

PETIT DEJEUNER -
SEMAINE 42 / 2026

LUNDI 12/10

PETIT DEJEUNER (LUNDI) 🌞

MARDI 13/10

PETIT DEJEUNER (MARDI)

MERCREDI 14/10

PETIT DEJEUNER (MERCREDI) 🌞

JEUDI 15/10

PETIT DEJEUNER (JEUDI) 🤝

VENDREDI 16/10

PETIT DEJEUNER (VENDREDI) 🤝 🍷

 Menu conseillé

 Végétarien

 Fait Maison

 Local

 Bio

 Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

LUNDI 12/10

semaine du goût

FEUILLETE POULET POIREAUX

OU PAMPLEMOUSSE

OU OEUFS DE LUMP ET SES
CROÛTONS

CERVELAS OBERNOI

POMMES DE TERRE GRENAILLES
AUX PAPRIKA

ET EMINCES D'ENDIVES

FROMAGE MUNSTER
OU YAOURT NATURE AU MIEL

TARTE CITRON MERINGUÉE

OU BAR À DESSERT

MARDI 13/10

semaine du goût

SALADE FLAMENCO

OU ROULADE DE VOLAILLE

OU SALADE VERTE AUX
CROÛTONS

FILET DE POULET AU GINGEMBRE
ET SÉSAME

OU QUICHE ÉPINARDS RICOTTA

RIZ BIO SAFRANE
ET BROCOLIS AUX AMANDES

FROMAGE BLANC

OU GOUDA BIO

LIEGEOIS CHOCOLAT BIO

OU BAR À DESSERT

MERCREDI 14/10

semaine du goût

SARDINES À LA TOMATES

OU SALADE ALLEMANDE

OU CAROTTES VIOLETTES BIO

RÔTI DE DINDONNEAU ET SON
JUS

OU BRANDADE DE POISSON

SALADE VERTE
ET POELEE MERIDIONALE

P'TIT LOUIS TARTINE
OU FROMAGE SAINT PAULIN

COMPOTE DE POMMES ET
COINGS

OU BAR À DESSERT

JEUDI 15/10

semaine du goût

SALADE DE SERPENTINI AU
CHÈVRE

OU JAMBON BLANC
OU SALADE FEUILLE DE CHENE

RÔTI DE BOEUF SAUCE POIVRE
OU OMELETTE AUX FINES HERBES

HARICOTS VERTS BIO
ET PATATE DOUCE

YAOURT NATURE
OU PORT SALUT

BAR À FRUITS FRAIS
OU MOUSSE AU CAFE BIO

VENDREDI 16/10

semaine du goût

SALADE DE LENTILLES CORAIL

OU SALADE DE PÂTES TRICOLORES
AU POULET

OU SALADE VIETNAMIENNE

CHEESEBURGER
OU PAVE DE POISSON BORDELAISE

POMMES DE TERRE FRITES

FROMAGE BLANC
OU FROMAGE TOMME DE SAVOIE

CLAFOUTIS AUX POIRES

OU GATEAU SEC

LUNDI 12/10

SALADE CÉSAR   

SAUTE DE PORCS AU CURRY



OU STEAK DE THON SAUCE
DUGLERE 

FLAGEOLETS VERTS BIO À LA
TOMATE 

ET SEMOULE BIO 

FROMAGE OSSAU IRATY
AOP BREBIS 

ABRICOTS AU SIROP

MARDI 13/10

TERRINE DE POISSON 

RAVIOLIS AU GRATIN
OU CARBONNARA VÉGÉTAL



SPAGHETTIS BIO 

ET SALADE VERTE

FROMAGE GOUDA

TARTE NORMANDE

MERCREDI 14/10

SALADE DE L'AMI MOLETTE



GIGOT D'AGNEAU
OU OEUFS DURS BIO
BECHAMEL 

FONDUE DE POIREAUX  

ET POMMES PAILLASSON

FROMAGE SAINT PAULIN

PRUNES

JEUDI 15/10

SALADE CŒUR
D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE



DOS DE COLIN AU BASILIC



GRATIN DE COURGETTES ET
POMMES DE TERRE  

YAOURT NATURE

CHOU CHANTILLY 

VENDREDI 16/10

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
12/10/2026	
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	Céréales avec gluten, Lait
13/10/2026	
PETIT DEJEUNER (MARDI)	Céréales avec gluten, Lait
14/10/2026	
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
15/10/2026	
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	Céréales avec gluten, Lait
16/10/2026	
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	Céréales avec gluten, Lait
12/10/2026	
CERVELAS OBERNOI	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE MUNSTER	Lait
YAOURT NATURE AU MIEL	Lait
13/10/2026	
SALADE FLAMENCO	Céréales avec gluten, Crustacés, Moutarde, Anhydrides sulfureux, Mollusques
SALADE VERTE AUX CROÛTONS	Céréales avec gluten, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE POULET AU GINGEMBRE ET SÉSAME	Soja, Sésame, Anhydrides sulfureux
QUICHE ÉPINARDS RICOTTA	Céréales avec gluten, Lait
RIZ BIO SAFRANE	Lait
BROCOLIS AUX AMANDES	Lait, Fruits à coques
GOUDA BIO	Lait
LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	Lait

