

PETIT DEJEUNER -
SEMAINE 40 / 2026

LUNDI 28/09

PETIT DEJEUNER (LUNDI) 🌞

MARDI 29/09

PETIT DEJEUNER (MARDI)

MERCREDI 30/09

PETIT DEJEUNER (MERCREDI) 🌞

JEUDI 01/10

PETIT DEJEUNER (JEUDI) 🤝

VENDREDI 02/10

PETIT DEJEUNER (VENDREDI) 🤝 🍷

 Menu conseillé

 Végétarien

 Fait Maison

 Local

 Bio

 Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

LUNDI 28/09

CROISILLON EMMENTAL
OU PAMPLEMOUSSE
OU SALADE VERTE ET TOAST DE
BOURSIN

CHIPOLATAS AUX HERBES DE
PROVENCE
OU PAPILOTES DE POISSON

POMMES DE TERRE GRENAILLES
AUX PAPRIKA
ET HARICOTS PLATS

FROMAGE BLEU DES COSSES AOP
OU YAOURT NATURE

GAUFRE CONFITURE DE FRAISE
OU BAR À DESSERT

MARDI 29/09

SALADE DE COQUILLETTE AU
JAMBON
OU TERRINE DE SANGLIER
OU SALADE D'AGRUMES AU MIEL

FILET DE POULET SAUCE
CREMEUSE CITRONNEE
OU BRICK AUX LÉGUMES

FUSILLIS BIO
ET ENDIVES BRAISÉES

FROMAGE BLANC
OU FROMAGE EMMENTAL BIO

FLAN SAVEUR VANILLE
OU BAR À DESSERT

MERCREDI 30/09

FILET DE MAQUEREAUX AU VIN
BLANC
OU SALADE LYONNAISE
OU CONCOMBRES VINAIGRETTE

PIZZA TEXANE
OU MAREE DU JOUR

SALADE VERTE
ET CAROTTES VICHY

FROMAGE CAMEMBERT BIO
OU BOURSIN

CLAFOUTIS AUX PECHES
OU BAR À DESSERT

JEUDI 01/10

SALADE IVOIRIENNE
OU MORTADELLE PISTACHEE
OU SALADE
CAROTTES/MAIS/SOJA

STEAK DE BOEUF
OU OEUFS DURS BIO BECHAMEL

POMMES DE TERRE FRITES
ET EPINARDS À LA CRÈME

FROMAGE BLANC
OU FROMAGE LEERDAMMER

ILE FLOTTANTE
OU BAR À DESSERT

VENDREDI 02/10

SALADE DE LENTILLES CORAIL
OU SALADE GRECQUE
OU SALADE ARMORICAINE

FILET DE COLIN PANE ET SON
CITRON
OU PAUPIETTE DE VEAU SAUCE
CHASSEUR

RIZ PILAF BIO
ET FONDUE DE POIREAUX

FROMAGE TOMME GRISE
OU YAOURT NATURE

DOON'YS FOURRE FRAISE
OU BAR À DESSERT

LUNDI 28/09

CHOUX BLANCS ET DUO DE
FROMAGES  

OEUFs COCOTTE BIO
TOMATE MOZZARELLA  

OU ESCALOPE VIENNOISE

POMMES ROSTI AUX
LÉGUMES

ET DUO DE COURGETTES

FROMAGE GOUDA BIO 

POMMES CUITES SAUCE
CARMEL  

MARDI 29/09

RADIS BEURRE 

PARMENTIER DE POISSON
AUX CAROTTES 

SALADE VERTE

CHEVRETINE

COCKTAIL DE FRUITS AU
SIROP

MERCREDI 30/09

FEUILLETE AU FROMAGE

BOEUF AUX OLIVES  


OU DOS DE COLIN
CIBOULETTE 

RATATOUILLE ET POMMES
DE TERRE  

FROMAGE TOMME CARLINE


POIRES

JEUDI 01/10

CAROTTES RAPEES A
L'ORANGE  

LASAGNE RICOTTA ÉPINARDS
OU EMINCE DE VOLAILLE AU
MIEL 

CORDIALE VITAL

FROMAGE BLANC 

FLAN NAPPE CARMEL

VENDREDI 02/10

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
28/09/2026	
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	Céréales avec gluten, Lait
29/09/2026	
PETIT DEJEUNER (MARDI)	Céréales avec gluten, Lait
30/09/2026	
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
01/10/2026	
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	Céréales avec gluten, Lait
02/10/2026	
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	Céréales avec gluten, Lait
28/09/2026	
CROISILLON EMMENTAL	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Lupin, Mollusques
SALADE VERTE ET TOAST DE BOURSIN	Céréales avec gluten, Lait
PAPILLOTES DE POISSON	Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
HARICOTS PLATS	Lait
YAOURT NATURE	Lait
GAUFRE CONFITURE DE FRAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
29/09/2026	
SALADE DE COQUILLETTE AU JAMBON	Céréales avec gluten, Lait
TERRINE DE SANGLIER	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE POULET SAUCE CREMEUSE CITRONNEE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
FUSILLIS BIO	Lait
ENDIVES BRAISÉES	Lait
FROMAGE EMMENTAL BIO	Lait
FLAN SAVEUR VANILLE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
30/09/2026	
FILET DE MAQUEREAUX AU VIN BLANC	Poissons, Moutarde
SALADE LYONNAISE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CONCOMBRES VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
PIZZA TEXANE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
MAREE DU JOUR	Poissons
CAROTTES VICHY	Lait
FROMAGE CAMEMBERT BIO	Lait
BOURSIN	Lait
CLAFOUTIS AUX PECHEs	Céréales avec gluten, Lait

