

PETIT DEJEUNER -
SEMAINE 41 / 2026

LUNDI 05/10

PETIT DEJEUNER (LUNDI) 🌞

MARDI 06/10

PETIT DEJEUNER (MARDI)

MERCREDI 07/10

PETIT DEJEUNER (MERCREDI) 🌞

JEUDI 08/10

PETIT DEJEUNER (JEUDI) 🤝

VENDREDI 09/10

PETIT DEJEUNER (VENDREDI) 🤝 🍷

 Menu conseillé

 Végétarien

 Fait Maison

 Local

 Bio

 Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

LUNDI 05/10

OEUF DURS MAYONNAISE  

OU SALADE DE POMMES DE TERRE
ET SAUMON FUME  

OU SALADE DE CHOU CHINOIS
AUX LARDONS  

FILET DE LOTTE SAFRANÉ 

OU BOULETTE DE BOEUF À LA
MAROCAINE  

MACARONI BIO 

ET DUO DE CAROTTES RONDELLES

YAOURT NATURE

OU FROMAGE GOUDA

BAR À DESSERT 

OU MILLE FEUILLE

MARDI 06/10

SALADE DE CŒUR DE BLE 

OU PATE DE CAMPAGNE 

OU CHOUX ROUGES VINAIGRETTE 

BOEUF AU CURRY 

OU PANE DU FROMAGER 

GRATIN DAUPHINOIS BIO  

ET POELEE LEGUMES VERTS

FROMAGE TOMME BLANCHE

OU FROMAGE BLANC 

ENTREMET BIO CHOCOLAT 

OU BAR À DESSERT 

MERCREDI 07/10

SALADE COLESLAW 

OU SALADE ALLEMANDE  

OU SALADE VERTE AU SURIMI 

FLAMMEKUECHE

OU MAREE DU JOUR

SALADE VERTE

ET CHOU ROMANESCO EN
PERSILLADE

FROMAGE MONTCADI

OU FROMAGE LA VACHE QUI RIT

CREPE ET SON POT DE PATE A
TARTINER

OU BAR À DESSERT   

JEUDI 08/10

TABOULÉ ORIENTAL  

OU PÂTÉ DE FOIE 

OU AVOCAT VINAIGRETTE 

CHIPOLATAS DE VOLAILLE

OU OMELETTE BIO AUX
CHAMPIGNONS   

POMMES DE TERRE FRITES

ET FLAN DE COURGETTE  

YAOURT NATURE

OU CROTTIN DE CHAVIGNOL 

BAR À FRUITS FRAIS 

OU PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO 

VENREDI 09/10

GUACAMOLE ET SES TOASTS

OU RILLETES DE POULET 

OU FRISEE AUX LARDONS 

CORDON BLEU DE VOLAILLE 

OU DOS DE COLIN AU CURRY 

GRATIN DE CHOUX FLEURS BIO  

ET POELEE MERIDIONALE

FROMAGE BLANC 

OU FROMAGE CHEDDAR

TROPÉZIENNE

OU BAR À DESSERT 

LUNDI 05/10

SALADE DE TOMATE/MAIS



CHAUSSON BOLOGNAISE

OU DOS DE COLIN AU
BEURRE BLANC

RIZ CREOLE BIO



ET CHOUX DE BRUXELLES

FROMAGE CANTAL



KIWI

MARDI 06/10

SALADE THAI CHOU
CHINOIS LARDONS



PILON DE POULET TEX MEX



OU OMELETTE NATURE



PURÉE DE CÉLERI



ET ECRASÉ DE POMME DE
TERRE ÉCHALOTES,
CIBOULETTE ET NOISETTES



FROMAGE SIX SAVOIE

DOON'YS CHOCOLAT

MERCREDI 07/10

SALADE DE BLÉ AU JAMBON
ET EMMENTAL



NUGGETS VEGETAL
OU SAUCISSE DE TOULOUSE

LENTILLES VERTES BIO



ET POELEE BRETONNE

FROMAGE MAROILLES AOP



SALADE DE FRUITS

JEUDI 08/10

BETTERAVES CRUES
VINAIGRETTE



PAVÉ DE POISSON BLANC À
LA PROVENÇALE

OU NAVARIN D'AGNEAU
PRINTANIER



GRATIN DE POMMES DE
TERRE, POIREAUX ET
FROMAGE



FROMAGE MORBIER



YAOURT AUX FRUITS
BRASSES BIO



POELEE CHAMPETRE

VENDREDI 09/10

Menu conseillé

Végétarien

Fait Maison

Local

Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Plats	
05/10/2026	
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	Céréales avec gluten, Lait
06/10/2026	
PETIT DEJEUNER (MARDI)	Céréales avec gluten, Lait
07/10/2026	
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
08/10/2026	
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	Céréales avec gluten, Lait
09/10/2026	
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	Céréales avec gluten, Lait
05/10/2026	
