PETIT DEJEUNER - SEMAINE 49 / 2026

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	MERCREDI 02/12	JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	PETIT DEJEUNER (MARDI)	PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	PETIT DEJEUNER (JEUDI)	PETIT DEJEUNER (VENDREDI)

Menu conseillé
Végétarien
Fait Maison
Local
Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

DEJEUNER - SEMAINE 49 / 2026

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	MERCREDI 02/12	JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12
PAMPLEMOUSSE	SALADE DE RIZ CAMARGUAISE	SALADE HARICOTS VERTS ET THON	TABOULÉ	FRISEE AUX LARDONS
OU SALADE DE FENOUIL AUX AGRUMES	OU PATE DE LAPIN	OU SALADE PIÉMONTAISE SAUMON	OU SURIMI MAYONNAISE	OU GUACAMOLE ET SES TOASTS
OU NEMS CREVETTES	OU SALADE D'HIVER	OU CHAMPIGNONS DE PARIS FAÇON BULGARE	OU SALADE D'ENDIVES AU BLEU ET NOIX	OU SALADE ALLEMANDE
CERVELAS OBERNOI	CUISSE DE POULE AU POT	GALETTE BRETONNE AU SARRASIN	NAVARIN D'AGNEAU AUX CAROTTES ET CUMIN	POISSON PANE ET SON CITRON
OU PAUPIETTE DU PÊCHEUR	OU LASAGNE VEGETAL AUX LEGUMES	OU MAREE DU JOUR	OU OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA	OU CREPINETTE DE PORC
PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ CREOLE BIO	SALADE VERTE	POMMES DE TERRE FRITES	BLÉ À LA PROVENÇALE
ET ENDIVES BRAISEES	ET FONDUE DE POIREAUX	ET DUO DE CAROTTES RONDELLES	ET JULIENNE DE LÉGUMES	ET CHOU ROMANESCO EN PERSILLADE
BUCHE DU PILAT	FROMAGE BLANC	FROMAGE FOURME D'AMBERT	YAOURT NATURE	GALET DE LOIRE
OU YAOURT NATURE	OU FROMAGE EDAM BIO	OU FROMAGE DE BREBIS DES ALPES	OU FROMAGE EMMENTAL	GATEAU SEC
GATEAU BASQUE	LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	FAR AUX POMMES	YAOURT AUX FRUITS MIXES	OU BAR À DESSERT
OU BAR À DESSERT	OU BAR À DESSERT	OU BAR À DESSERT	OU BAR À FRUITS FRAIS	

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Proviseur

Limonier Elisabeth
Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas
Chef de cuisine

DINER - SEMAINE 49 / 2026

LUNDI 30/11	MARDI 01/12	MERCREDI 02/12	JEUDI 03/12	VENDREDI 04/12
SALADE SOMBRERO OU POTAGE CREME DE CHOUX FLEUR NUGGETS VEGETAL OU SAUCISSE DE TOULOUSE HARICOTS LINGOTS BIO A LA TOMATE ET PETITS POIS FROMAGE MIMOLETTE JEUNE COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP	RADIS BEURRE OU POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE PATATOES BURGER OU PATATOES BURGER VÉGÉTARIEN SALADE VERTE PORT SALUT COMPOTE POMMES BANANES	SOUPE DE LENTILLES CORAIL ET CAROTTES OU SALADE NIÇOISE BRANDADE DE POISSON SALADE VERTE P'TIT LOUIS COQUE CREME DESSERT CHOCOLAT	FEUILLETE AU FROMAGE ROTI DE VEAU OU STEAK DE THON SAUCE DUGLERE RATATOUILLE ET POMMES DE TERRE FROMAGE CHÈVRETINE ANANAS	

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Plats	
30/11/2026	
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	Céréales avec gluten, Lait
01/12/2026	
PETIT DEJEUNER (MARDI)	Céréales avec gluten, Lait
02/12/2026	
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
03/12/2026	
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	Céréales avec gluten, Lait
04/12/2026	
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	Céréales avec gluten, Lait
30/11/2026	
SALADE DE FENOUIL AUX AGRUMES	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
CERVELAS OBERNOI	Céréales avec gluten, Lait
PAUPIETTE DU PÊCHEUR	Poissons
ENDIVES BRAISEES	Lait
BUCHE DU PILAT	Lait
YAOURT NATURE	Lait
GATEAU BASQUE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
01/12/2026	
SALADE DE RIZ CAMARGUAISE	Crustacés, Poissons
PATE DE LAPIN	Moutarde, Anhydrides sulfureux
SALADE D'HIVER	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CUISSE DE POULE AU POT	Céréales avec gluten
LASAGNE VEGETAL AUX LEGUMES	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
RIZ CREOLE BIO	Lait
FONDUE DE POIREAUX	Lait
FROMAGE EDAM BIO	Lait
LIEGEOIS CHOCOLAT BIO	Lait
02/12/2026	
SALADE HARICOTS VERTS ET THON	Oeufs, Poissons
SALADE PIÉMONTAISE SAUMON	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHAMPIGNONS DE PARIS FAÇON BULGARE	Lait
GALETTE BRETONNE AU SARRASIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
MAREE DU JOUR	Poissons
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
FROMAGE FOURME D'AMBERT	Lait
FROMAGE DE BREBIS DES ALPES	Lait
FAR AUX POMMES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux

