

LUNDI 09/03

Oeufs durs mayonnaise 

ou Salade bretonne 
ou Carottes râpées à l'orange

Bolognaise bio 
ou Dos de colin sauce béarnaise
Spaghettis bio 
et Cordiale de légumes
Yaourt nature
ou Fromage morbier 
Tarte citron meringuée
ou Bar à dessert 

MARDI 10/03

Taboule à la menthe bio 

ou Mousse de foie 
ou Salade de fenouil aux agrumes

Boeuf braisé 
ou Pane du fromager 
Puree de pommes de terre
et Choux rouges cuits 
Fromage munster 
ou Fromage blanc 
Entremet caramel
ou Bar à dessert 

MERCREDI 11/03

Celeri remoulade bio 
ou Salade piémontaise saumon 
ou Salade de champignons aux fines herbes

Pizza aux 3 fromages 
ou Maree du jour
Salade verte
et Duo breton 
Fromage gouda bio 
ou Fromage saint nectaire 
Tarte normande
ou Bar à dessert 

JEUDI 12/03

Salade de l'ami molette 

ou Pate de lapin 
ou Salade verte aux croûtons

Pilon de poulet tandoori 
ou Omelette bio à l'emmental

Pommes de terre frites
et Navets au miel
Fromage tomme blanche
ou Yaourt nature
Liegeois chocolat bio 
ou Bar à fruits frais 

VENDREDI 13/03

Macédoine de légumes
ou Saucisson sec
ou Salade verte au bleu et noix 
Poisson pane et son citron
ou Crepinette de porc
Pois gourmand
et Blé à la provençale 
Fromage blanc 
ou Fromage cheddar
Tropézienne
ou Bar à dessert 

LUNDI 09/03

Salade de mache a l'orange



Filet de lieu noir au citron

ou Boeuf aux olives



Riz creole bio



et Aubergines à la provençale



Chanteneige

Entremet pistache

MARDI 10/03

Salade allemande



Brandade de poisson



ou Lasagne vegetal aux legumes



Haricots beurre

Coulommiers

Pommes pink lady

MERCREDI 11/03

Salade grecque



Paupiette de veau

ou Quenelle de brochet



Galette de pommes de terre et oignons

et Petits pois carottes

Fromage edam bio



Tarte aux pommes

JEUDI 12/03

Ble a l'oceane



Rôti de dindonneau et son jus

ou Oeufs cocotte bio à l'emmental



Fondue de poireaux



et Pommes de terre boulangere



Fromage montcadi

Compote de pommes vanille

VENDREDI 13/03

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Plats	
09/03/2026	
Salade bretonne	Crustacés, Poissons
Bolognaise bio	Céleri, Anhydrides sulfureux
Dos de colin sauce béarnaise	Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Cordiale de legumes	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage morbier	Lait
10/03/2026	
Taboule a la menthe bio	Céréales avec gluten
Mousse de foie	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de fenouil aux agrumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Boeuf braise	Anhydrides sulfureux
Pane du fromager	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Choux rouges cuits	Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage munster	Lait
Entremet caramel	Lait
11/03/2026	
Celeri remoulade bio	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade piémontaise saumon	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pizza aux 3 fromages	Lait
Maree du jour	Poissons
Duo breton	Lait
Fromage gouda bio	Lait
Fromage saint nectaire	Lait

Plats	
12/03/2026	
Salade de l'ami molette	Céréales avec gluten, Lait
Pate de lapin	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte aux croûtons	Céréales avec gluten
Pilon de poulet tandoori	Lait
Omelette bio a l'emmental	Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Navets au miel	Céréales avec gluten, Oeufs
Fromage tomme blanche	Lait
Yaourt nature	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait
13/03/2026	
Saucisson sec	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte au bleu et noix	Lait, Fruits à coques
Poisson pane et son citron	Céréales avec gluten, Poissons
Crepinette de porc	Lait, Anhydrides sulfureux
Blé à la provençale	Céréales avec gluten
Fromage cheddar	Lait
09/03/2026	
Filet de lieu noir au citron	Lait
Boeuf aux olives	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Riz creole bio	Lait
Aubergines à la provençale	Céréales avec gluten
Chanteneige	Lait
Entremet pistache	Lait

Plats	
10/03/2026	
Salade allemande	Lait
Brandade de poisson	Poissons, Lait, Fruits à coques
Lasagne vegetal aux legumes	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Haricots beurre	Lait
Coulommiers	Lait
11/03/2026	
Salade grecque	Lait, Anhydrides sulfureux
Quenelle de brochet	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Petits pois carottes	Céréales avec gluten, Lait
Fromage edam bio	Lait
Tarte aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs
12/03/2026	
Ble a l'oceane	Céréales avec gluten, Crustacés
Oeufs cocotte bio à l'emmental	Oeufs, Lait
Fondue de poireaux	Lait
Pommes de terre boulangere	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage montcadi	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 11 - RESTAURATION

Semaine 11

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/03/2026

Salade bretonne
Bolognaise bio
Dos de colin sauce béarnaise
Spaghettis bio
Cordiale de légumes
Yaourt nature
Fromage morbier

	X		X										
							X			X			
		X	X					X		X			
X					X								
					X								
					X								
					X								

10/03/2026

Taboule a la menthe bio
Mousse de foie
Salade de fenouil aux agrumes
Boeuf braisé
Pane du fromager
Choux rouges cuits
Fromage munster
Entremet caramel

X													
X		X			X			X		X			
X					X					X			
										X			
X		X			X								
					X					X			
					X								
					X								

11/03/2026

Celeri remoulade bio
Salade piémontaise saumon
Pizza aux 3 fromages
Maree du jour
Duo breton
Fromage gouda bio
Fromage saint nectaire

							X	X		X			
		X						X		X			
					X								
			X										
					X								
					X								
					X								

Semaine 11

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
12/03/2026														
Salade de l'ami molette	X					X								
Pate de lapin									X		X			
Salade verte aux croûtons	X													
Pilon de poulet tandoori						X								
Omelette bio a l'emmental						X								
Pommes de terre frites									X					
Navets au miel	X		X											
Fromage tomme blanche						X								
Yaourt nature						X								
Liegeois chocolat bio						X								
13/03/2026														
Saucisson sec									X		X			
Salade verte au bleu et noix						X	X							
Poisson pane et son citron	X			X										
Crepinette de porc						X					X			
Blé à la provençale	X													
Fromage cheddar						X								
09/03/2026														
Filet de lieu noir au citron						X								
Boeuf aux olives	X										X			
Riz creole bio						X								
Aubergines à la provençale	X													
Chanteneige						X								
Entremet pistache						X								
10/03/2026														
Salade allemande						X								
Brandade de poisson				X		X	X							
Lasagne vegetal aux legumes	X					X					X			
Haricots beurre						X								
Coulommiers						X								
11/03/2026														
Salade grecque						X					X			
Quenelle de brochet	X	X	X	X		X					X			
Petits pois carottes	X					X								
Fromage edam bio						X								
Tarte aux pommes	X		X											

Semaine 11		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
12/03/2026															
Ble a l'oceane		X	X												
Oeufs cocotte bio à l'emmental				X			X								
Fondue de poireaux							X								
Pommes de terre boulangere		X					X					X			
Fromage montcadi							X								