LUNDI 24/11

Oeufs durs bio sauce aurore

ou Hareng pommes a l'huile

ou Salade de betterave et feta





ou CŒur de filet de merlu a l'aneth 🥯

Spaghettis bio @



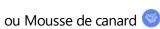
Yaourt nature ou Fromage leerdammer

Tarte noix de coco

ou Bar à dessert @

MARDI 25/11

Salade de boulgour 🚳 🥯



ou Carottes blanches bio



BŒuf a la biere 😩 🥯 🏠







Ble bio aux petits legumes @



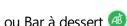


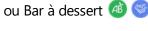
Fromage munster

ou Fromage blanc 🧐



Yaourt aromatise





Mille feuille

MERCREDI 26/11

Salade coleslow 😩 🥯

ou Salade paysanne 🐠

ou Salade de mache a

l'orange

Bouchee a la reine

ou Choucroute garnie 😂

Poêlée de légumes d'hiver

Fromage montcadi

ou Fromage de chèvre

JEUDI 27/11

Salade marco polo 😩 🧐 ou Roulade de volaille

ou Salade de champignons aux fines herbes 😂 🥯

Curry wurst 🔴 🥯





ou Omelette bio au cheddar



Pommes de terre frites

et Choux verts braises



ou Fromage blanc 🥯

Mousse au chocolat au lait ou Salade de fruits frais

VENDREDI 28/11

Salade de riz et macedoine de legumes 😩 🥯

ou Pâté en croûte

ou Salade verte composee 🤝



Cordon bleu de volaille 🏠



Poêlée de légumes

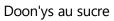
ou Maree du jour

et Melange gourmand 🔴



Fromage blanc vanille

ou Fromage gouda bio 🐠



ou Bar à dessert @







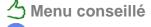




Fait Maison



MARDI 25/11 MERCREDI 26/11 VENDREDI 28/11 **LUNDI 24/11 JEUDI 27/11** Salade duo de crudites 🔴 🥯 Salade de chou chinois aux Salade mexicaine 4 Croisillon emmental ou Potage crème de lardons 🕮 🥯 champignons ou Potage crème de potiron ou Soupe a l'oignons 🗐 Saute de dinde cajun 🔴 🎓 Fish and chips Gratin de macaronis au Brochette de volaille marine Semoule bio jambon de dinde 🗐 Gratin de choux fleurs bio et Poêlée de légumes Poêlée wok Pâtes de noël et Haricots beurre Fromage cantadou ail et fines herbes Fromage munster Coulommiers Fromage saint paulin Fruits de saison 🥯 Entremet pistache Cone glace Tarte au fromage blanc



















Plats	
24/11/2025	
Oeufs durs bio sauce aurore	Oeufs, Céleri, Moutarde
Salade de betterave et feta	Lait
Bolognaise bio	Céleri, Anhydrides sulfureux
CŒur de filet de merlu a l'aneth	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Brocolis bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature	Lait
Fromage leerdammer	Lait
Tarte noix de coco	Céréales avec gluten, Oeufs
25/11/2025	
Mousse de canard	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BŒuf a la biere	Céréales avec gluten, Céleri
Tomate farcie vegetal	Soja
Ble bio aux petits legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Choux rouges cuits	Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage munster	Lait
Fromage blanc	Lait
Yaourt aromatise	Lait

Plats	
26/11/2025	
Salade coleslow	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Bouchee a la reine	Céréales avec gluten, Lait
Choucroute garnie	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poêlée de légumes d'hiver	Anhydrides sulfureux
Fromage montcadi	Lait
Mille feuille	Céréales avec gluten, Lait
27/11/2025	
Salade marco polo	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri
Salade de champignons aux fines herbes	Oeufs, Lait, Moutarde
Curry wurst	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Choux verts braises	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Coulommiers	Lait
Fromage blanc	Lait
Mousse au chocolat au lait	Lait
28/11/2025	
Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Maree du jour	Poissons
Melange gourmand	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage blanc vanille	Lait
Fromage gouda bio	Lait
Doon'ys au sucre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
24/11/2025	
Croisillon emmental	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Lupin, Mollusques
Saute de dinde cajun	Céréales avec gluten, Oeufs, Anhydrides sulfureux
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait
25/11/2025	
Salade duo de crudites	Céleri, Moutarde
Potage crème de champignons	Céréales avec gluten, Lait
Fish and chips	Céréales avec gluten, Poissons
Gratin de choux fleurs bio	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage saint paulin	Lait
Tarte au fromage blanc	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
26/11/2025	
Salade mexicaine	Poissons
Potage crème de potiron	Lait
Gratin de macaronis au jambon de dinde	Céréales avec gluten, Lait
Poêlée wok	Sésame
Fromage munster	Lait
Entremet pistache	Lait
27/11/2025	
Soupe a l'oignons	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Coulommiers	Lait
Cone glace	Lait

