DEJEUNER - SEMAINE 48 / 2026

LUNDI 23/11

OEUFS DURS MAYONNAISE

OU HARENG POMMES A L'HUILE

OU SALADE DE BETTERAVE ET FETA

BOLOGNAISE BIO

OU CŒUR DE FILET DE MERLU A L'ANETH

SPAGHETTIS BIO

ET BROCOLIS BIO

YAOURT NATURE

OU FROMAGE LEERDAMMER

TARTE AUX POMMES

OU BAR À DESSERT

MARDI 24/11

SALADE DE BOULGOUR

OU MOUSSE DE CANARD

OU CAROTTES BLANCHES BIO

TOMATE FARCIE VEGETAL

OU JOUE DE BOEUF

BLE BIO AUX PETITS LEGUMES ET CHOUX DE BRUXELLES

FROMAGE MUNSTER

OU FROMAGE BLANC

YAOURT AROMATISE

OU BAR À DESSERT

MERCREDI 25/11

SALADE COLESLOW

OU SALADE PAYSANNE

OU SALADE DE MACHE A L'ORANGE

BOUCHEE A LA REINE

OU MAREE DU JOUR

POÊLÉE DE LÉGUMES D'HIVER

ET RIZ CREOLE BIO

FROMAGE MONTCADI

OU FROMAGE DE CHÈVRE

MILLE FEUILLE

OU BAR À DESSERT

JEUDI 26/11

menu allemand

SALADE DE POMMES DE TERRE À L'ALLEMANDE

OU SALADE DE CONCOMBRES À L'ANETH

OU SALADE DE SAUCISSE ALLEMANDE

BOEUF BRAISÉ FAÇON SAUERBRATEN

OU FILET DE POISSON SAUCE ALLEMANDE

POMMES DE TERRE GRENAILLES AUX PAPRIKA

ET CHOUX ROUGES BRAISÉ AUX POMMES

FROMAGE BLANC

OU FROMAGE EDAM

STRUDEL AUX POMMES

OU BAR À DESSERT (JEUDI)

VENDREDI 27/11

MACÉDOINE DE LÉGUMES

OU PÂTÉ EN CROÛTE

OU SALADE VERTE COMPOSEE

CORDON BLEU DE VOLAILLE

OU FILET DE PERCHE AUX CHAMPIGNONS

POÊLÉE DE LÉGUMES

ET MELANGE GOURMAND

YAOURT NATURE

OU FROMAGE GOUDA BIO

GAUFRE CONFITURE DE FRAISE

OU BAR À DESSERT

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Proviseur

Limonier Elisabeth

Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas

Chef de cuisine

DINER - SEMAINE 48 / 2026

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
CHOUX BLANCS ET DUO DE FROMAGES	AVOCAT VINAIGRETTE	SALADE DE FARFALLE , POULET ET DES DE BLEU	POTAGE TOMATE VERMICELLES	
OU POTAGE POULE AU VERMICELLE	OU SOUPE A L'OIGNONS	OU POTAGE CRÈME DE POTIRON	OU OEUFS DURS MAYONNAISE	
JAMBON SAUCE MADERE	HACHE DE VEAU A L'EMMENTAL	QUICHE AUX FROMAGES	DOS DE COLIN SAUCE BÉARNAISE	
OU CROQUE MONSIEUR VEGETARIEN	OU DOS DE COLIN AU CURRY	PRINTANIERE DE LEGUMES	OU CERVELAS OBERNOIS	
GRATIN DE POMMES DE TERRE, POIREAUX ET FROMAGE	PUREE DE POMMES DE TERRE ET EPINARDS À LA CRÈME	YAOURT NATURE	CHAMPIGNONS SAUTES ET COQUILLETTE BIO	
FROMAGE BLANC	FROMAGE CAMEMBERT	SEMOULE AU LAIT	CARRE FRAIS	
FLAN SAVEUR CHOCOLAT	PETIT SUISSE AUX FRUITS		CLÉMENTINES	

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Plats	
23/11/2026	
HARENG POMMES A L'HUILE	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
SALADE DE BETTERAVE ET FETA	**Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
BOLOGNAISE BIO	**Soja, Céleri, Anhydrides sulfureux**
CŒUR DE FILET DE MERLU A L'ANETH	**Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux**
SPAGHETTIS BIO	**Céréales avec gluten, Lait**
BROCOLIS BIO	**Lait**
YAOURT NATURE	**Lait**
FROMAGE LEERDAMMER	**Lait**
TARTE AUX POMMES	**Céréales avec gluten, Oeufs**
24/11/2026	
MOUSSE DE CANARD	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
JOUE DE BOEUF	**Anhydrides sulfureux**
BLE BIO AUX PETITS LEGUMES	**Céréales avec gluten, Lait**
CHOUX DE BRUXELLES	**Lait**
FROMAGE MUNSTER	**Lait**
YAOURT AROMATISE	**Lait**

Plats	
25/11/2026	
SALADE COLESLOW	Céleri, Anhydrides sulfureux
SALADE PAYSANNE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE DE MACHE A L'ORANGE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOUCHEE A LA REINE	Céréales avec gluten, Lait
MAREE DU JOUR	Poissons
POÊLÉE DE LÉGUMES D'HIVER	Anhydrides sulfureux
RIZ CREOLE BIO	Lait
FROMAGE MONTCADI	Lait
MILLE FEUILLE	Céréales avec gluten, Lait
26/11/2026	
SALADE DE CONCOMBRES À L'ANETH	Lait
SALADE DE SAUCISSE ALLEMANDE	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOEUF BRAISÉ FAÇON SAUERBRATEN	Céréales avec gluten, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE POISSON SAUCE ALLEMANDE	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHOUX ROUGES BRAISÉ AUX POMMES	Lait, Anhydrides sulfureux
FROMAGE EDAM	Lait
STRUDEL AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs

