

PETIT DEJEUNER -  
SEMAINE 38 / 2026

LUNDI 14/09

Petit déjeuner (lundi) 🌻

MARDI 15/09

Petit déjeuner (mardi)

MERCREDI 16/09

Petit déjeuner (mercredi) 🌻

JEUDI 17/09

Petit déjeuner (jeudi) 🌐

VENDREDI 18/09

Petit déjeuner (vendredi) 🌐  
🍷

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part

LUNDI 14/09

Friand au fromage  
ou Tomates et dés de feta  
ou Roquette  
Joues de porc a la biere  
ou Filet de colin  
Pommes de terre grenailles  
et Brocolis bio  
Yaourt nature  
ou Brie  
Doon'ys chocolat  
ou Bar à dessert

MARDI 15/09

Salade de farfalle , poulet et des de  
bleu  
ou Pate de campagne  
ou Carottes râpées bio  
Cuisse de poulet roti  
ou Lasagne vegetal aux legumes  
Riz à la tomate  
et Cordiale tonic  
Fromage blanc  
ou Fromage cheddar  
Liegeois chocolat bio  
ou Bar à dessert

MERCREDI 16/09

Salade de harenq et granny smith  
ou Salade parisienne  
ou Concombres vinaigrette  
Pizza cow-boy  
ou Maree du jour  
Salade verte  
et Choux fleur bio  
Fromage tomme blanche  
ou Fromage brebicrème  
Bar à dessert

JEUDI 17/09

Salade de perle marine  
ou Pâté de foie  
ou Salade cretoise  
Steak de boeuf  
ou Omelette bio a l'emmental  
Pommes de terre frites  
Yaourt nature  
ou Fromage edam  
Yaourt aromatise bio fraise  
ou Bar à dessert

VENDREDI 18/09

Salade de lentilles corail  
ou Tomate a l'echalotes  
ou Salade du pecheur  
Cordon bleu de volaille  
ou Dos de colin au curry  
Macaroni bio  
et Panais au beurre  
Saint bricet  
ou Coulommiers  
Bar à dessert  
ou Gateau basque

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio


 Aide UE à destination des écoles \*Assaisonnement à part

Proviseur

Limonier Elisabeth  
Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas  
Chef de cuisine

LUNDI 14/09

Pêches au thon 

Poisson napolitaine  
ou Paupiette de dinde

Pommes noisettes  
et Cordiale vital

Fromage bûche du pilat


Dattes

MARDI 15/09

Salade d'agrumes au miel 

Saucisse de toulouse  
ou Nuggets vegetal



Haricots lingots bio a la  
tomate    
et Poêlée de légumes


Fromage morbier 

Gaufre confiture de fraise

MERCREDI 16/09

Salade de pommes de terre  
bio au thon   

Joue de boeuf braisee    
ou Pave de poisson bordelaise





Choux de bruxelles  
et Blé à la provençale 

Fromage emmental bio 


Compote pommes fraise bio  


JEUDI 17/09

Salade marocaine

Jambon sauce porto   
ou Tarte aux poireaux    


Purée de carottes  

Fromage blanc 

Riz au lait bio 

VENDREDI 18/09

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part

## Plats

14/09/2026

Petit déjeuner (lundi)

Céréales avec gluten, Lait

15/09/2026

Petit déjeuner (mardi)

Céréales avec gluten, Lait

16/09/2026

Petit déjeuner (mercredi)

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

17/09/2026

Petit déjeuner (jeudi)

Céréales avec gluten, Lait

18/09/2026

Petit déjeuner (vendredi)

Céréales avec gluten, Lait

14/09/2026

Friand au fromage

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Tomates et dés de feta

Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux

Joues de porc a la biere

Céréales avec gluten

Filet de colin

Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux

Brocolis bio

Lait

Yaourt nature

Lait

Brie

Lait

Doon'ys chocolat

Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

15/09/2026

Salade de farfalle , poulet et des de bleu	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques, Anhydrides sulfureux
Pate de campagne	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lasagne vegetal aux legumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Cordiale tonic	Lait
Fromage cheddar	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait

