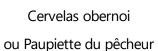
LUNDI 01/12

Nems au poulet

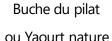
ou Pamplemousse 🥯

ou Salade de fenouil aux agrumes 🔴 🥯



Puree de pommes de terre

et Endives braisees

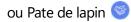


Gateau basque

ou Bar à dessert @

MARDI 02/12

Salade de riz camarquaise @



ou Salade d'hiver

Cuisse de poule au pot 😩 ou Lasagne vegetal aux legumes 🥡

Riz creole bio

et Fondue de poireaux 😩

Fromage blanc 🥯

ou Edam bio @

Liegeois chocolat bio @

ou Bar à dessert 🕮

MERCREDI 03/12

Salade haricots verts et thon



ou Salade piémontaise saumon 🕮

ou Champignons de paris façon bulgare

Galette bretonne au sarrasin



ou Maree du jour

Salade verte et Duo de carottes rondelles

Fromage fourme d'ambert ou Fromage de brebis des alpes



ou Bar à dessert 🕮 🥯



JEUDI 04/12

Taboulé 🕮

ou Surimi mayonnaise 🥯 ou Poireaux vinaigrette bio

Pot au feu ou Oeufs cocotte tomate mozzarella 😩

Julienne de légumes 🐠 et Pommes de terre vapeur bio 🐠

Yaourt nature ou Fromage emmental

Yaourt aux fruits mixes ou Bar à fruits frais

VENDREDI 05/12

Frisee aux lardons ou Guacamole et ses toasts

ou Salade allemande @ 6





Poisson pane et son citron ou Crepinette de porc

Blé à la provençale @ et Chou romanesco en persillade

Galet de loire



ou Fromage blanc fermier 🥯



Gateau sec

ou Bar à dessert @









Fait Maison



Adjoint gestionnaire



LUNDI 01/12

MARDI 02/12 MERCREDI 03/12

JEUDI 04/12

VENDREDI 05/12

Salade de coquillette au jambon 😂 🦁

ou Potage aux carottes et cumin

Hachis parmentier bio @ 😩

Carre frais bio

Chausson aux pommes

Salade de pommes de terre montagnarde 🕮 😩

ou Potage tomate vermicelles

Croque monsieur vegetarien

Printaniere de legumes

Fromage la vache qui rit

Ananas

Saucisson a l'ail

ou Soupe minestrone a l'huile d'olive

Cuisse de poulet basquaise

Pommes paillasson

et Poêlée de légumes

Chanteneige

Pomme golden 🥯

Pâté en croûte

ou Potage poireaux pommes de terre

Pizza texane

Salade verte

Yaourt nature

Brownies et crème anglaise

→ Menu conseillé





Fait Maison













Plats	
01/12/2025	
Nems au poulet	Céréales avec gluten, Poissons, Soja
Salade de fenouil aux agrumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Cervelas obernoi	Céréales avec gluten, Lait
Paupiette du pêcheur	Poissons
Endives braisees	Lait
Buche du pilat	Lait
Yaourt nature	Lait
Gateau basque	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/12/2025	
Salade de riz camarguaise	Crustacés, Poissons
Pate de lapin	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'hiver	Lait
Cuisse de poule au pot	Céréales avec gluten
Lasagne vegetal aux legumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Riz creole bio	Lait
Fondue de poireaux	Lait
Fromage blanc	Lait
Edam bio	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait

Plats	
03/12/2025	
Salade haricots verts et thon	Oeufs, Poissons
Salade piémontaise saumon	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Champignons de paris façon bulgare	Lait
Galette bretonne au sarrasin	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Maree du jour	Poissons
Fromage fourme d'ambert	Lait
Fromage de brebis des alpes	Lait
Far aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux
04/12/2025	
Surimi mayonnaise	Crustacés, Poissons
Oeufs cocotte tomate mozzarella	Oeufs
Pommes de terre vapeur bio	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage emmental	Lait
Yaourt aux fruits mixes	Lait

