PETIT DEJEUNER - SEMAINE 47 / 2026

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	PETIT DEJEUNER (MARDI)	PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	PETIT DEJEUNER (JEUDI)	PETIT DEJEUNER (VENDREDI)

Menu conseillé Végétarien Fait Maison
Local Bio
Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

DEJEUNER - SEMAINE 47 / 2026

LUNDI 16/11

CREPE EMMENTAL

OU BETTERAVES CRUES VINAIGRETTE

OU SALADE D'ENDIVES AU BLEU ET NOIX

ESCALOPE DE PORC A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE

OU FILET DE MERLU AU CITRON

POMMES DE TERRE GRENAILLES

ET CHOUX DE BRUXELLES

FROMAGE BLEU D'AUVERGNE

OU YAOURT NATURE

ECLAIR CHOCOLAT

OU BAR À DESSERT

MARDI 17/11

JAMBON À LA RUSSE

OU SALADE CHINOISE

OU GUACAMOLE ET SES TOASTS

COLOMBO DE POULET

OU TARTE AUX POIREAUX

RIZ CREOLE BIO

ET CAROTTES VICHY

FROMAGE BLANC

OU FROMAGE MONTCADI

BAR À DESSERT

OU SEMOULE AU LAIT

MERCREDI 18/11

BULOTS MAYONNAISE

OU SALADE BRETONNE

OU POMELOS ROSE

PIZZA BASQUAISE

OU MAREE DU JOUR

SALADE VERTE

ET CORDIALE VITAL

FROMAGE BÛCHE DU PILAT

OU PORT SALUT

CREPE AU SUCRE CHANTILLY

OU BAR À DESSERT

JEUDI 19/11

SALADE DE PERLE AUX CREVETTES ET SURIMI

OU PATE DE CAMPAGNE

OU SALADE MESCLUN LARDONS ET CROUTONS

PALERON DE BOEUF

OU MOULES À LA CRÈME

POMMES DE TERRE FRITES

ET SALSIFIS PERSILLÉS

YAOURT NATURE

OU FROMAGE CHEDDAR

BAR À FRUITS FRAIS

OU YAOURT AROMATISE

VENDREDI 20/11

SALADE AUVERGNATE

OU CAROTTES ET BETTERAVES RAPEES

OU SALADE PAYSANNE

NUGGETS DE VOLAILLE

OU PAUPIETTE DU PÊCHEUR

FUSILLIS BIO

ET CHOUX ROMANESCO PERSILLES

FROMAGE BRIE

OU FROMAGE BLANC

GAUFRE CONFITURE DE FRAISE

OU BAR À DESSERT

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Proviseur

Limonier Elisabeth

Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas

Chef de cuisine

DINER - SEMAINE 47 / 2026

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
SALADE DE PENNE AU PESTO	CELERI REMOULADE	SALADE D'ENDIVES AU BLEU	SALADE STRASBOURGEOISE	
ROTI DE DINDONNEAU	FILET DE HOKI SAUCE ANETH	HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	VEAU MERENGO	
OU OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA	OU CHIPOLATAS DE VOLAILLE	OU HACHIS PARMENTIER BIO	OU POISSON NAPOLITAINE	
DUO BRETON	POMMES NOISETTES	SALADE VERTE	COURGE BUTTERNUT	
ET ROSTI DE LEGUMES	ET PANAIS AU BEURRE	FROMAGE BLANC	ET COEUR DE BLE	
FROMAGE SAMOS	BRIE	GATEAU BASQUE	FROMAGE COMTÉ	
COMPOTE DE POMMES ET CANELLE	MANDARINE		POIRES AU SIROP	

Menu conseillé Végétarien Fait Maison
Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Plats	
16/11/2026	
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	Céréales avec gluten, Lait
17/11/2026	
PETIT DEJEUNER (MARDI)	Céréales avec gluten, Lait
18/11/2026	
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
19/11/2026	
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	Céréales avec gluten, Lait
20/11/2026	
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	Céréales avec gluten, Lait
16/11/2026	
CREPE EMMENTAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
BETTERAVES CRUES VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE D'ENDIVES AU BLEU ET NOIX	Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
ESCALOPE DE PORC A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE MERLU AU CITRON	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
CHOUX DE BRUXELLES	Lait
FROMAGE BLEU D'AUVERGNE	Lait
YAOURT NATURE	Lait