Plats	
14/10/2026	
SARDINES À LA TOMATES	Poissons
SALADE ALLEMANDE	Lait
BRANDADE DE POISSON	Poissons, Lait, Fruits à coques
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE SAINT PAULIN	Lait
COMPOTE DE POMMES ET COINGS	Lait
15/10/2026	
SALADE DE SERPENTINI AU CHÈVRE	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
JAMBON BLANC	Moutarde, Anhydrides sulfureux
RÔTI DE BOEUF SAUCE POIVRE	Lait
HARICOTS VERTS BIO	Lait
PATATE DOUCE	Lait
YAOURT NATURE	Lait
PORT SALUT	Lait
MOUSSE AU CAFE BIO	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
16/10/2026	
SALADE DE LENTILLES CORAIL	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE PÂTES TRICOLORES AU POULET	Céréales avec gluten, Moutarde
SALADE VIETNAMIENNE	Poissons, Soja, Fruits à coques, Sésame, Anhydrides sulfureux
CHEESEBURGER	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
PAVE DE POISSON BORDELAISE	Céréales avec gluten, Poissons
POMMES DE TERRE FRITES	Moutarde
FROMAGE TOMME DE SAVOIE	Lait
CLAFOUTIS AUX POIRES	Céréales avec gluten, Lait
GATEAU SEC	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
12/10/2026	
SALADE CÉSAR	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde
SAUTE DE PORCS AU CURRY	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
STEAK DE THON SAUCE DUGLERE	Poissons, Anhydrides sulfureux
FLAGEOLETS VERTS BIO À LA TOMATE	Lait
FROMAGE OSSAU IRATY AOP BREBIS	Lait
13/10/2026	
TERRINE DE POISSON	Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait
RAVIOLIS AU GRATIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
CARBONNARA VÉGÉTAL	Céréales avec gluten, Lait
SPAGHETTIS BIO	Céréales avec gluten, Lait
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE GOUDA	Lait

Plats	
14/10/2026	
SALADE DE L'AMI MOLETTE	Céréales avec gluten, Lait
GIGOT D'AGNEAU	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
OEUFs DURS BIO BECHAMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FONDUE DE POIREAUX	Lait
FROMAGE SAINT PAULIN	Lait
15/10/2026	
SALADE CŒUR D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
DOS DE COLIN AU BASILIC	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE COURGETTES ET POMMES DE TERRE	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
YAOURT NATURE	Lait
CHOU CHANTILLY	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 42 - RESTAURATION

Semaine 42

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

12/10/2026

PETIT DEJEUNER (LUNDI)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

13/10/2026

PETIT DEJEUNER (MARDI)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

14/10/2026

PETIT DEJEUNER (MERCREDI)

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

15/10/2026

PETIT DEJEUNER (JEUDI)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

16/10/2026

PETIT DEJEUNER (VENDREDI)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

12/10/2026

CERVELAS OBERNOI

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

FROMAGE MUNSTER

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

YAOURT NATURE AU MIEL

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

13/10/2026

SALADE FLAMENCO

X	X							X		X		X	
---	---	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	---	--

SALADE VERTE AUX CROÛTONS

X								X		X			
---	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

FILET DE POULET AU GINGEMBRE ET SÉSAME

				X					X	X			
--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	---	--	--	--

QUICHE ÉPINARDS RICOTTA

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

RIZ BIO SAFRANE

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

BROCOLIS AUX AMANDES

					X	X							
--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

GOUDA BIO

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

LIEGEOIS CHOCOLAT BIO

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

14/10/2026

SARDINES À LA TOMATES

			X										
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SALADE ALLEMANDE

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

BRANDA DE POISSON

			X		X	X							
--	--	--	---	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

SALADE VERTE

							X			X			
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	--	--

FROMAGE SAINT PAULIN

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

COMPOTE DE POMMES ET COINGS

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Semaine 42		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
15/10/2026															
SALADE DE SERPENTINI AU CHÈVRE	X						X	X		X		X			
JAMBON BLANC										X		X			
RÔTI DE BOEUF SAUCE POIVRE							X								
HARICOTS VERTS BIO							X								
PATATE DOUCE							X								
YAOURT NATURE							X								
PORT SALUT							X								
MOUSSE AU CAFE BIO	X		X				X								
16/10/2026															
SALADE DE LENTILLES CORAIL										X		X			
SALADE DE PÂTES TRICOLORES AU POULET	X									X					
SALADE VIETNAMIENNE				X	X			X			X	X			
CHEESEBURGER	X				X	X				X					
PAVE DE POISSON BORDELAISE	X			X											
POMMES DE TERRE FRITES										X					
FROMAGE TOMME DE SAVOIE							X								
CLAFOUTIS AUX POIRES	X						X								
GATEAU SEC	X		X				X	X							
12/10/2026															
SALADE CÉSAR	X		X				X			X					
SAUTE DE PORCS AU CURRY	X						X					X			
STEAK DE THON SAUCE DUGLERE				X								X			
FLAGEOLETS VERTS BIO À LA TOMATE							X								
FROMAGE OSSAU IRATY AOP BREBIS							X								
13/10/2026															
TERRINE DE POISSON	X		X	X			X								
RAVIOLIS AU GRATIN	X		X				X		X						
CARBONNARA VÉGÉTAL	X						X								
SPAGHETTIS BIO	X						X								
SALADE VERTE										X		X			
FROMAGE GOUDA							X								

Semaine 42		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
14/10/2026															
SALADE DE L'AMI MOLETTE		X					X								
GIGOT D'AGNEAU		X					X		X						
OEUFs DURS BIO BECHAMEL		X		X			X								
FONDUE DE POIREAUX							X								
FROMAGE SAINT PAULIN							X								
15/10/2026															
SALADE CŒUR D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE										X		X			
DOS DE COLIN AU BASILIC			X		X		X					X			
GRATIN DE COURGETTES ET POMMES DE TERRE		X					X	X							
YAOURT NATURE							X								
CHOU CHANTILLY		X		X			X								