

LUNDI 15/09

Friand au fromage
Tomates et dés de feta
Roquette
—
Joues de porc a la biere 

Filet de colin
—
Pommes de terre grenailles

Brocolis bio 
—
Yaourt nature
Brie
—
Doon'ys chocolat
Bar à dessert 

MARDI 16/09

Salade de farfalle , poulet et
des de bleu 
Pate de campagne 
Carottes râpées bio 
—
Cuisse de poulet roti 
Lasagne vegetal aux legumes

—
Riz sénégalais 
Cordiale tonic
—
Fromage blanc 
Fromage cheddar
—
Liegeois chocolat bio 
Bar à dessert 

MERCREDI 17/09

Salade de hareng et granny
smith 
Salade parisienne 
Concombres vinaigrette 

—
Pizza cow-boy 
Maree du jour
—
Salade verte
Choux fleur bio 
—
Croc lait
Fromage tomme blanche
—
Cake marbre 
Bar à dessert 

JEUDI 18/09

Salade de perle marine 
Pâté de foie
Salade cretoise 
—
Steak de boeuf
Omelette bio a l'emmental

—
Pommes de terre frites
Epinards bio sauce bechamel

—
Yaourt nature
Fromage edam
—
Yaourt aromatisé bio fraise

Bar à dessert 

VENDREDI 19/09

Salade de lentilles corail 

Tomate a l'echalotes 
Salade du pecheur 
—
Cordon bleu de volaille 
Dos de colin au curry
—
Macaroni bio 
Panaïs au beurre
—
Saint bricet
Coulommiers
—
Bar à dessert 
Gâteau basque

LUNDI 15/09

Avocat mayonnaise

Quiche aux fromages

Crumble de légumes du soleil



Fromage kiri

Ananas au sirop

MARDI 16/09

Salade villageoise   

Emincé de porc à la moutarde 

Pommes paillason

Haricots verts bio 

Olivet au poivre

Semoule au lait 

MERCREDI 17/09

Samoussa au boeuf

Escalope de volaille a la creme



Spaghettis bio 

Poêlée de légumes

Yaourt nature bio 

Crepe au sucre chantilly

JEUDI 18/09

Salade de coquille au jambon 

Boeuf emince a la flamande



Chou romanesco en persillade

Gnoochis

Vieux pane

Fruits de saison bio 

VENDREDI 19/09

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
15/09/2025	
Friand au fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Tomates et dés de feta	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Joues de porc a la biere	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Filet de colin	Poissons
Brocolis bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature	Lait
Brie	Lait
Doon'ys chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
16/09/2025	
Salade de farfalle , poulet et des de bleu	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques, Anhydrides sulfureux
Pate de campagne	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Lasagne vegetal aux legumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Riz sénégalais	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Cordiale tonic	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage blanc	Lait
Fromage cheddar	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait

Plats	
17/09/2025	
Salade de hareng et granny smith	Céréales avec gluten, Poissons
Salade parisienne	Oeufs, Lait, Moutarde
Pizza cow-boy	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Choux fleur bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Croc lait	Lait
Fromage tomme blanche	Lait
Cake marbre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
18/09/2025	
Salade de perle marine	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Pâté de foie	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade cretoise	Lait
Omelette bio a l'emmental	Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Epinards bio sauce bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage edam	Lait
Yaourt aromatise bio fraise	Lait

Plats	
19/09/2025	
Salade du pecheur	Lait
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Dos de colin au curry	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
Panais au beurre	Lait
Saint bricet	Lait
Coulommiers	Lait
Gateau basque	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
15/09/2025	
Crumble de légumes du soleil	Céréales avec gluten, Lait
Fromage kiri	Lait
16/09/2025	
Emincé de porc à la moutarde	Céréales avec gluten, Moutarde
Haricots verts bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Olivet au poivre	Lait
Semoule au lait	Oeufs, Lait
17/09/2025	
Samoussa au boeuf	Céréales avec gluten
Escalope de volaille a la creme	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature bio	Lait
Crepe au sucre chantilly	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
18/09/2025	
Salade de coquillettes au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Boeuf émincé à la flamande	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Chou romanesco en persillade	Lait
Gnocchis	Lait
Vieux pain	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 38 - RESTAURATION

Semaine 38

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

15/09/2025

Friand au fromage
Tomates et dés de feta
Joues de porc a la biere
Filet de colin
Brocolis bio
Yaourt nature
Brie
Doon'ys chocolat

X		X			X								
					X			X		X			
X					X					X			
			X										
X		X			X		X						
					X								
					X								
X		X		X	X								

16/09/2025

Salade de farfalle , poulet et des de bleu
Pate de campagne
Lasagne vegetal aux legumes
Riz sénégalais
Cordiale tonic
Fromage blanc
Fromage cheddar
Liegeois chocolat bio

X					X	X				X			
X					X			X		X			
X					X					X			
X		X			X		X						
X		X			X		X						
					X								
					X								
					X								

17/09/2025

Salade de hareng et granny smith
Salade parisienne
Pizza cow-boy
Choux fleur bio
Croc lait
Fromage tomme blanche
Cake marbre

X			X										
		X			X			X					
								X		X			
X		X			X		X						
					X								
					X								
X		X			X								

Semaine 38

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

18/09/2025

Salade de perle marine
Pâté de foie
Salade cretoise
Omelette bio a l'emmental
Pommes de terre frites
Epinards bio sauce bechamel
Yaourt nature
Fromage edam
Yaourt aromatise bio fraise

X	X		X										
		X			X		X	X		X			
					X								
					X								
								X					
X					X								
					X								
					X								
					X								

19/09/2025

Salade du pecheur
Cordon bleu de volaille
Dos de colin au curry
Macaroni bio
Panais au beurre
Saint bricet
Coulommiers
Gateau basque

					X								
X		X											
	X		X		X					X			
X					X								
					X								
					X								
					X								
X		X			X								

15/09/2025

Crumble de légumes du soleil
Fromage kiri

X					X								
					X								

16/09/2025

Emincé de porc à la moutarde
Haricots verts bio
Olivet au poivre
Semoule au lait

X								X					
X		X			X		X						
					X								
		X			X								

17/09/2025

Samoussa au boeuf
Escalope de volaille a la creme
Spaghettis bio
Yaourt nature bio
Crepe au sucre chantilly

X													
X					X					X			
X					X								
					X								
X		X			X								

Semaine 38

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

18/09/2025

- Salade de coquillettes au jambon
- Boeuf emince a la flamande
- Chou romanesco en persillade
- Gnouchis
- Vieux pane

X					X								
X					X					X			
					X								
					X								
					X								