


PETIT DEJEUNER -
SEMAINE 37 / 2026


LUNDI 07/09

Petit déjeuner (lundi) 


MARDI 08/09

Petit déjeuner (mardi)

MERCREDI 09/09

Petit déjeuner (mercredi) 

JEUDI 10/09

Petit déjeuner (jeudi) 

VENDREDI 11/09










Petit déjeuner (vendredi) 


 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison










 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part










LUNDI 07/09

Oeufs durs mayonnaise  
ou Hareng pommes a l'huile 
ou Carottes rapees aux agrumes
Steak hache bio sauce béarnaise  
ou Filet de hoki sauce moules et safran 
Coquillette bio 
et Trio de legumes bio 
Yaourt nature
ou Fromage leerdammer
Salombo
ou Bar à dessert 











MARDI 08/09

Salade de penne au curry 
ou Chorizo
ou Salade verte mimolette 
Emince de boeuf aux oignons 
ou Pane du fromager 
Pommes de terre grenailles aux paprika  
et Brocolis aux amandes
Fromage tomme grise
ou Fromage blanc 
Entremet vanille 
ou Bar à dessert 











MERCREDI 09/09

Celeri remoulade  
ou Salade piemontaise aux oeufs  
ou Salade chinoise 
Croque monsieur
ou Maree du jour
Salade verte
et Duo de carottes rondelles
Fromage ossau iraty aop brebis 
ou Coulommiers
Tarte pommes rhubarbe
ou Bar à dessert   

JEUDI 10/09

Salade de quinoa et poix doux   
ou Pate de lapin 
ou Concombre à la crème 
Cuisse de poulet roti 
ou Oeufs durs bio sauce tomate
Pommes de terre frites
et Fenouil au four  
Fromage bûche du pilat
ou Yaourt nature
Yaourt aux fruits brasses bio 
ou Bar à fruits frais 

VENDREDI 11/09

Macédoine de légumes
ou Rillettes du mans 
ou Carottes violettes bio  
Cordon bleu de volaille 
ou Dos de colin sauce tomate et coriandre 
Poêlée bretonne
et Riz pilaf bio  
Fromage blanc 
ou Gouda bio 
Beignet aux pommes
ou Bar à dessert 

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison
 Local  Bio

  Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Proviseur

Limonier Elisabeth
Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas
Chef de cuisine

LUNDI 07/09

Feuillete hot dog

Chipolatas de volaille

ou Dos de colin bercy

Haricots lingots bio a la
tomate
et Salsifis

Rondele nature

Fruits de saison

MARDI 08/09

Taboulé

Carbonnara

ou Tomate farcie vegetal

Poelee 4 legumes

et Spaghettis bio

Petits suisse aux fruits bio

Ile flottante

MERCREDI 09/09

Celeri remoulade

Filet de poisson meunière

Ble creole bio
et Ratatouille

Fromage brie

Brownies et crème anglaise

JEUDI 10/09

Salade de perle aux crevettes
et surimi

Filet de poulet sauce
cremeuse citronnee

ou Oeufs cocotte bio à
l'emmental

Gratin de choux fleurs bio

Fromage edam bio

Poires au sirop

VENDREDI 11/09

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats

07/09/2026

Petit déjeuner (lundi)

Céréales avec gluten, Lait

08/09/2026

Petit déjeuner (mardi)

Céréales avec gluten, Lait

09/09/2026

Petit déjeuner (mercredi)

Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

10/09/2026

Petit déjeuner (jeudi)

Céréales avec gluten, Lait

11/09/2026

Petit déjeuner (vendredi)

Céréales avec gluten, Lait

07/09/2026

Hareng pommes a l'huile

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Carottes rapees aux agrumes

Moutarde, Anhydrides sulfureux

Steak hache bio sauce béarnaise

Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux

Filet de hoki sauce moules et safran

Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux

Coquille bio

Céréales avec gluten, Lait

Trio de legumes bio

Lait

Yaourt nature

Lait

Fromage leerdammer

Lait

08/09/2026

Salade de penne au curry	Céréales avec gluten
Salade verte mimolette	Lait
Emince de boeuf aux oignons	Céréales avec gluten, Soja
Pane du fromager	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Brocolis aux amandes	Lait, Fruits à coques
Entremet vanille	Lait

