

LUNDI 13/10

Feuillete poulet poireaux

Pamplemousse

Oeufs de lump et ses
croûtons

Cervelas obernoi

Calamars à l'armoricaïne

Pommes de terre grenailles
aux paprika

Eminces d'endives

Yaourt nature au miel

Fromage babybel

Tarte citron

Bar à dessert

MARDI 14/10

Salade flamenco

Roulade de volaille

Salade verte aux croûtons
Salade de betteraves bio aux
pommes , vinaigrette au miel

Waterzoi de volaille

Quiche aux fromages

Riz bio safrane

Fondue de poireaux à la
crème

Fromage blanc

Gouda bio

Liegeois chocolat bio

Bar à dessert

MERCREDI 15/10

Sardines à la tomates

Salade allemande

Carottes violettes bio

Rôti de dindonneau et son jus

Brandade de poisson

Salade verte

Poelee meridionale

P'tit louis tartine

Fromage saint paulin

Compote de pommes et
coings

Bar à dessert

JEUDI 16/10

Salade de serpentini au
chèvre

Jambon blanc

Salade feuille de chene

Sauté de poulet à l'orange

Omelette aux fines herbes

Puree de patate douce

Haricots verts bio

Yaourt nature

Port salut

Salade d'agrumes a la menthe

Bar à fruits frais

VENDREDI 17/10

Salade de lentilles corail

Salade de pâtes tricolores au
poulet

Salade vietnamienne

Cheeseburger

Pave de poisson bordelaise

écrasé de panais

Pommes de terre frites

Fromage blanc

Fromage tomme de savoie

Clafoutis aux poires

Gateau sec

LUNDI 13/10

Avocat mayonnaise

Moussaka

Ble creole bio 

Brunoise provencale

Carre frais bio 

Pomme façon crumble au four



MARDI 14/10

Salade strasbourgeoise 



Palette de porc à la diable

Pommes noisettes

Duo de carottes rondelles

Fromage kiri

Fruits de saison 

MERCREDI 15/10

Filet de maquereaux a la tomate

Brochette a l'orientale

Gratin de pommes de terre a la provencale  

Fromage brie

Petit suisse aux fruits

JEUDI 16/10

Macédoine de légumes

Paleron de boeuf

Farfalles bio 

Haricots beurre

Fromage roquefort

Mousse au chocolat bio 



VENDREDI 17/10

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
13/10/2025	
Feuillete poulet poireaux	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Cervelas obernoi	Céréales avec gluten, Lait
Calamars à l'armoricaine	Crustacés, Poissons, Anhydrides sulfureux, Mollusques
Yaourt nature au miel	Lait
Fromage babybel	Lait
14/10/2025	
Salade flamenco	Céréales avec gluten, Crustacés, Mollusques
Salade verte aux croûtons	Céréales avec gluten
Waterzoi de volaille	Céréales avec gluten, Lait
Quiche aux fromages	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Riz bio safrane	Lait
Fondue de poireaux à la crème	Lait, Moutarde
Fromage blanc	Lait
Gouda bio	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait
15/10/2025	
Sardines à la tomates	Poissons
Salade allemande	Oeufs, Lait
Brandade de poisson	Poissons, Lait, Fruits à coques
Fromage saint paulin	Lait
Compote de pommes et coings	Lait

Plats	
16/10/2025	
Salade de serpentini au chèvre	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Jambon blanc	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Sauté de poulet à l'orange	Soja, Lait, Anhydrides sulfureux
Puree de patate douce	Lait
Haricots verts bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature	Lait
Port salut	Lait
17/10/2025	
Salade de pâtes tricolores au poulet	Céréales avec gluten, Moutarde
Salade vietnamienne	Poissons, Soja, Fruits à coques, Sésame, Anhydrides sulfureux
Cheeseburger	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
Pave de poisson bordelaise	Céréales avec gluten, Poissons
écrasé de panais	Lait, Fruits à coques
Pommes de terre frites	Moutarde
Fromage blanc	Lait
Fromage tomme de savoie	Lait
Clafoutis aux poires	Céréales avec gluten, Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
13/10/2025	
Moussaka	Céréales avec gluten, Lait
Ble creole bio	Céréales avec gluten
Carre frais bio	Lait
Pomme façon crumble au four	Lait, Fruits à coques

Plats	
14/10/2025	
Salade strasbourgeoise	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Fromage kiri	Lait
15/10/2025	
Filet de maquereaux a la tomate	Poissons
Gratin de pommes de terre a la provencale	Céréales avec gluten, Lait
Fromage brie	Lait
16/10/2025	
Macédoine de légumes	Oeufs
Paleron de boeuf	Lait, Anhydrides sulfureux
Farfalles bio	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage roquefort	Lait
Mousse au chocolat bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 42 - RESTAURATION

Semaine 42

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

13/10/2025

Feuillete poulet poireaux
Cervelas obernoi
Calamars à l'armoricaine
Yaourt nature au miel
Fromage babybel

X		X			X								
X					X								
	X		X							X		X	
					X								
					X								

14/10/2025

Salade flamenco
Salade verte aux croûtons
Waterzoi de volaille
Quiche aux fromages
Riz bio safrane
Fondue de poireaux à la crème
Fromage blanc
Gouda bio
Liegeois chocolat bio

X	X											X	
X													
X					X								
X		X			X								
					X								
					X			X					
					X								
					X								
					X								

15/10/2025

Sardines à la tomates
Salade allemande
Brandade de poisson
Fromage saint paulin
Compote de pommes et coings

			X										
		X			X								
			X		X	X							
					X								
					X								

16/10/2025

Salade de serpentini au chèvre
Jambon blanc
Sauté de poulet à l'orange
Puree de patate douce
Haricots verts bio
Yaourt nature
Port salut

X					X	X							
								X		X			
				X	X					X			
					X								
X		X			X		X						
					X								
					X								

Semaine 42

Gluten	Crustacés	OÙfs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

17/10/2025

Salade de pâtes tricolores au poulet

X								X					
			X	X		X			X	X			
X				X	X			X					
X			X										
					X	X							
								X					
					X								
					X								
X					X								
X		X			X	X							

Salade vietnamienne

Cheeseburger

Pave de poisson bordelaise

écrasé de panais

Pommes de terre frites

Fromage blanc

Fromage tomme de savoie

Clafoutis aux poires

Gateau sec

13/10/2025

Moussaka

Ble creole bio

Carre frais bio

Pomme façon crumble au four

X					X								
X													
					X								
					X	X							

14/10/2025

Salade strasbourgeoise

Fromage kiri

X					X			X		X			
					X								

15/10/2025

Filet de maquereaux a la tomate

Gratin de pommes de terre a la provencale

Fromage brie

			X										
X					X								
					X								

16/10/2025

Macédoine de légumes

Paleron de boeuf

Farfalles bio

Haricots beurre

Fromage roquefort

Mousse au chocolat bio

		X											
					X					X			
X					X								
X		X			X		X						
					X								
X		X			X								