Lycée Benjamin Franklin Sem 48 - RESTAURATION

Semaine 48	Gluten	Sustages.	RUS	Poisson	50%	Lait	F. à coques	Colley;	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
24/11/2025 —	·													
Oeufs durs bio sauce aurore			Х					Х	Х					
Salade de betterave et feta						Х								
Bolognaise bio								Х			Х			
CŒur de filet de merlu a l'aneth	X	Х		Х		Х					Х			
Spaghettis bio	X					Х								
Brocolis bio	X		Х			Х		Х						
Yaourt nature						Х								
Fromage leerdammer						Х								
Tarte noix de coco	X		Х											
25/11/2025														
Mousse de canard	X		Х			Х			Х		Х			
BŒuf a la biere	X							Х						
Tomate farcie vegetal					Х									
Ble bio aux petits legumes	X		Х			Х		Х						
Choux rouges cuits						Х					Х			
Fromage munster						Х								
Fromage blanc						Х								
Yaourt aromatise						Х								
26/11/2025 —														
Salade coleslow			Х					Х	Х		Х			
Bouchee a la reine	X					Х								
Choucroute garnie	X					Х			Х		Х			
Poêlée de légumes d'hiver											Х			
Fromage montcadi						Х								
Mille feuille	Х					Х								

Semaine 48	Gluten	Crustaces	Rus	Poisson	50/3	Lair	F. à coques	Céler;	Moutarde	Sesame	Suffice	^{Lu} Din	Mollusques	Arachides
27/11/2025 —														
Salade marco polo	Х	Х		Χ		Х		X						
Salade de champignons aux fines herbes			Х			Х			X					
Curry wurst	Х					Χ			Х		Х			
Pommes de terre frites									Х					
Choux verts braises	Х					Χ					X			
Coulommiers						Χ								
Fromage blanc						Χ								
Mousse au chocolat au lait						X								
28/11/2025														
Pâté en croûte									Х		Х			
Cordon bleu de volaille	X		Х											
Maree du jour				Х										
Melange gourmand	X		Х			X		Х						
Fromage blanc vanille						Х								
Fromage gouda bio						Х								
Doon'ys au sucre	Х		Х			Х								
24/11/2025														
	V	Х	Х	Х	Х	X	V	V	V	V		v	Х	
Croisillon emmental	X	^		^	Α		Х	X	Х	X	Х	X	Α	
Saute de dinde cajun Semoule bio			X			X		V			^			
Fromage cantadou ail et fines herbes	X		^			X		X						
Fromage cantadou an et fines herbes						^								
25/11/2025														
Salade duo de crudites								X	X					
Potage crème de champignons	Х					Χ								
Fish and chips	Х			X										
Gratin de choux fleurs bio	Х					Χ	X							
Haricots beurre	Х		X			Χ		X						
Fromage saint paulin						Χ								
Tarte au fromage blanc	X		X			X								

Semaine 48	Suten	Crustociós Graficiós	Russ	Poisson	50/3	Laji	F. à coques	Cé _{ler} ,	Moutarde	Sésame	Suffite	^{Lu} Din	Mollusques	Arachides
26/11/2025														
Salade mexicaine				X										
Potage crème de potiron						Х								
Gratin de macaronis au jambon de dinde	Х					X								
Poêlée wok										Х				
Fromage munster						Χ								
Entremet pistache						Χ								
27/11/2025														
Soupe a l'oignons	X					Χ					X			
Coulommiers						Х								
Cone glace						X								