16/09/2026

Salade de hareng et granny smith	Céréales avec gluten, Poissons
Salade parisienne	Oeufs, Lait, Moutarde
Concombres vinaigrette	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pizza cow-boy	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Maree du jour	Poissons
Choux fleur bio	Lait
Fromage tomme blanche	Lait
Fromage brebigrème	Lait

17/09/2026

Salade de perle marine	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pâté de foie	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade cretoise	Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Yaourt nature	Lait
Fromage edam	Lait
Yaourt aromatisé bio fraise	Lait

18/09/2026

Salade de lentilles corail	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tomate a l'echalotes	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade du pecheur	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Dos de colin au curry	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
Panais au beurre	Lait
Saint bricet	Lait
Coulommiers	Lait
Gateau basque	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

14/09/2026

Pêches au thon	Lait, Anhydrides sulfureux
Poisson napolitaine	Poissons
Paupiette de dinde	Anhydrides sulfureux
Pommes noisettes	Moutarde
Cordiale vital	Lait
Fromage bûche du pilat	Lait

15/09/2026

Nuggets vegetal	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja
Haricots lingots bio a la tomate	Lait
Fromage morbier	Lait
Gaufre confiture de fraise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

16/09/2026

Salade de pommes de terre bio au thon	Lait
Joue de boeuf braisee	Anhydrides sulfureux
Pave de poisson bordelaise	Céréales avec gluten, Poissons
Choux de bruxelles	Lait
Blé à la provençale	Céréales avec gluten
Fromage emmental bio	Lait

17/09/2026

Salade marocaine	Céréales avec gluten
Jambon sauce porto	Lait, Anhydrides sulfureux
Tarte aux poireaux	Céréales avec gluten, Lait
Purée de carottes	Lait
Riz au lait bio	Lait

# Lycée Benjamin Franklin

## Sem 38 - RESTAURATION

### Semaine 38

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

14/09/2026

Petit déjeuner (lundi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

15/09/2026

Petit déjeuner (mardi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

16/09/2026

Petit déjeuner (mercredi)

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

17/09/2026

Petit déjeuner (jeudi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

18/09/2026

Petit déjeuner (vendredi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

14/09/2026

Friand au fromage

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Tomates et dés de feta

					X			X		X			
--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	---	--	--	--

Joues de porc a la biere

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Filet de colin

	X		X		X					X			
--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--

Brocolis bio

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Yaourt nature

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Brie

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Doon'ys chocolat

X		X		X	X								
---	--	---	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

15/09/2026

Salade de farfalle , poulet et des de bleu

X					X	X				X			
---	--	--	--	--	---	---	--	--	--	---	--	--	--

Pate de campagne

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Lasagne vegetal aux legumes

X					X					X			
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--

Cordiale tonic

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Fromage cheddar

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Liegeois chocolat bio

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

# Semaine 38

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

## 16/09/2026

Salade de hareng et granny smith

X			X										
		X			X			X					
								X		X			
								X		X			
			X										
					X								
					X								
					X								

## 17/09/2026

Salade de perle marine

X	X		X					X		X			
		X			X		X	X		X			
					X								
								X					
					X								
					X								
					X								

## 18/09/2026

Salade de lentilles corail

								X		X			
								X		X			
					X			X		X			
X		X											
	X		X		X					X			
X					X								
					X								
					X								
X		X			X								

## 14/09/2026

Pêches au thon

					X					X			
			X										
										X			
								X					
					X								
					X								

# Semaine 38

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

15/09/2026

- Nuggets vegetal
- Haricots lingots bio a la tomate
- Fromage morbier
- Gaufre confiture de fraise

X		X		X									
					X								
					X								
X		X			X								

16/09/2026

- Salade de pommes de terre bio au thon
- Joue de boeuf braisee
- Pave de poisson bordelaise
- Choux de bruxelles
- Blé à la provençale
- Fromage emmental bio

					X								
										X			
X			X										
					X								
X													
					X								

17/09/2026

- Salade marocaine
- Jambon sauce porto
- Tarte aux poireaux
- Purée de carottes
- Riz au lait bio

X													
					X					X			
X					X								
					X								
					X								