

LUNDI 02/03

Quiche lorraine
ou Salade d'endives au bleu
ou Pamplemousse rose

Saute de porcs au curry
ou Dos de colin ciboulette
Pommes de terre grenailles
et Chou romanesco en persillade

Fromage brie
ou Yaourt nature

Pointe aux fruits rouges
ou Bar à dessert

MARDI 03/03

Salade de ble au surimi
ou Saucisson à l'ail
ou Champignons de paris façon bulgare

Fricassee de volaille sauce forestiere
ou Quiche aux fromages
Coquillettes bio
et Epinards à la crème

Fromage blanc
ou Fromage ossau iraty aop brebis

Flan nappe caramel bio
ou Bar à dessert

MERCREDI 04/03

Salade parisienne
ou Salade de chou chinois aux lardons
Flammekueche
ou Maree du jour
Salade verte
et Endives à l'orange
Fromage sainte maure de touraine aop
ou Port salut
Far aux pruneaux
ou Bar à dessert

JEUDI 05/03

Salade de cœur de ble
ou Rillettes de porc
ou Salade kachumbari
Steak de boeuf
ou Oeufs cocotte bio tomate mozzarella
Pommes noisettes
et Fenouil braisé au four
Yaourt nature
ou Fromage tomme carline
Entremet bio chocolat
ou Bar à fruits frais

VENDREDI 06/03

Salade de lentilles à la dijonnaise
ou Carottes râpées
ou Pêches au thon
Cordon bleu de volaille
ou Dos de colin au beurre blanc
Riz pilaf bio
et Fondue de poireaux
Olivet au poivre
ou Fromage blanc
Beignet abricots
ou Bar à dessert

LUNDI 02/03

Tomate a l'echalotes 

Filet de colin 

ou Emincé de veau
provençale  

Lentilles vertes bio  

et Macaroni bio 

Fromage boursin

Cocktail de fruits au sirop

MARDI 03/03

Terrine de poissons

Hache de veau a l'emmental
ou Nuggets vegetal

Ratatouille et pommes de
terre  

Fromage cantadou ail et fines
herbes

Donuts

MERCREDI 04/03

Salade de coquillette au
jambon  

Boeuf a la bierre   
ou Oeufs cocotte bio à
l'emmental  

Gratin de carottes   

Fromage bûche de chèvre

Kiwi

JEUDI 05/03

Macédoine de légumes

Tortillas aux oignons
ou Poisson napolitaine

Panais au beurre
et Ble bio aux petits legumes 

Fromage blanc bio 

Poires au sirop 

VENDREDI 06/03

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Plats	
02/03/2026	
Quiche lorraine	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Salade d'endives au bleu	Lait
Saute de porcs au curry	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Dos de colin ciboulette	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Chou romanesco en persillade	Lait
Fromage brie	Lait
Yaourt nature	Lait
Pointe aux fruits rouges	Lait
03/03/2026	
Salade de ble au surimi	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Saucisson à l'ail	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Champignons de paris façon bulgare	Lait
Fricassee de volaille sauce forestiere	Anhydrides sulfureux
Quiche aux fromages	Céréales avec gluten, Lait
Coquillettes bio	Céréales avec gluten, Lait
Fromage ossau iraty aop brebis	Lait
Flan nappe caramel bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
04/03/2026	
Salade parisienne	Oeufs, Lait, Moutarde
Flammekueche	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Maree du jour	Poissons
Endives à l'orange	Lait
Fromage sainte maure de touraine aop	Lait
Port salut	Lait
Far aux pruneaux	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux
05/03/2026	
Salade de cŒur de ble	Céréales avec gluten
Rillettes de porc	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade kachumbari	Céréales avec gluten
Oeufs cocotte bio tomate mozzarella	Oeufs
Pommes noisettes	Moutarde
Fenouil braisé au four	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage tomme carline	Lait
Entremet bio chocolat	Lait
06/03/2026	
Salade de lentilles a la dijonnaise	Lait, Fruits à coques, Moutarde
Pêches au thon	Lait, Anhydrides sulfureux
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Dos de colin au beurre blanc	Poissons, Lait
Fondue de poireaux	Lait
Beignet abricots	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
02/03/2026	
Filet de colin	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Lentilles vertes bio	Lait
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
03/03/2026	
Terrrine de poissons	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Hache de veau a l'emmental	Lait
Nuggets vegetal	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait
Donuts	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
04/03/2026	
Salade de coquille au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Boeuf a la biere	Céréales avec gluten, Céleri
Oeufs cocotte bio à l'emmental	Oeufs, Lait
Gratin de carottes	Céréales avec gluten, Lait
Fromage bûche de chèvre	Lait
05/03/2026	
Tortillas aux oignons	Céréales avec gluten
Poisson napolitaine	Poissons
Panais au beurre	Lait
Ble bio aux petits legumes	Céréales avec gluten, Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 10 - RESTAURATION

Semaine 10

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

02/03/2026

Quiche lorraine
Salade d'endives au bleu
Saute de porcs au curry
Dos de colin ciboulette
Chou romanesco en persillade
Fromage brie
Yaourt nature
Pointe aux fruits rouges

X		X			X								
					X								
X					X					X			
X	X		X		X					X			
					X								
					X								
					X								
					X								

03/03/2026

Salade de ble au surimi
Saucisson à l'ail
Champignons de paris façon bulgare
Fricassee de volaille sauce forestiere
Quiche aux fromages
Coquillettes bio
Fromage ossau iraty aop brebis
Flan nappé caramel bio

X	X		X										
								X		X			
					X								
										X			
X					X								
X					X								
					X								
X		X			X								

04/03/2026

Salade parisienne
Flammekueche
Maree du jour
Endives à l'orange
Fromage sainte maure de touraine aop
Port salut
Far aux pruneaux

		X			X			X					
X		X			X								
			X										
					X								
					X								
					X								
X		X			X					X			

Semaine 10

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

05/03/2026

Salade de cŒur de ble	X												
Rillettes de porc								X		X			
Salade kachumbari	X												
Oeufs cocotte bio tomate mozzarella			X										
Pommes noisettes								X					
Fenouil braisé au four					X								
Yaourt nature					X								
Fromage tomme carline					X								
Entremet bio chocolat					X								

06/03/2026

Salade de lentilles a la dijonnaise					X	X		X					
Pêches au thon					X					X			
Cordon bleu de volaille	X		X										
Dos de colin au beurre blanc				X	X								
Fondue de poireaux					X								
Beignet abricots	X		X		X								

02/03/2026

Filet de colin		X		X		X					X		
Lentilles vertes bio						X							
Macaroni bio	X					X							

03/03/2026

Terrine de poissons	X	X	X	X		X			X		X		
Hache de veau a l'emmental						X							
Nuggets vegetal	X		X		X								
Fromage cantadou ail et fines herbes						X							
Donuts	X		X		X	X							

04/03/2026

Salade de coquille au jambon	X					X							
Boeuf a la biere	X							X					
Oeufs cocotte bio à l'emmental			X			X							
Gratin de carottes	X					X							
Fromage bûche de chèvre						X							

Semaine 10		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
05/03/2026															
Tortillas aux oignons Poisson napolitaine Panais au beurre Ble bio aux petits legumes	X														
				X											
							X								
	X						X								