Plats	
05/12/2025	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Salade allemande	Oeufs, Lait
Poisson pane et son citron	Céréales avec gluten, Poissons
Crepinette de porc	Lait, Anhydrides sulfureux
Blé à la provençale	Céréales avec gluten
Chou romanesco en persillade	Lait
Galet de loire	Lait
Fromage blanc fermier	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
01/12/2025	
Salade de coquillette au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Potage aux carottes et cumin	Lait
Hachis parmentier bio	Lait, Fruits à coques
Carre frais bio	Lait
Chausson aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/12/2025	
Salade de pommes de terre montagnarde	Moutarde
Croque monsieur vegetarien	Céréales avec gluten, Lait
Printaniere de legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage la vache qui rit	Lait
03/12/2025	
Saucisson a l'ail	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cuisse de poulet basquaise	Anhydrides sulfureux
Chanteneige	Lait

Plats	
04/12/2025	
Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage poireaux pommes de terre	Lait
Pizza texane	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Yaourt nature	Lait
Brownies et crème anglaise	Lait

Lycée Benjamin Franklin Sem 49 - RESTAURATION

Semaine 49	Gluten	s _{syck} sn _y	ŒUIS	Poisson	50%	Lair	F. à coques	Cólen;	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
01/12/2025														
Nems au poulet	Х			Χ	Х									
Salade de fenouil aux agrumes	Х					Х					Х			
Cervelas obernoi	Х					Х								
Paupiette du pêcheur				Χ										
Endives braisees						Х								
Buche du pilat						Х								
Yaourt nature						Χ								
Gateau basque	Х		Х			Х								
02/12/2025														
Salade de riz camarguaise		Х		Χ										
Pate de lapin									Х		Х			
Salade d'hiver						Х								
Cuisse de poule au pot	Х													
Lasagne vegetal aux legumes	Х					Х					Х			
Riz creole bio						Х								
Fondue de poireaux						Х								
Fromage blanc						Х								
Edam bio						Х								
Liegeois chocolat bio						Х								
03/12/2025														
Salade haricots verts et thon			Х	Χ										
Salade piémontaise saumon			Х	Х					Х		Х			
Champignons de paris façon bulgare						Х								
Galette bretonne au sarrasin	Х		Х			Х								
Maree du jour				Х										
Fromage fourme d'ambert						Х								
Fromage de brebis des alpes						Х								
Far aux pommes	X		X			X					X			

Semaine 49	Gluten	Chustacks.	P. College	Poisson	$S_{O'_{ij}}$	Lait	F. à coques	Cóley;	Moutarde	Sesame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
<u> </u>														
Surimi mayonnaise		Х		Х										
Oeufs cocotte tomate mozzarella			Х											
Pommes de terre vapeur bio						Х								
Yaourt nature						Х								
Fromage emmental						Х								
Yaourt aux fruits mixes						Χ								
05/12/2025														
Guacamole et ses toasts	Х					Х								
Salade allemande			Х			Х								
Poisson pane et son citron	Х			Х										
Crepinette de porc						Х					Х			
Blé à la provençale	X													
Chou romanesco en persillade						Х								
Galet de loire						Χ								
Fromage blanc fermier						X								
Gateau sec	X		X			Х	X							
01/12/2025														
Salade de coquillette au jambon	Х					Х								
Potage aux carottes et cumin						Х								
Hachis parmentier bio						Х	X							
Carre frais bio						Х								
Chausson aux pommes	X		X			X								
02/12/2025														
Salade de pommes de terre montagnarde									X					
Croque monsieur vegetarien	X					Х								
Printaniere de legumes	X		Х			X		Х						
Fromage la vache qui rit						X								
03/12/2025														
Saucisson a l'ail									Х		Х			
Cuisse de poulet basquaise											Х			
Chanteneige						X								

Sluten	Sustakis	RUFS	Poisson	50/3	Laji	F. à coques	Céler;	Moutarde	Sésame	Suffice	Lupin	Mollusques	Arachides
								X		Х			
					Х								
								Х		Χ			
					Χ								
					X								
	Gluten	Sure,	Chistopes Chisto	Church Ch	Chuspasses	X X	X	X X	X X X	X X X	X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X X X X X	X X X X X X X X X X X X X X X X X X X