SALADE DE POMMES DE TERRE ET SAUMON FUME	Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FILET DE LOTTE SAFRANÉ	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
BOULETTE DE BOEUF À LA MAROCAINE	Céréales avec gluten
MACARONI BIO	Céréales avec gluten, Lait
YAOURT NATURE	Lait
FROMAGE GOUDA	Lait
MILLE FEUILLE	Céréales avec gluten, Lait

Plats	
06/10/2026	
SALADE DE CŒUR DE BLE	Céréales avec gluten
PATE DE CAMPAGNE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHOUX ROUGES VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
BOEUF AU CURRY	Céréales avec gluten, Fruits à coques
PANE DU FROMAGER	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
GRATIN DAUPHINOIS BIO	Oeufs, Lait, Fruits à coques
POEELEE LEGUMES VERTS	Lait
FROMAGE TOMME BLANCHE	Lait
ENTREMET BIO CHOCOLAT	Lait
07/10/2026	
SALADE COLESLAW	Anhydrides sulfureux
SALADE ALLEMANDE	Lait
SALADE VERTE AU SURIMI	Crustacés, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
FLAMMEKUECHE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
MAREE DU JOUR	Poissons
SALADE VERTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHOU ROMANESCO EN PERSILLADE	Lait
FROMAGE MONTCADI	Lait
FROMAGE LA VACHE QUI RIT	Lait
CREPE ET SON POT DE PATE A TARTINER	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

Plats	
08/10/2026	
TABOULÉ ORIENTAL	Céréales avec gluten
PÂTÉ DE FOIE	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
POMMES DE TERRE FRITES	Moutarde
FLAN DE COURGETTE	Oeufs, Lait
YAOURT NATURE	Lait
CROTTIN DE CHAVIGNOL	Lait
PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO	Lait
09/10/2026	
GUACAMOLE ET SES TOASTS	Céréales avec gluten, Lait
RILLETES DE POULET	Moutarde, Anhydrides sulfureux
FRISEE AUX LARDONS	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CORDON BLEU DE VOLAILLE	Céréales avec gluten, Oeufs
DOS DE COLIN AU CURRY	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE CHOUX FLEURS BIO	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
FROMAGE CHEDDAR	Lait
05/10/2026	
SALADE DE TOMATE/MAIS	Moutarde, Anhydrides sulfureux
CHAUSSON BOLOGNAISE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
DOS DE COLIN AU BEURRE BLANC	Poissons, Lait
RIZ CREOLE BIO	Lait
CHOUX DE BRUXELLES	Lait
FROMAGE CANTAL	Lait

Plats	
06/10/2026	
SALADE THAI CHOU CHINOIS LARDONS	Soja, Sésame, Anhydrides sulfureux
PILON DE POULET TEX MEX	Céleri
OMELETTE NATURE	Oeufs
PURÉE DE CÉLERI	Lait, Céleri
FROMAGE SIX SAVOIE	Lait
DOON'YS CHOCOLAT	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
07/10/2026	
SALADE DE BLÉ AU JAMBON ET EMMENTAL	Céréales avec gluten, Lait
NUGGETS VEGETAL	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja
LENTILLES VERTES BIO	Lait
POELEE BRETONNE	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
FROMAGE MAROILLES AOP	Lait
08/10/2026	
BETTERAVES CRUES VINAIGRETTE	Moutarde, Anhydrides sulfureux
PAVÉ DE POISSON BLANC À LA PROVENÇALE	Poissons
NAVARIN D'AGNEAU PRINTANIER	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
GRATIN DE POMMES DE TERRE, POIREAUX ET FROMAGE	Céréales avec gluten, Lait
FROMAGE MORBIER	Lait
YAOURT AUX FRUITS BRASSES BIO	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 41 - RESTAURATION