09/09/2026

Celeri remoulade	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade piemontaise aux oeufs	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade chinoise	Soja, Sésame
Croque monsieur	Céréales avec gluten, Lait
Maree du jour	Poissons
Fromage ossau iraty aop brebis	Lait
Coulommiers	Lait
Tarte pommes rhubarbe	Céréales avec gluten, Oeufs

10/09/2026

Pate de lapin	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Fenouil au four	Lait
Fromage bûche du pilat	Lait
Yaourt nature	Lait
Yaourt aux fruits brasses bio	Lait

11/09/2026

Rillettes du mans	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Dos de colin sauce tomate et coriandre	Crustacés, Poissons, Anhydrides sulfureux
Gouda bio	Lait
Beignet aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs

07/09/2026

Feuille hot dog	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
Dos de colin bercy	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Haricots lingots bio a la tomate	Lait
Salsifis	Lait
Rondele nature	Lait

08/09/2026

Carbonnara	Céréales avec gluten, Lait
Tomate farcie vegetal	Soja
Poelee 4 legumes	Lait
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Petits suisse aux fruits bio	Lait
Ile flottante	Fruits à coques

09/09/2026

Celeri remoulade	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Ble creole bio	Céréales avec gluten
Fromage brie	Lait

10/09/2026

Salade de perle aux crevettes et surimi	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Filet de poulet sauce cremeuse citronnee	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
Oeufs cocotte bio à l'emmental	Oeufs, Lait
Gratin de choux fleurs bio	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Fromage edam bio	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 37 - RESTAURATION

Semaine 37

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

07/09/2026

Petit déjeuner (lundi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

08/09/2026

Petit déjeuner (mardi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

09/09/2026

Petit déjeuner (mercredi)

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

10/09/2026

Petit déjeuner (jeudi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

11/09/2026

Petit déjeuner (vendredi)

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

07/09/2026

Hareng pommes a l'huile

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Carottes rapees aux agrumes

								X		X			
--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Steak hache bio sauce béarnaise

		X						X		X			
--	--	---	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

Filet de hoki sauce moules et safran

	X		X		X					X			
--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	---	--	--	--

Coquille bio

X					X								
---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Trio de legumes bio

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Yaourt nature

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Fromage leerdammer

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

08/09/2026

Salade de penne au curry

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Salade verte mimolette

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Emince de boeuf aux oignons

X				X									
---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pane du fromager

X		X			X								
---	--	---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Brocolis aux amandes

					X	X							
--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

Entremet vanille

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Semaine 37

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/09/2026

- Celeri remoulade
- Salade piemontaise aux oeufs
- Salade chinoise
- Croque monsieur
- Maree du jour
- Fromage ossau iraty aop brebis
- Coulommiers
- Tarte pommes rhubarbe

							X	X		X			
					X			X		X			
				X					X				
X					X								
			X										
					X								
					X								
X		X											

10/09/2026

- Pate de lapin
- Pommes de terre frites
- Fenouil au four
- Fromage bûche du pilat
- Yaourt nature
- Yaourt aux fruits brasses bio

								X		X			
								X					
					X								
					X								
					X								
					X								

11/09/2026

- Rillettes du mans
- Cordon bleu de volaille
- Dos de colin sauce tomate et coriandre
- Gouda bio
- Beignet aux pommes

								X		X			
X		X											
	X		X							X			
					X								
X		X											

07/09/2026

- Feuille hot dog
- Dos de colin bercy
- Haricots lingots bio a la tomate
- Salsifis
- Rondele nature

X				X	X	X							
X	X		X		X					X			
					X								
					X								
					X								

08/09/2026

- Carbonnara
- Tomate farcie vegetal
- Poelee 4 legumes
- Spaghettis bio
- Petits suisse aux fruits bio
- Ile flottante

X					X								
				X									
					X								
X					X								
					X								
						X							

Semaine 37

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/09/2026

Celeri remoulade

Ble creole bio

Fromage brie

							X	X		X			
X													
					X								

10/09/2026

Salade de perle aux crevettes et surimi

Filet de poulet sauce cremeuse citronnee

Oeufs cocotte bio à l'emmental

Gratin de choux fleurs bio

Fromage edam bio

X	X		X										
X		X			X		X			X			
		X			X								
X					X	X							
					X								