


LUNDI 15/12

Feuillete hot dog
ou Salade de mache, radis et
pomme granny smith


Saute de porcs au curry 

ou Dos de colin sauce
béarnaise

Pommes de terre grenailles


et Poêlée de légumes d'hiver
 


Camembert
ou Yaourt nature



Tropézienne
ou Bar à dessert 


MARDI 16/12


Salade flamenco  



ou Pate de lapin 

ou Radis noir 

Brochette a l'orientale
ou Quiche aux fromages 


Semoule bio 
et Chou romanesco en
persillade

Fromage blanc 
ou Fromage leerdammer

Entremet bio chocolat 
ou Bar à dessert 


MERCREDI 17/12

Filet de maquereaux au vin
blanc




ou Salade armoricaine  


ou Salade de betterave et feta

Pave de poisson bordelaise
ou Cervelas obernoi

Cordiale de legumes
et Coeur de ble carottes
oignons 






Yaourt nature
ou Fromage brie


Gateau a l'ananas 
ou Bar à dessert  

JEUDI 18/12

Menu de noel


VENDREDI 19/12

Salade de lentilles
strasbourgeoise   
ou Guacamole et ses toasts
ou Celeri remoulade  

Filet de poisson meunière
ou Paupiette de veau sauce
chasseur 

Poêlée de légumes
et Pureen de pommes de terre

Fromage babybel
ou Emmental

Gateau sec
ou Bar à dessert 

LUNDI 15/12

Potage poireaux pommes de terre  

ou Salade de betteraves rouges mimosas

Steak haché sauce poivre

Macaroni bio 

et Poêlée de légumes


Fromage bûche du pilat

Semoule au lait 

MARDI 16/12

Potage aux 5 légumes  

ou Saucisson sec

Brochette de volaille marine 


Riz sénégalais  



et Poêlée de légumes

Fromage la vache qui rit



Clémentines

MERCREDI 17/12

Potage crème de potiron 

ou Oeufs durs mayonnaise  


Escalope viennoise



Duo de choux fleur et brocolis au gratin  

Fromage kiri

Ile flottante


JEUDI 18/12

Potage tomate vermicelles 

ou Taboule à la menthe bio  

Dos de colin bercy 

Rosti de légumes
et Poêlée de légumes

Fromage blanc 

Compote de pommes et canelle  

VENDREDI 19/12

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

| Plats | |
|------------------------------|---|
| 15/12/2025 | |
| Feuillete hot dog | Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques |
| Saute de porcs au curry | Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux |
| Dos de colin sauce béarnaise | Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Poêlée de légumes d'hiver | Anhydrides sulfureux |
| Camembert | Lait |
| Yaourt nature | Lait |
| 16/12/2025 | |
| Salade flamenco | Céréales avec gluten, Crustacés, Mollusques |
| Pate de lapin | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Radis noir | Lait |
| Quiche aux fromages | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| Semoule bio | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri |
| Chou romanesco en persillade | Lait |
| Fromage blanc | Lait |
| Fromage leerdammer | Lait |
| Entremet bio chocolat | Lait |

| Plats | |
|-------------------------------------|--|
| 17/12/2025 | |
| Filet de maquereaux au vin blanc | Poissons, Moutarde |
| Salade armoricaine | Lait |
| Salade de betterave et feta | Lait |
| Pave de poisson bordelaise | Céréales avec gluten, Poissons |
| Cervelas obernoi | Céréales avec gluten, Lait |
| Cordiale de legumes | Lait |
| Coeur de ble carottes oignons | Céréales avec gluten |
| Yaourt nature | Lait |
| Fromage brie | Lait |
| Gateau a l'ananas | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| 19/12/2025 | |
| Guacamole et ses toasts | Céréales avec gluten, Lait |
| Celeri remoulade | Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Paupiette de veau sauce chasseur | Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux |
| Fromage babybel | Lait |
| Gateau sec | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques |
| 15/12/2025 | |
| Potage poireaux pommes de terre | Lait |
| Salade de betteraves rouges mimosas | Oeufs |
| Steak haché sauce poivre | Lait |
| Macaroni bio | Céréales avec gluten, Lait |
| Fromage bûche du pilat | Lait |
| Semoule au lait | Oeufs, Lait |

| Plats | |
|--|---|
| 16/12/2025 | |
| Potage aux 5 légumes | Lait, Céleri |
| Riz sénégalais | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri |
| Fromage la vache qui rit | Lait |
| 17/12/2025 | |
| Potage crème de potiron | Lait |
| Duo de choux fleur et brocolis au gratin | Céréales avec gluten, Lait |
| Fromage kiri | Lait |
| Ile flottante | Lait, Fruits à coques |
| 18/12/2025 | |
| Taboule a la menthe bio | Céréales avec gluten |
| Dos de colin bercy | Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux |
| Fromage blanc | Lait |
| Compote de pommes et cannelle | Lait |

Lycée Benjamin Franklin

Sem 51 - RESTAURATION

Semaine 51

| Gluten | Crustacés | Oufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

15/12/2025

Feuillete hot dog
Saute de porcs au curry
Dos de colin sauce béarnaise
Poêlée de légumes d'hiver
Camembert
Yaourt nature

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
| X | | | | X | X | X | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | X | | | |
| | | X | X | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | | | | | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |

16/12/2025

Salade flamenco
Pate de lapin
Radis noir
Quiche aux fromages
Semoule bio
Chou romanesco en persillade
Fromage blanc
Fromage leerdammer
Entremet bio chocolat

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|
| X | X | | | | | | | | | | | X | |
| | | | | | | | | X | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | | X | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |

17/12/2025

Filet de maquereaux au vin blanc
Salade armoricaine
Salade de betterave et feta
Pave de poisson bordelaise
Cervelas obernoi
Cordiale de legumes
Coeur de ble carottes oignons
Yaourt nature
Fromage brie
Gateau a l'ananas

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | | | X | | | | | X | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | X | | | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | | | | | | | | |

19/12/2025

Guacamole et ses toasts
Celeri remoulade
Paupiette de veau sauce chasseur
Fromage babybel
Gateau sec

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|--|
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | | | X | X | | X | | | |
| X | | | | | X | | | | | X | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | X | | | | | | | |

| Semaine 51 | | Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--|---|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
| 15/12/2025 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potage poireaux pommes de terre | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Salade de betteraves rouges mimosas | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Steak haché sauce poivre | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Macaroni bio | X | | | | | | X | | | | | | | | |
| Fromage bûche du pilat | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Semoule au lait | | | X | | | | X | | | | | | | | |
| 16/12/2025 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potage aux 5 légumes | | | | | | | X | | X | | | | | | |
| Riz sénégalais | X | | X | | | | X | | X | | | | | | |
| Fromage la vache qui rit | | | | | | | X | | | | | | | | |
| 17/12/2025 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Potage crème de potiron | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Duo de choux fleur et brocolis au gratin | X | | | | | | X | | | | | | | | |
| Fromage kiri | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Ile flottante | | | | | | | X | X | | | | | | | |
| 18/12/2025 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Taboule a la menthe bio | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Dos de colin bercy | X | X | | X | | | X | | | | | X | | | |
| Fromage blanc | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Compote de pommes et cannelle | | | | | | | X | | | | | | | | |