Plats	
17/11/2026	
SALADE CHINOISE	Soja, Sésame
GUACAMOLE ET SES TOASTS	Céréales avec gluten, Lait
COLOMBO DE POULET	Fruits à coques, Anhydrides sulfureux
TARTE AUX POIREAUX	Céréales avec gluten, Lait
RIZ CREOLE BIO	Lait
CAROTTES VICHY	Lait
FROMAGE MONTCADI	Lait
SEMOULE AU LAIT	Lait
18/11/2026	
BULOTS MAYONNAISE	Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde
SALADE BRETONNE	Crustacés, Poissons
MAREE DU JOUR	Poissons
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDIALE VITAL	Lait
FROMAGE BÛCHE DU PILAT	Lait
PORT SALUT	Lait
CREPE AU SUCRE CHANTILLY	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
19/11/2026	
SALADE DE PERLE AUX CREVETTES ET SURIMI	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
PATE DE CAMPAGNE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE MESCLUN LARDONS ET CROUTONS	Céréales avec gluten
PALERON DE BOEUF	Lait, Anhydrides sulfureux
MOULES À LA CRÈME	Crustacés, Lait, Anhydrides sulfureux
POMMES DE TERRE FRITES	Moutarde
SALSIFIS PERSILLÉS	Lait
YAOURT NATURE	Lait
FROMAGE CHEDDAR	Lait
YAOURT AROMATISE	Lait
20/11/2026	
SALADE AUVERGNATE	Céréales avec gluten
CAROTTES ET BETTERAVES RAPEES	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE PAYSANNE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
NUGGETS DE VOLAILLE	Céréales avec gluten
PAUPIETTE DU PÊCHEUR	Poissons
FUSILLIS BIO	Lait
CHOUX ROMANESCO PERSILLES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
FROMAGE BRIE	Lait
GAUFRE CONFITURE DE FRAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
16/11/2026	
SALADE DE PENNE AU PESTO	Céréales avec gluten, Lait
OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA	Oeufs
DUO BRETON	Lait
FROMAGE SAMOS	Lait
COMPOTE DE POMMES ET CANELLE	Lait
17/11/2026	
CELERI REMOULADE	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE HOKI SAUCE ANETH	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
POMMES NOISETTES	Moutarde
PANAIS AU BEURRE	Lait
BRIE	Lait
18/11/2026	
SALADE D'ENDIVES AU BLEU	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN	Soja, Fruits à coques
HACHIS PARMENTIER BIO	Fruits à coques
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
GATEAU BASQUE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
19/11/2026	
SALADE STRASBOURGEOISE	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
VEAU MERENGO	**Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux**
POISSON NAPOLITAINE	**Poissons**
COURGE BUTTERNUT	**Lait**
COEUR DE BLE	**Céréales avec gluten, Lait**
FROMAGE COMTÉ	**Lait**

Lycée Benjamin Franklin
Sem 47 - RESTAURATION

Semaine 47	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
16/11/2026														
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	X					X								
17/11/2026														
PETIT DEJEUNER (MARDI)	X					X								
18/11/2026														
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	X		X			X								
19/11/2026														
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	X					X								
20/11/2026														
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	X					X								
16/11/2026														
CREPE EMMENTAL	X		X			X								
BETTERAVES CRUES VINAIGRETTE									X		X			
SALADE D'ENDIVES AU BLEU ET NOIX						X	X		X		X			
ESCALOPE DE PORC A LA MOUTARDE A L'ANCIENNE	X					X			X		X			
FILET DE MERLU AU CITRON	X	X		X		X					X			
CHOUX DE BRUXELLES						X								
FROMAGE BLEU D'AUVERGNE						X								
YAOURT NATURE						X								
17/11/2026														
SALADE CHINOISE					X					X				
GUACAMOLE ET SES TOASTS	X					X								
COLOMBO DE POULET							X				X			
TARTE AUX POIREAUX	X					X								
RIZ CREOLE BIO						X								
CAROTTES VICHY						X								
FROMAGE MONTCADI						X								
SEMOULE AU LAIT						X								

Semaine 47	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
18/11/2026														
BULOTS MAYONNAISE		X	X	X					X					
SALADE BRETONNE		X		X										
MAREE DU JOUR				X										
SALADE VERTE									X		X			
CORDIALE VITAL						X								
FROMAGE BÛCHE DU PILAT						X								
PORT SALUT						X								
CREPE AU SUCRE CHANTILLY	X		X			X								
19/11/2026														
SALADE DE PERLE AUX CREVETTES ET SURIMI	X	X		X										
PATE DE CAMPAGNE									X		X			
SALADE MESCLUN LARDONS ET CROUTONS	X													
PALERON DE BOEUF						X					X			
MOULES À LA CRÈME		X				X					X			
POMMES DE TERRE FRITES									X					
SALSIFIS PERSILLÉS						X								
YAOURT NATURE						X								
FROMAGE CHEDDAR						X								
YAOURT AROMATISE						X								
20/11/2026														
SALADE AUVERGNATE	X													
CAROTTES ET BETTERAVES RAPEES									X		X			
SALADE PAYSANNE									X		X			
NUGGETS DE VOLAILLE	X													
PAUPIETTE DU PÊCHEUR				X										
FUSILLIS BIO						X								
CHOUX ROMANESCO PERSILLES	X		X			X								
FROMAGE BRIE						X								
GAUFRE CONFITURE DE FRAISE	X		X			X								
16/11/2026														
SALADE DE PENNE AU PESTO	X					X								
OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA			X											
DUO BRETON						X								
FROMAGE SAMOS						X								
COMPOTE DE POMMES ET CANELLE						X								

Semaine 47	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
17/11/2026														
CELERI REMOULADE								X	X		X			
FILET DE HOKI SAUCE ANETH		X		X		X					X			
POMMES NOISETTES									X					
PANAIS AU BEURRE						X								
BRIE						X								
18/11/2026														
SALADE D'ENDIVES AU BLEU						X			X		X			
HACHIS PARMENTIER VÉGÉTARIEN					X		X							
HACHIS PARMENTIER BIO							X							
SALADE VERTE									X		X			
GATEAU BASQUE	X		X			X								
19/11/2026														
SALADE STRASBOURGEOISE									X		X			
VEAU MERENGO	X					X					X			
POISSON NAPOLITAINE				X										
COURGE BUTTERNUT						X								
COEUR DE BLE	X					X								
FROMAGE COMTÉ						X								