

LUNDI 01/12

Nems au poulet

ou Pamplemousse

ou Salade de fenouil aux
agrumes

Cervelas obernoi

ou Paupiette du pêcheur

Purée de pommes de terre

et Endives braisées

Buche du pilat

ou Yaourt nature

Gateau basque

ou Bar à dessert

MARDI 02/12

Salade de riz camarguaise

ou Pate de lapin

ou Salade d'hiver

Cuisse de poule au pot

ou Lasagne vegetal aux
legumes

Riz creole bio

et Fondue de poireaux

Fromage blanc

ou Edam bio

Liegeois chocolat bio

ou Bar à dessert

MERCREDI 03/12

Salade haricots verts et thon

ou Salade piémontaise
saumon

ou Champignons de paris
façon bulgare

Galette bretonne au sarrasin

ou Maree du jour

Salade verte

et Duo de carottes rondelles

Fromage fourme d'ambert

ou Fromage de brebis des
alpes

Far aux pommes

ou Bar à dessert

JEUDI 04/12

Taboulé

ou Surimi mayonnaise

ou Poireaux vinaigrette bio

Pot au feu

ou Oeufs cocotte tomate
mozzarella

Julienne de légumes

et Pommes de terre vapeur
bio

Yaourt nature

ou Fromage emmental

Yaourt aux fruits mixés

ou Bar à fruits frais

VENDREDI 05/12

Frisee aux lardons

ou Guacamole et ses toasts

ou Salade allemande

Poisson pane et son citron

ou Crepinette de porc

Blé à la provençale

et Chou romanesco en
persillade

Galet de loire

ou Fromage blanc fermier

Gateau sec

ou Bar à dessert

LUNDI 01/12

Salade de coquillettes au jambon  
ou Potage aux carottes et cumin  

Hachis parmentier bio  

Carre frais bio 

Chausson aux pommes

MARDI 02/12

Salade de pommes de terre montagnarde  
ou Potage tomate vermicelles 

Croque monsieur vegetarian  

Printanière de légumes

Fromage la vache qui rit

Ananas

MERCREDI 03/12

Saucisson a l'ail 
ou Soupe minestrone a l'huile d'olive

Cuisse de poulet basquaise 

Pommes paillason
et Poêlée de légumes

Chanteneige

Pomme golden 

JEUDI 04/12

Pâté en croûte
ou Potage poireaux pommes de terre  

Pizza texane

Salade verte

Yaourt nature

Brownies et crème anglaise

VENDREDI 05/12

Plats	
01/12/2025	
Nems au poulet	Céréales avec gluten, Poissons, Soja
Salade de fenouil aux agrumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Cervelas obernoi	Céréales avec gluten, Lait
Paupiette du pêcheur	Poissons
Endives braisees	Lait
Buche du pilat	Lait
Yaourt nature	Lait
Gateau basque	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/12/2025	
Salade de riz camarguaise	Crustacés, Poissons
Pate de lapin	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'hiver	Lait
Cuisse de poule au pot	Céréales avec gluten
Lasagne vegetal aux legumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Riz creole bio	Lait
Fondue de poireaux	Lait
Fromage blanc	Lait
Edam bio	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait

Plats	
03/12/2025	
Salade haricots verts et thon	Oeufs, Poissons
Salade piémontaise saumon	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Champignons de paris façon bulgare	Lait
Galette bretonne au sarrasin	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Maree du jour	Poissons
Fromage fourme d'ambert	Lait
Fromage de brebis des alpes	Lait
Far aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux
04/12/2025	
Surimi mayonnaise	Crustacés, Poissons
Oeufs cocotte tomate mozzarella	Oeufs
Pommes de terre vapeur bio	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage emmental	Lait
Yaourt aux fruits mixes	Lait

Plats	
05/12/2025	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Salade allemande	Oeufs, Lait
Poisson pane et son citron	Céréales avec gluten, Poissons
Crepinette de porc	Lait, Anhydrides sulfureux
Blé à la provençale	Céréales avec gluten
Chou romanesco en persillade	Lait
Galet de loire	Lait
Fromage blanc fermier	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
01/12/2025	
Salade de coquille au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Potage aux carottes et cumin	Lait
Hachis parmentier bio	Lait, Fruits à coques
Carre frais bio	Lait
Chausson aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/12/2025	
Salade de pommes de terre montagnarde	Moutarde
Croque monsieur vegetarian	Céréales avec gluten, Lait
Printaniere de legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage la vache qui rit	Lait
03/12/2025	
Saucisson a l'ail	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cuisse de poulet basquaise	Anhydrides sulfureux
Chanteneige	Lait

Plats	
04/12/2025	
Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage poireaux pommes de terre	Lait
Pizza texane	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Yaourt nature	Lait
Brownies et crème anglaise	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 49 - RESTAURATION

Semaine 49

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

01/12/2025

Nems au poulet
Salade de fenouil aux agrumes
Cervelas obernoi
Paupiette du pêcheur
Endives braisees
Buche du pilat
Yaourt nature
Gateau basque

X			X	X									
X					X					X			
X					X								
			X										
					X								
					X								
					X								
X		X			X								

02/12/2025

Salade de riz camarguaise
Pate de lapin
Salade d'hiver
Cuisse de poule au pot
Lasagne vegetal aux legumes
Riz creole bio
Fondue de poireaux
Fromage blanc
Edam bio
Liegeois chocolat bio

	X		X										
							X			X			
					X								
X													
X					X					X			
					X								
					X								
					X								
					X								
					X								

03/12/2025

Salade haricots verts et thon
Salade piémontaise saumon
Champignons de paris façon bulgare
Galette bretonne au sarrasin
Maree du jour
Fromage fourme d'ambert
Fromage de brebis des alpes
Far aux pommes

		X	X										
		X	X				X			X			
					X								
X		X			X								
			X										
					X								
					X								
X		X			X					X			

Semaine 49

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

04/12/2025

Surimi mayonnaise
Oeufs cocotte tomate mozzarella
Pommes de terre vapeur bio
Yaourt nature
Fromage emmental
Yaourt aux fruits mixés

	X		X										
		X											
					X								
					X								
					X								
					X								

05/12/2025

Guacamole et ses toasts
Salade allemande
Poisson pane et son citron
Crepinette de porc
Blé à la provençale
Chou romanesco en persillade
Galet de loire
Fromage blanc fermier
Gateau sec

X					X								
		X			X								
X			X										
					X					X			
X													
					X								
					X								
					X								
X		X			X	X							

01/12/2025

Salade de coquillettes au jambon
Potage aux carottes et cumin
Hachis parmentier bio
Carre frais bio
Chausson aux pommes

X					X								
					X								
					X	X							
					X								
X		X			X								

02/12/2025

Salade de pommes de terre montagnarde
Croque monsieur végétarien
Printanière de légumes
Fromage la vache qui rit

								X					
X					X								
X		X			X		X						
					X								

03/12/2025

Saucisson à l'ail
Cuisse de poulet basquaise
Chanteneige

								X		X			
										X			
					X								

Semaine 49		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
04/12/2025															
Pâté en croûte										X		X			
Potage poireaux pommes de terre							X								
Pizza texane										X		X			
Yaourt nature							X								
Brownies et crème anglaise							X								