Plats	
27/11/2026	
PÂTÉ EN CROÛTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE VERTE COMPOSEE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDON BLEU DE VOLAILLE	Céréales avec gluten, Oeufs
FILET DE PERCHE AUX CHAMPIGNONS	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
YAOURT NATURE	Lait
FROMAGE GOUDA BIO	Lait
GAUFRE CONFITURE DE FRAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
23/11/2026	
CHOUX BLANCS ET DUO DE FROMAGES	Lait, Moutarde
JAMBON SAUCE MADERE	Lait
CROQUE MONSIEUR VEGETARIEN	Céréales avec gluten, Lait
GRATIN DE POMMES DE TERRE, POIREAUX ET FROMAGE	Céréales avec gluten, Lait
FLAN SAVEUR CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
24/11/2026	
AVOCAT VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SOUPE A L'OIGNONS	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
HACHE DE VEAU A L’EMMENTAL	Lait
DOS DE COLIN AU CURRY	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
FROMAGE CAMEMBERT	Lait

Plats	
25/11/2026	
SALADE DE FARFALLE , POULET ET DES DE BLEU	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques, Anhydrides sulfureux
POTAGE CRÈME DE POTIRON	Lait
QUICHE AUX FROMAGES	Céréales avec gluten, Lait
PRINTANIERE DE LEGUMES	Lait
YAOURT NATURE	Lait
SEMOULE AU LAIT	Lait
26/11/2026	
DOS DE COLIN SAUCE BÉARNAISE	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CERVELAS OBERNOIS	Céréales avec gluten, Lait
CHAMPIGNONS SAUTES	Lait
COQUILLETTE BIO	Céréales avec gluten, Lait
CARRE FRAIS	Lait

Lycée Benjamin Franklin
Sem 48 - RESTAURATION

Semaine 48	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
23/11/2026														
HARENG POMMES A L'HUILE									X		X			
SALADE DE BETTERAVE ET FETA						X			X		X			
BOLOGNAISE BIO					X			X			X			
CŒUR DE FILET DE MERLU A L'ANETH	X	X		X		X					X			
SPAGHETTIS BIO	X					X								
BROCOLIS BIO						X								
YAOURT NATURE						X								
FROMAGE LEERDAMMER						X								
TARTE AUX POMMES	X		X											
24/11/2026														
MOUSSE DE CANARD	X		X			X			X		X			
JOUE DE BOEUF											X			
BLE BIO AUX PETITS LEGUMES	X					X								
CHOUX DE BRUXELLES						X								
FROMAGE MUNSTER						X								
YAOURT AROMATISE						X								
25/11/2026														
SALADE COLESLOW								X			X			
SALADE PAYSANNE									X		X			
SALADE DE MACHE A L'ORANGE									X		X			
BOUCHEE A LA REINE	X					X								
MAREE DU JOUR				X										
POÊLÉE DE LÉGUMES D'HIVER											X			
RIZ CREOLE BIO						X								
FROMAGE MONTCADI						X								
MILLE FEUILLE	X					X								

Semaine 48	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
26/11/2026														
SALADE DE CONCOMBRES À L'ANETH						X								
SALADE DE SAUCISSE ALLEMANDE	X					X			X		X			
BOEUF BRAISÉ FAÇON SAUERBRATEN	X								X		X			
FILET DE POISSON SAUCE ALLEMANDE	X	X		X		X			X		X			
CHOUX ROUGES BRAISÉ AUX POMMES						X					X			
FROMAGE EDAM						X								
STRUDEL AUX POMMES	X		X											
27/11/2026														
PÂTÉ EN CROÛTE									X		X			
SALADE VERTE COMPOSEE									X		X			
CORDON BLEU DE VOLAILLE	X		X											
FILET DE PERCHE AUX CHAMPIGNONS	X	X		X		X					X			
YAOURT NATURE						X								
FROMAGE GOUDA BIO						X								
GAUFRE CONFITURE DE FRAISE	X		X			X								
23/11/2026														
CHOUX BLANCS ET DUO DE FROMAGES						X			X					
JAMBON SAUCE MADERE						X								
CROQUE MONSIEUR VEGETARIEN	X					X								
GRATIN DE POMMES DE TERRE, POIREAUX ET FROMAGE	X					X								
FLAN SAVEUR CHOCOLAT	X		X			X								
24/11/2026														
AVOCAT VINAIGRETTE									X		X			
SOUPE A L'OIGNONS	X					X					X			
HACHE DE VEAU A L'EMMENTAL						X								
DOS DE COLIN AU CURRY		X		X		X					X			
FROMAGE CAMEMBERT						X								
25/11/2026														
SALADE DE FARFALLE , POULET ET DES DE BLEU	X					X	X				X			
POTAGE CRÈME DE POTIRON						X								
QUICHE AUX FROMAGES	X					X								
PRINTANIERE DE LEGUMES						X								
YAOURT NATURE						X								
SEMOULE AU LAIT						X								

Semaine 48	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
26/11/2026														
DOS DE COLIN SAUCE BÉARNAISE			X	X					X		X			
CERVELAS OBERNOIS	X					X								
CHAMPIGNONS SAUTES						X								
COQUILLETTE BIO	X					X								
CARRE FRAIS						X								