Plats	
03/12/2026	
SURIMI MAYONNAISE	Crustacés, Poissons
SALADE D'ENDIVES AU BLEU ET NOIX	Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
NAVARIN D'AGNEAU AUX CAROTTES ET CUMIN	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA	Oeufs
POMMES DE TERRE FRITES	Moutarde
YAOURT NATURE	Lait
YAOURT AUX FRUITS MIXES	Lait
04/12/2026	
FRISEE AUX LARDONS	Moutarde, Anhydrides sulfureux
GUACAMOLE ET SES TOASTS	Céréales avec gluten, Lait
SALADE ALLEMANDE	Lait
POISSON PANE ET SON CITRON	Céréales avec gluten, Poissons
CREPINETTE DE PORC	Lait, Anhydrides sulfureux
BLÉ À LA PROVENÇALE	Céréales avec gluten
CHOU ROMANESCO EN PERSILLADE	Lait
GALET DE LOIRE	Lait
GATEAU SEC	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

Plats	
30/11/2026	
SALADE SOMBRERO	Moutarde, Anhydrides sulfureux
POTAGE CREME DE CHOUX FLEUR	Céréales avec gluten, Lait
NUGGETS VEGETAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja
HARICOTS LINGOTS BIO A LA TOMATE	Lait
PETITS POIS	Lait
FROMAGE MIMOLETTE JEUNE	Lait
01/12/2026	
POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE	Lait
PATATOES BURGER	Céréales avec gluten, Lait
PATATOES BURGER VÉGÉTARIEN	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
PORT SALUT	Lait
02/12/2026	
SOUPE DE LENTILLES CORAIL ET CAROTTES	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
SALADE NIÇOISE	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
BRANDADE DE POISSON	Poissons, Lait, Fruits à coques
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
P'TIT LOUIS COQUE	Lait
CREME DESSERT CHOCOLAT	Lait
03/12/2026	
FEUILLETE AU FROMAGE	Céréales avec gluten, Soja, Lait
STEAK DE THON SAUCE DUGLERE	Poissons, Anhydrides sulfureux
FROMAGE CHÈVRETINE	Lait

Lycée Benjamin Franklin
Sem 49 - RESTAURATION

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
30/11/2026														
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	X					X								
01/12/2026														
PETIT DEJEUNER (MARDI)	X					X								
02/12/2026														
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	X		X			X								
03/12/2026														
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	X					X								
04/12/2026														
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	X					X								
30/11/2026														
SALADE DE FENOUIL AUX AGRUMES	X					X					X			
CERVELAS OBERNOI	X					X								
PAUPIETTE DU PÊCHEUR				X										
ENDIVES BRAISEES						X								
BUCHE DU PILAT						X								
YAOURT NATURE						X								
GATEAU BASQUE	X		X			X								
01/12/2026														
SALADE DE RIZ CAMARGUAISE		X		X										
PATE DE LAPIN									X		X			
SALADE D'HIVER						X			X		X			
CUISSE DE POULE AU POT	X													
LASAGNE VEGETAL AUX LEGUMES	X					X					X			
RIZ CREOLE BIO						X								
FONDUE DE POIREAUX						X								
FROMAGE EDAM BIO						X								
LIEGEOIS CHOCOLAT BIO						X								

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/12/2026														
SALADE HARICOTS VERTS ET THON			X	X										
SALADE PIÉMONTAISE SAUMON			X						X		X			
CHAMPIGNONS DE PARIS FAÇON BULGARE						X								
GALETTE BRETONNE AU SARRASIN	X		X			X								
MAREE DU JOUR				X										
SALADE VERTE									X		X			
FROMAGE FOURME D'AMBERT						X								
FROMAGE DE BREBIS DES ALPES						X								
FAR AUX POMMES	X		X			X					X			
03/12/2026														
SURIMI MAYONNAISE		X		X										
SALADE D'ENDIVES AU BLEU ET NOIX						X	X		X		X			
NAVARIN D'AGNEAU AUX CAROTTES ET CUMIN	X		X			X		X						
OEUFS COCOTTE BIO TOMATE MOZZARELLA			X											
POMMES DE TERRE FRITES									X					
YAOURT NATURE						X								
YAOURT AUX FRUITS MIXES						X								
04/12/2026														
FRISEE AUX LARDONS									X		X			
GUACAMOLE ET SES TOASTS	X					X								
SALADE ALLEMANDE						X								
POISSON PANE ET SON CITRON	X			X										
CREPINETTE DE PORC						X					X			
BLÉ À LA PROVENÇALE	X													
CHOU ROMANESCO EN PERSILLADE						X								
GALET DE LOIRE						X								
GATEAU SEC	X		X			X	X							
30/11/2026														
SALADE SOMBRERO									X		X			
POTAGE CREME DE CHOUX FLEUR	X					X								
NUGGETS VEGETAL	X		X		X									
HARICOTS LINGOTS BIO A LA TOMATE						X								
PETITS POIS						X								
FROMAGE MIMOLETTE JEUNE						X								

Semaine 49	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
01/12/2026														
POTAGE POIREAUX POMMES DE TERRE						X								
PATATOES BURGER	X					X								
PATATOES BURGER VÉGÉTARIEN	X		X		X	X								
SALADE VERTE									X		X			
PORT SALUT						X								
02/12/2026														
SOUPE DE LENTILLES CORAIL ET CAROTTES	X		X			X		X						
SALADE NIÇOISE			X	X					X		X			
BRANDADE DE POISSON				X		X	X							
SALADE VERTE									X		X			
P'TIT LOUIS COQUE						X								
CREME DESSERT CHOCOLAT						X								
03/12/2026														
FEUILLETE AU FROMAGE	X				X	X								
STEAK DE THON SAUCE DUGLERE				X							X			
FROMAGE CHÈVRETINE						X								