Semaine 41	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
05/10/2026														
PETIT DEJEUNER (LUNDI)	X					X								
06/10/2026														
PETIT DEJEUNER (MARDI)	X					X								
07/10/2026														
PETIT DEJEUNER (MERCREDI)	X		X			X								
08/10/2026														
PETIT DEJEUNER (JEUDI)	X					X								
09/10/2026														
PETIT DEJEUNER (VENDREDI)	X					X								
05/10/2026														
SALADE DE POMMES DE TERRE ET SAUMON FUME				X					X		X			
FILET DE LOTTE SAFRANÉ		X		X		X					X			
BOULETTE DE BOEUF À LA MAROCAINE	X													
MACARONI BIO	X					X								
YAOURT NATURE						X								
FROMAGE GOUDA						X								
MILLE FEUILLE	X					X								
06/10/2026														
SALADE DE CŒUR DE BLE	X													
PATE DE CAMPAGNE									X		X			
CHOUX ROUGES VINAIGRETTE									X		X			
BOEUF AU CURRY	X						X							
PANE DU FROMAGER	X		X			X								
GRATIN DAUPHINOIS BIO			X			X	X							
POELEE LEGUMES VERTS						X								
FROMAGE TOMME BLANCHE						X								
ENTREMET BIO CHOCOLAT						X								

Semaine 41

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

07/10/2026

SALADE COLESLAW
SALADE ALLEMANDE
SALADE VERTE AU SURIMI
FLAMMEKUECHE
MAREE DU JOUR
SALADE VERTE
CHOU ROMANESCO EN PERSILLADE
FROMAGE MONTCADI
FROMAGE LA VACHE QUI RIT
CREPE ET SON POT DE PATE A TARTINER

										X			
					X								
	X		X					X		X			
X		X			X								
			X										
								X		X			
					X								
					X								
					X								
X		X			X	X							

08/10/2026

TABOULÉ ORIENTAL
PÂTÉ DE FOIE
POMMES DE TERRE FRITES
FLAN DE COURGETTE
YAOURT NATURE
CROTTIN DE CHAVIGNOL
PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO

X													
		X			X		X	X		X			
								X					
		X			X								
					X								
					X								
					X								

09/10/2026

GUACAMOLE ET SES TOASTS
RILLETES DE POULET
FRISEE AUX LARDONS
CORDON BLEU DE VOLAILLE
DOS DE COLIN AU CURRY
GRATIN DE CHOUX FLEURS BIO
FROMAGE CHEDDAR

X					X								
								X		X			
								X		X			
X		X											
	X		X		X					X			
X					X	X							
					X								

05/10/2026

SALADE DE TOMATE/MAIS
CHAUSSON BOLOGNAISE
DOS DE COLIN AU BEURRE BLANC
RIZ CREOLE BIO
CHOUX DE BRUXELLES
FROMAGE CANTAL

								X		X			
X		X			X		X						
			X		X								
					X								
					X								
					X								

Semaine 41	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
06/10/2026														
SALADE THAI CHOU CHINOIS LARDONS					X					X	X			
PILON DE POULET TEX MEX								X						
OMELETTE NATURE			X											
PURÉE DE CÉLERI						X		X						
FROMAGE SIX SAVOIE						X								
DOON'YS CHOCOLAT	X		X		X	X								
07/10/2026														
SALADE DE BLÉ AU JAMBON ET EMMENTAL	X					X								
NUGGETS VEGETAL	X		X		X									
LENTILLES VERTES BIO						X								
POELEE BRETONNE	X		X			X		X						
FROMAGE MAROILLES AOP						X								
08/10/2026														
BETTERAVES CRUES VINAIGRETTE									X		X			
PAVÉ DE POISSON BLANC À LA PROVENÇALE				X										
NAVARIN D'AGNEAU PRINTANIER	X										X			
GRATIN DE POMMES DE TERRE, POIREAUX ET FROMAGE	X					X								
FROMAGE MORBIER						X								
YAOURT AUX FRUITS BRASSES BIO						X								