Plats	
01/10/2026	
SALADE IVOIRIENNE	Céréales avec gluten, Moutarde
MORTADELLE PISTACHEE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE CAROTTES/MAIS/SOJA	Soja, Moutarde, Anhydrides sulfureux
OEUFS DURS BIO BECHAMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
POMMES DE TERRE FRITES	Moutarde
FROMAGE LEERDAMMER	Lait
ILE FLOTTANTE	Fruits à coques
02/10/2026	
SALADE DE LENTILLES CORAIL	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE GRECQUE	Lait
SALADE ARMORICAINE	Lait
PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHASSEUR	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
FONDUE DE POIREAUX	Lait
YAOURT NATURE	Lait
28/09/2026	
CHOUX BLANCS ET DUO DE FROMAGES	Lait, Moutarde
OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA	Oeufs
DUO DE COURGETTES	Lait
FROMAGE GOUDA BIO	Lait
POMMES CUITES SAUCE CARMEL	Lait
29/09/2026	
PARMENTIER DE POISSON AUX CAROTTES	Céréales avec gluten, Poissons
CHEVRETINE	Lait

Plats	
30/09/2026	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
BOEUF AUX OLIVES	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
DOS DE COLIN CIBOULETTE	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
FROMAGE TOMME CARLINE	Lait
01/10/2026	
CAROTTES RAPEES A L'ORANGE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
EMINCE DE VOLAILLE AU MIEL	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
CORDIALE VITAL	Lait
FLAN NAPPE CARAMEL	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Benjamin Franklin
Sem 40 - RESTAURATION

Semaine 40		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
28/09/2026															
PETIT DEJEUNER (LUNDI)		X					X								
29/09/2026															
PETIT DEJEUNER (MARDI)		X					X								
30/09/2026															
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)		X		X			X								
01/10/2026															
PETIT DEJEUNER (JEUDI)		X					X								
02/10/2026															
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)		X					X								
28/09/2026															
CROISILLON EMMENTAL		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
SALADE VERTE ET TOAST DE BOURSIN		X					X								
PAPILLOTES DE POISSON					X		X					X			
HARICOTS PLATS							X								
YAOURT NATURE							X								
GAUFRE CONFITURE DE FRAISE		X		X			X								
29/09/2026															
SALADE DE COQUILLETTE AU JAMBON		X					X								
TERRINE DE SANGLIER		X		X			X			X		X			
FILET DE POULET SAUCE CREMEUSE CITRONNEE		X		X			X		X			X			
FUSILLIS BIO							X								
ENDIVES BRAISÉES							X								
FROMAGE EMMENTAL BIO							X								
FLAN SAVEUR VANILLE		X		X			X								

Semaine 40

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

30/09/2026

FILET DE MAQUEREAUX AU VIN BLANC

SALADE LYONNAISE

CONCOMBRES VINAIGRETTE

PIZZA TEXANE

MAREE DU JOUR

CAROTTES VICHY

FROMAGE CAMEMBERT BIO

BOURSIN

CLAFOUTIS AUX PECHEES

			X					X					
								X		X			
								X		X			
								X		X			
			X										
					X								
					X								
					X								
X					X								

01/10/2026

SALADE IVOIRIENNE

MORTADELLE PISTACHEE

SALADE CAROTTES/MAIS/SOJA

OEUFES DURS BIO BECHAMEL

POMMES DE TERRE FRITES

FROMAGE LEERDAMMER

ILE FLOTTANTE

X								X					
								X		X			
				X				X		X			
X		X			X								
								X					
					X								
						X							

02/10/2026

SALADE DE LENTILLES CORAIL

SALADE GRECQUE

SALADE ARMORICAINE

PAUPIETTE DE VEAU SAUCE CHASSEUR

FONDUE DE POIREAUX

YAOURT NATURE

								X		X			
					X								
					X								
X					X					X			
					X								
					X								

28/09/2026

CHOUX BLANCS ET DUO DE FROMAGES

OEUFES COCOTTE BIO TOMATE
MOZZARELLA

DUO DE COURGETTES

FROMAGE GOUDA BIO

POMMES CUITES SAUCE CAMEL

					X			X					
		X											
					X								
					X								
					X								

29/09/2026

PARMENTIER DE POISSON AUX
CAROTTES

CHEVRETINE

X			X										
					X								

Semaine 40		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/09/2026															
FEUILLETE AU FROMAGE BOEUF AUX OLIVES DOS DE COLIN CIBOULETTE FROMAGE TOMME CARLINE	X				X	X									
	X											X			
	X	X			X		X					X			
							X								
01/10/2026															
CAROTTES RAPEES A L'ORANGE EMINCE DE VOLAILLE AU MIEL CORDIALE VITAL FLAN NAPPE CARAMEL										X		X			
	X						X					X			
							X								
	X			X			X								