

LUNDI 24/11

Oeufs durs bio sauce aurore 
 ou Hareng pommes a l'huile   
 ou Salade de betterave et feta

Bolognaise bio  
 ou CŒur de filet de merlu a l'aneth 

Spaghettis bio 
 et Brocolis bio 

Yaourt nature
 ou Fromage leerdammer

Tarte noix de coco
 ou Bar à dessert 

MARDI 25/11

Salade de boulgour  
 ou Mousse de canard 
 ou Carottes blanches bio  

BŒuf a la biere   
 ou Tomate farcie vegetal 

Ble bio aux petits legumes 
 et Choux rouges cuits  

Fromage munster
 ou Fromage blanc 

Yaourt aromatisé 
 ou Bar à dessert 

MERCREDI 26/11

Salade coleslaw  
 ou Salade paysanne 
 ou Salade de mache a l'orange

Bouchee a la reine 
 ou Choucroute garnie 

Poêlée de légumes d'hiver  

Fromage montcadi
 ou Fromage de chèvre

Mille feuille
 ou Bar à dessert  

JEUDI 27/11

Salade marco polo  
 ou Roulade de volaille
 ou Salade de champignons aux fines herbes  

Curry wurst  
 ou Omelette bio au cheddar  

Pommes de terre frites
 et Choux verts braises 

Coulommiers
 ou Fromage blanc 

Mousse au chocolat au lait
 ou Salade de fruits frais

VENDREDI 28/11

Salade de riz et macedoine de legumes  
 ou Pâté en croûte
 ou Salade verte composee 

Cordon bleu de volaille 
 ou Maree du jour

Poêlée de légumes
 et Melange gourmand 

Fromage blanc vanille
 ou Fromage gouda bio 

Doon'ys au sucre
 ou Bar à dessert 

LUNDI 24/11

Croissillon emmental

Saute de dinde cajun  

Semoule bio 
et Poêlée de légumes

Fromage cantadou ail et fines
herbes

Fruits de saison 

MARDI 25/11

Salade duo de crudites  
ou Potage crème de
champignons

Fish and chips 

Gratin de choux fleurs bio 


et Haricots beurre

Fromage saint paulin

Tarte au fromage blanc 

MERCREDI 26/11

Salade mexicaine  
ou Potage crème de potiron


Gratin de macaronis au
jambon de dinde 

Poêlée wok

Fromage munster

Entremet pistache

JEUDI 27/11

Salade de chou chinois aux
lardons  
ou Soupe a l'oignons 

Brochette de volaille marine


Pâtes de Noël

Coulommiers

Cone glace

VENDREDI 28/11

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
24/11/2025	
Oeufs durs bio sauce aurore	Oeufs, Céleri, Moutarde
Salade de betterave et feta	Lait
Bolognaise bio	Céleri, Anhydrides sulfureux
CŒur de filet de merlu a l'aneth	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Brocolis bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature	Lait
Fromage leerdammer	Lait
Tarte noix de coco	Céréales avec gluten, Oeufs
25/11/2025	
Mousse de canard	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BŒuf a la biere	Céréales avec gluten, Céleri
Tomate farcie vegetal	Soja
Ble bio aux petits legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Choux rouges cuits	Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage munster	Lait
Fromage blanc	Lait
Yaourt aromatise	Lait

Plats	
26/11/2025	
Salade coleslow	Oeufs, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Bouchee a la reine	Céréales avec gluten, Lait
Choucroute garnie	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Poêlée de légumes d'hiver	Anhydrides sulfureux
Fromage montcadi	Lait
Mille feuille	Céréales avec gluten, Lait
27/11/2025	
Salade marco polo	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Céleri
Salade de champignons aux fines herbes	Oeufs, Lait, Moutarde
Curry wurst	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Choux verts braises	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Coulommiers	Lait
Fromage blanc	Lait
Mousse au chocolat au lait	Lait
28/11/2025	
Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Maree du jour	Poissons
Melange gourmand	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage blanc vanille	Lait
Fromage gouda bio	Lait
Doon'ys au sucre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
24/11/2025	
Croisillon emmental	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Lupin, Mollusques
Saute de dinde cajun	Céréales avec gluten, Oeufs, Anhydrides sulfureux
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait
25/11/2025	
Salade duo de crudites	Céleri, Moutarde
Potage crème de champignons	Céréales avec gluten, Lait
Fish and chips	Céréales avec gluten, Poissons
Gratin de choux fleurs bio	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage saint paulin	Lait
Tarte au fromage blanc	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
26/11/2025	
Salade mexicaine	Poissons
Potage crème de potiron	Lait
Gratin de macaronis au jambon de dinde	Céréales avec gluten, Lait
Poêlée wok	Sésame
Fromage munster	Lait
Entremet pistache	Lait
27/11/2025	
Soupe a l'oignons	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Coulommiers	Lait
Cone glace	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 48 - RESTAURATION

Semaine 48

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

24/11/2025

Oeufs durs bio sauce aurore
 Salade de betterave et feta
 Bolognaise bio
 CŒur de filet de merlu a l'aneth
 Spaghettis bio
 Brocolis bio
 Yaourt nature
 Fromage leerdammer
 Tarte noix de coco

		X					X	X					
					X								
							X			X			
X	X		X		X					X			
X					X								
X		X			X		X						
					X								
					X								
X		X											

25/11/2025

Mousse de canard
 BŒuf a la biere
 Tomate farcie vegetal
 Ble bio aux petits legumes
 Choux rouges cuits
 Fromage munster
 Fromage blanc
 Yaourt aromatisé

X		X			X			X		X			
X							X						
				X									
X		X			X		X						
					X					X			
					X								
					X								
					X								

26/11/2025

Salade coleslaw
 Bouchee a la reine
 Choucroute garnie
 Poêlée de légumes d'hiver
 Fromage montcadi
 Mille feuille

		X					X	X		X			
X					X								
X					X			X		X			
										X			
					X								
X					X								

Semaine 48

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

27/11/2025

Salade marco polo

Salade de champignons aux fines herbes

Curry wurst

Pommes de terre frites

Choux verts braisés

Coulommiers

Fromage blanc

Mousse au chocolat au lait

X	X		X		X		X						
		X			X			X					
X					X			X		X			
								X					
X					X					X			
					X								
					X								
					X								

28/11/2025

Pâté en croûte

Cordon bleu de volaille

Maree du jour

Melange gourmand

Fromage blanc vanille

Fromage gouda bio

Doon'ys au sucre

								X		X			
X		X											
			X										
X		X			X		X						
					X								
					X								
X		X			X								

24/11/2025

Croissillon emmental

Saute de dinde cajun

Semoule bio

Fromage cantadou ail et fines herbes

X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
X		X								X			
X		X			X		X						
					X								

25/11/2025

Salade duo de crudités

Potage crème de champignons

Fish and chips

Gratin de choux fleurs bio

Haricots beurre

Fromage saint paulin

Tarte au fromage blanc

							X	X					
X					X								
X			X										
X					X	X							
X		X			X		X						
					X								
X		X			X								

Semaine 48		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
26/11/2025															
Salade mexicaine				X											
Potage crème de potiron							X								
Gratin de macaronis au jambon de dinde	X						X								
Poêlée wok											X				
Fromage munster							X								
Entremet pistache							X								
27/11/2025															
Soupe a l'oignons	X						X					X			
Coulommiers							X								
Cone glace							X								