



LUNDI 09/09

Salade de farfalles au saumon
et feves   

Hareng pommes a l'huile   

Crudites bio 

Steak hache bio  

Maree du jour

Petits pois et jeunes carottes

Trio de legumes bio 

Maroilles

Yaourt nature bio 

Fruits de saison bio 

Paris brest

MARDI 10/09

Crudites bio 

Chorizo


Salade allemande  


Couscous 

Couscous végétarien  

Semoule bio 


Fromage tomme grise

Yaourt nature bio 

Compote pommes fraise bio 

Yaourt aux fruits brasses bio 

MERCREDI 11/09


Jambon sec 

Salade de crozets  


Crudites bio 

Hot dog americain 

Pane du fromager 

Epinards bio sauce bechamel 

Pommes de terre frites

Yaourt nature bio 

Pouigny saint pierre  

Bar à dessert 

Riz au lait   

JEUDI 12/09



Crudites bio 


Pate de lapin 

Salade catalane  

Saute de veau marengo  

Oeufs durs bio sauce tomate

Fenouil au four  

Riz pilaf bio  

Fromage bûche du pilat

Yaourt nature bio 

Tarte normande

Fruits de saison 

VENDREDI 13/09

Rillettes du mans 

Salade piemontaise  

Crudites bio 

Rotis de porc de région braisé 

Maree du jour

Lentilles vertes bio  

Poêlée bretonne

Yaourt nature bio 

Fromage saint paulin

Eclair chocolat

Fruits de saison bio 

LUNDI 09/09

Feuillete hot dog

Chipolatas de volaille

Haricots lingots bio a la
tomate  

Salsifis

Rondele nature

Fruits de saison 

MARDI 10/09

Taboulé 

Joues de porc au cidre 

Farfalles bio 

Poelee 4 legumes

Petits suisse aux fruits bio 

Ile flottante

MERCREDI 11/09

Celeri remoulade  

Filet de poisson meunière


Ble creole bio 

Ratatouille

Fromage brie


Brownies et crème anglaise

JEUDI 12/09

Salade de perle aux crevettes
et surimi 

Kebab 

Pommes rosti aux légumes

Edam bio 

Pointe aux fruits rouges

VENDREDI 13/09

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

09/09/2024

Salade de farfalles au saumon et feves	Céréales avec gluten
Petits pois et jeunes carottes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Trio de legumes bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature bio	Lait
Paris brest	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

10/09/2024

Salade allemande	Oeufs, Lait
Couscous	Céréales avec gluten
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature bio	Lait
Yaourt aux fruits brasses bio	Lait

11/09/2024

Jambon sec	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de crozets	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde
Hot dog americain	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pane du fromager	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Epinards bio sauce bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature bio	Lait
Poulligny saint pierre	Lait
Riz au lait	Lait

12/09/2024

Pate de lapin	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Saute de veau marengo	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Oeufs durs bio sauce tomate	Oeufs
Fenouil au four	Lait
Riz pilaf bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage bûche du pilat	Lait
Yaourt nature bio	Lait

13/09/2024

Rillettes du mans	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade piemontaise	Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Rotis de porc de région braisé	Lait, Anhydrides sulfureux
Lentilles vertes bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature bio	Lait
Fromage saint paulin	Lait
Eclair chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait

09/09/2024

Feuillete hot dog	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
Haricots lingots bio a la tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Salsifis	Lait
Rondele nature	Lait

10/09/2024

Joues de porc au cidre**Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux****Farfalles bio****Céréales avec gluten, Lait****Poelee 4 legumes****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri****Petits suisse aux fruits bio****Lait****Ile flottante****Lait, Fruits à coques**

11/09/2024

Celeri remoulade**Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux****Ble creole bio****Céréales avec gluten, Lait****Fromage brie****Lait****Brownies et crème anglaise****Lait**

12/09/2024

Salade de perle aux crevettes et surimi**Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons****Kebab****Céréales avec gluten****Edam bio****Lait****Pointe aux fruits rouges****Lait**

Lycée Benjamin Franklin

Semaine 37

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/09/2024

Salade de farfalles au saumon et feves	X												
Petits pois et jeunes carottes	X	X			X		X						
Trio de legumes bio	X	X			X		X						
Yaourt nature bio					X								
Paris brest	X	X		X	X	X							

10/09/2024

Salade allemande		X			X								
Couscous	X												
Semoule bio	X	X			X		X						
Yaourt nature bio					X								
Yaourt aux fruits brasses bio					X								

11/09/2024

Jambon sec								X		X			
Salade de crozets	X				X			X					
Hot dog americain							X	X		X			
Pane du fromager	X	X			X								
Epinards bio sauce bechamel	X				X								
Yaourt nature bio					X								
Pouligny saint pierre					X								
Riz au lait					X								

12/09/2024

Pate de lapin								X		X			
Saute de veau marengo	X				X					X			
Oeufs durs bio sauce tomate		X											
Fenouil au four					X								
Riz pilaf bio	X	X			X		X						
Fromage bûche du pilat					X								
Yaourt nature bio					X								

Semaine 37

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

13/09/2024

Rillettes du mans								X		X			
Salade piemontaise			X			X		X		X			
Rotis de porc de région braisé						X				X			
Lentilles vertes bio	X		X			X		X					
Yaourt nature bio						X							
Fromage saint paulin						X							
Eclair chocolat	X		X		X	X							

09/09/2024

Feuille hot dog	X				X	X	X						
Haricots lingots bio a la tomate	X		X			X		X					
Salsifis						X							
Rondele nature						X							

10/09/2024

Joues de porc au cidre	X					X					X		
Farfalles bio	X					X							
Poelee 4 legumes	X		X			X		X					
Petits suisse aux fruits bio						X							
Ile flottante						X	X						

11/09/2024

Celeri remoulade								X	X		X		
Ble creole bio	X					X							
Fromage brie						X							
Brownies et crème anglaise						X							

12/09/2024

Salade de perle aux crevettes et surimi	X	X		X									
Kebab	X												
Edam bio						X							
Pointe aux fruits rouges						X							