

# DEJEUNER - SEMAINE 51 / 2025

## LUNDI 15/12

Feuilleté hot dog  
ou Salade de mache, radis et pomme granny smith

Saute de porcs au curry   
ou Dos de colin sauce béarnaise

Pommes de terre grenailles   
et Poêlée de légumes d'hiver 

Camembert  
ou Yaourt nature

Tropézienne  
ou Bar à dessert 

## MARDI 16/12

Salade flamenco   
ou Pate de lapin   
ou Radis noir 

Brochette à l'orientale  
ou Quiche aux fromages 

Semoule bio   
et Chou romanesco en persillade

Fromage blanc   
ou Fromage leerdammer

Entremet bio chocolat   
ou Bar à dessert 

## MERCREDI 17/12

Filet de maquereaux au vin blanc  
ou Salade armoricaine   


ou Salade de betterave et feta

Pave de poisson bordelaise  
ou Cervelas obernoï

Cordiale de légumes  
et Coeur de ble carottes oignons   


Yaourt nature  
ou Fromage brie

Gateau à l'ananas   


ou Bar à dessert 

## JEUDI 18/12

Menu de noel

## VENDREDI 19/12

Salade de lentilles strasbourgeoise   
  
ou Guacamole et ses toasts

ou Celéri remoulade   


Filet de poisson meunière  
ou Paupiette de veau sauce chasseur   


Poêlée de légumes  
et Puree de pommes de terre

Fromage babybel  
ou Emmental

Gateau sec  
ou Bar à dessert 

 Menu conseillé

 Local

 Aide UE à destination des écoles

 Végétarien  Fait Maison

 Bio

\*Assaisonnement à part

Proviseur

Adjoint gestionnaire

LUNDI 15/12

Potage poireaux pommes de terre  

ou Salade de betteraves rouges mimosas

Steak haché sauce poivre

Macaroni bio   
et Poelee de legumes

Fromage bûche du pilat

Semoule au lait 

MARDI 16/12

Potage aux 5 légumes    
ou Saucisson sec

Brochette de volaille marine 

Riz sénégalaïs    
et Poelee de legumes

Fromage la vache qui rit

Clémentines

MERCREDI 17/12

Potage crème de potiron   
ou Oeufs durs mayonnaise  

Escalope viennoise

Duo de choux fleur et brocolis au gratin  

Fromage kiri

Ille flottante

JEUDI 18/12

Potage tomate vermicelles   
ou Taboule a la menthe bio  

Dos de colin bercy 

Rosti de legumes  
et Poelee de legumes

Fromage blanc 

Compote de pommes et canelle  

VENDREDI 19/12

 Menu conseillé

 Végétarien

 Fait Maison

 Local

 Bio



Aide UE à destination des écoles

\*Assaisonnement à part

Plats	
15/12/2025	
Feuilleté hot dog	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
Saute de porcs au curry	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Dos de colin sauce béarnaise	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poêlée de légumes d'hiver	Anhydrides sulfureux
Camembert	Lait
Yaourt nature	Lait
16/12/2025	
Salade flamenco	Céréales avec gluten, Crustacés, Mollusques
Pâté de lapin	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Radis noir	Lait
Quiche aux fromages	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Chou romanesco en persillade	Lait
Fromage blanc	Lait
Fromage leerdammer	Lait
Entremet bio chocolat	Lait

Plats	
17/12/2025	
Filet de maquereaux au vin blanc	Poissons, Moutarde
Salade armoricaine	Lait
Salade de betterave et feta	Lait
Pave de poisson bordelaise	Céréales avec gluten, Poissons
Cervelas obernoi	Céréales avec gluten, Lait
Cordiale de legumes	Lait
Coeur de ble carottes oignons	Céréales avec gluten
Yaourt nature	Lait
Fromage brie	Lait
Gateau a l'ananas	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
19/12/2025	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Celeri remoulade	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Paupiette de veau sauce chasseur	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage babybel	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
15/12/2025	
Potage poireaux pommes de terre	Lait
Salade de betteraves rouges mimosas	Oeufs
Steak haché sauce poivre	Lait
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
Fromage bûche du pilat	Lait
Semoule au lait	Oeufs, Lait

Plats	
16/12/2025	
Potage aux 5 légumes	Lait, Céleri
Riz sénégalais	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage la vache qui rit	Lait
17/12/2025	
Potage crème de potiron	Lait
Duo de choux fleur et brocolis au gratin	Céréales avec gluten, Lait
Fromage kiri	Lait
Île flottante	Lait, Fruits à coques
18/12/2025	
Taboule a la menthe bio	Céréales avec gluten
Dos de colin bercy	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage blanc	Lait
Compote de pommes et canelle	Lait

**Lycée Benjamin Franklin**  
**SEM 51 - RESTAURATION**

**Semaine 51**

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soya	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

15/12/2025

- Feuilleté hot dog
- Saute de porcs au curry
- Dos de colin sauce béarnaise
- Poêlée de légumes d'hiver
- Camembert
- Yaourt nature

X				X	X	X							
X						X						X	
		X	X						X			X	
												X	
						X							
						X							

16/12/2025

- Salade flamenco
- Pate de lapin
- Radis noir
- Quiche aux fromages
- Semoule bio
- Chou romanesco en persillade
- Fromage blanc
- Fromage leerdammer
- Entremet bio chocolat

X	X												X
									X			X	
						X							
X		X				X							
X		X				X			X				
								X					
								X					
								X					
								X					

17/12/2025

- Filet de maquereaux au vin blanc
- Salade armoricaine
- Salade de betterave et feta
- Pave de poisson bordelaise
- Cervelas obernoï
- Cordiale de légumes
- Coeur de blé carottes oignons
- Yaourt nature
- Fromage brie
- Gateau a l'ananas

			X						X				
						X							
						X							
X			X										
X						X							
						X							
								X					
X								X					
								X					
								X					
X		X				X							

19/12/2025

- Guacamole et ses toasts
- Céleri remoulade
- Paupiette de veau sauce chasseur
- Fromage babybel
- Gateau sec

X						X							
								X	X			X	
X						X							
						X							
X		X				X	X						

## Semaine 51

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

15/12/2025

- Potage poireaux pommes de terre
- Salade de betteraves rouges mimosas
- Steak haché sauce poivre
- Macaroni bio
- Fromage bûche du pilat
- Semoule au lait

					X								
		X											
					X								
						X							
		X					X						
			X			X							

16/12/2025

- Potage aux 5 légumes
- Riz sénégalais
- Fromage la vache qui rit

					X		X						
X		X				X		X					
					X								

17/12/2025

- Potage crème de potiron
- Duo de choux fleur et brocolis au gratin
- Fromage kiri
- Île flottante

					X								
X						X							
					X								
						X	X						

18/12/2025

- Taboule a la menthe bio
- Dos de colin bercy
- Fromage blanc
- Compote de pommes et canelle

X													
X	X	X	X	X	X								X
					X								
						X							
					X								