaire

Parcours possibles :

- Baccalauréat général
- Baccalauréat technologique
- Baccalauréat professionnel

Spécialités proposées :

- Mathématiques
- Physique-Chimie
- SVT
- SES
- Sciences de l'ingénieur
- Numérique et sciences informatiques
- Humanités littérature philosophie
- Histoire géographie géopolitique
- Langues étrangères

Outils :

- études surveillées
- accompagnement pédagogique
- coordination avec les enseignants

La structure s'inscrit dans :

- le projet du lycée Benjamin Franklin
- le projet sportif du CJF Fleury Loiret Handball

Objectif : Accompagner les joueuses vers leur meilleur niveau régional ou national selon les profils.

Réussite sportive

Permettre aux joueuses :

- d'améliorer leur niveau technique
- de développer leurs qualités physiques
- de progresser tactiquement
- d'acquies les exigences du niveau national

La Section Sportive Lycée participe au championnat de France UNSS Excellence en plus de matchs amicaux organisé tout au long de la saison.

Nous intégrons des jeunes filles qui ont envie de s'améliorer individuellement dans leur pratique et qui sont motivées à montrer le meilleur d'elles-mêmes.

La jeune athlète bénéficie d'une formation complète : technique, physique et aussi composée de ce qui caractérise le haut niveau (mental, nutrition, hygiène de vie, vidéo...)

UN TRIPLÉ PROJET

PERSONNEL &
SOCIAL



EPANOUISSEMENT

ETAPE CONSTRUCTIF DU
PROJET DE VIE

SCOLAIRE



OBTENTION D'UN
DIPLOME

TROUVER SON
ORIENTATION DANS LES
ÉTUDES SUPÉRIEUR

SPORTIF



FORMER DES FUTURS
JOUEUSES DE NIVEAU
NATIONAL OU
RÉGIONAL SENIORS

Entraînement sportif

Les joueuses bénéficient de :

4 entraînements hebdomadaires sur le temps scolaire

Contenu :

- perfectionnement technique individualisé
- travail tactique
- renforcement musculaire
- préparation physique

Objectif :

- progression individuelle
- développement collectif
- préparation à la compétition

Suivi médical

Encadrement médical :

- médecin du sport
- kinésithérapeute

Objectifs :

- prévention des blessures
- suivi de la santé des joueuses

Encadrement de formation

Les joueuses bénéficient :

- d'un internat (lycée Monod – Saint Jean de Braye)
- de la restauration scolaire
- d'un suivi éducatif

Transport :

- Gare SNCF et routière à 3 minutes du lycée.
- Réseau de bus et de tram TAO



LE STAFF



Andy DIMBAMBU

Responsable Sportif



Bruno JUMELIN

Responsable scolaire

CONDITIONS D'ADMISSION

- avis favorable du dossier scolaire
- réussite aux tests sportifs
- validation du dossier médical

TESTS SPORTIFS

Date : Mercredi 6 mai 2026

Lieu : Gymnase Albert Auger, Fleury-les-Aubrais

Horaires : 13h45 - 15h45

DOSSIER À FOURNIR

Avant le 1er mai 2026 :

Dossier envoyer via le lien google form (avec
les relevés de notes et la licence FFHB)



CONTACTS

Lycée Benjamin Franklin

21 bis Eugène Vignat
45000 Orléans

Bruno JUMELIN

Responsable scolaire

brunojumelin66@gmail.com

Andy DIMBAMBU

Responsable Sportif

dimbambuandy7@gmail.com

07.83.35.64.84