

LUNDI 16/03

Samoussa aux légumes
ou Salade verte au cheddar



Quenelle de brochet
ou Cote de porc sauce
charcutiere

Pommes de terre grenailles
et Haricots plats

Fromage fourme d'ambert
ou Yaourt nature

Tarte aux pommes
ou Bar à dessert

MARDI 17/03

Salade de perle marine
ou Roulade de volaille
ou Carottes râpées mimosa

Chipolatas de volaille
ou Quiche épinards ricotta

Riz à la tomate
et Choux de bruxelles

Fromage blanc
ou Gouda bio

Liegeois chocolat bio
ou Bar à dessert

MERCREDI 18/03

Terrine de poissons
ou Salade paysanne

Hot dog americain
ou Maree du jour

Salade verte
et Cubes de potiron

Fromage maroilles aop
ou Fromage morbier

Baba chantilly
ou Bar à dessert

JEUDI 19/03

Salade de riz camarguaise
ou Radis noir remoulade
ou Saucisson sec

Emincé de veau provençale
ou Oeufs cocotte bio à
l'emmental

Pommes de terre frites
et Navets glacés

Yaourt nature
ou Fromage emmental bio

Yaourt aux fruits bio
ou Bar à fruits frais

VENDREDI 20/03

Salade auvergnate
ou Choux blancs bio
vinaigrette
ou Salade de pommes de
terre montagnarde

Nuggets de volaille
ou Saumonette a l'ail

Ble bio aux petits legumes
et Choux fleur bio

Fromage la vache qui rit
ou Fromage blanc

Bar à dessert
ou Tarte citron meringuée

LUNDI 16/03

Avocat mayonnaise 

Dos de colin au curry 

ou Croissant au jambon 

Printaniere de legumes

Fromage kiri

Salade de fruits exotiques

MARDI 17/03

Salade villageoise  

Hache de veau a l'emmental
ou Nuggets vegetal

Pommes paillasson
et Haricots verts bio 

Fromage babybel

Semoule au lait  

MERCREDI 18/03

Carottes rapees aux agrumes

Joues de porc a la biere  

ou Filet de hoki sauce aneth

Poêlée de légumes
et Spaghettis bio 

Yaourt nature bio 

Gaufre confiture de fraise

JEUDI 19/03

Salade de coquille au jambon  

Chili con carne bio
ou Chili sin carne  

Chou romanesco en persillade
et Céréales méli mélo gourmand 

Fromage samos

Orange

VENDREDI 20/03

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

  Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
16/03/2026	
Samoussa aux légumes	Céréales avec gluten
Salade verte au cheddar	Lait
Quenelle de brochet	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Cote de porc sauce charcutiere	Céréales avec gluten, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Haricots plats	Lait
Fromage fourme d'ambert	Lait
Yaourt nature	Lait
Tarte aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs
17/03/2026	
Salade de perle marine	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Carottes râpées mimosa	Oeufs
Quiche épinards ricotta	Céréales avec gluten, Lait
Choux de bruxelles	Lait
Gouda bio	Lait
Liegeois chocolat bio	Lait
18/03/2026	
Terrine de poissons	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Hot dog americain	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Maree du jour	Poissons
Cubes de potiron	Lait
Fromage maroilles aop	Lait
Fromage morbier	Lait
Baba chantilly	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux

Plats	
19/03/2026	
Salade de riz camarguaise	Crustacés, Poissons
Radis noir remoulade	Lait
Saucisson sec	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Oeufs cocotte bio à l'emmental	Oeufs, Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Navets glacés	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage emmental bio	Lait
Yaourt aux fruits bio	Lait
20/03/2026	
Salade auvergnate	Céréales avec gluten
Salade de pommes de terre montagnarde	Moutarde
Nuggets de volaille	Céréales avec gluten
Saumonette a l'ail	Poissons
Ble bio aux petits legumes	Céréales avec gluten, Lait
Choux fleur bio	Lait
Fromage la vache qui rit	Lait
16/03/2026	
Dos de colin au curry	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Croissant au jambon	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Printaniere de legumes	Lait
Fromage kiri	Lait

Plats	
17/03/2026	
Hache de veau a l'emmental	Lait
Nuggets vegetal	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja
Haricots verts bio	Lait
Fromage babybel	Lait
Semoule au lait	Lait
18/03/2026	
Joues de porc a la biere	Céréales avec gluten
Filet de hoki sauce aneth	Poissons
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature bio	Lait
Gaufre confiture de fraise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
19/03/2026	
Salade de coquille au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Chili sin carne	Soja
Chou romanesco en persillade	Lait
Fromage samos	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 12 - RESTAURATION

Semaine 12

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

16/03/2026

Samoussa aux légumes
Salade verte au cheddar
Quenelle de brochet
Cote de porc sauce charcutiere
Haricots plats
Fromage fourme d'ambert
Yaourt nature
Tarte aux pommes

X													
					X								
X	X	X	X		X					X			
X								X		X			
					X								
					X								
					X								
X		X											

17/03/2026

Salade de perle marine
Carottes râpées mimosa
Quiche épinards ricotta
Choux de bruxelles
Gouda bio
Liegeois chocolat bio

X	X		X										
		X											
X					X								
					X								
					X								
					X								

18/03/2026

Terrine de poissons
Hot dog americain
Maree du jour
Cubes de potiron
Fromage maroilles aop
Fromage morbier
Baba chantilly

X	X	X	X		X			X		X			
							X	X		X			
			X										
					X								
					X								
					X								
X		X			X					X			

19/03/2026

Salade de riz camarguaise
Radis noir remoulade
Saucisson sec
Oeufs cocotte bio à l'emmental
Pommes de terre frites
Navets glacés
Yaourt nature
Fromage emmental bio
Yaourt aux fruits bio

	X		X										
					X								
								X		X			
		X			X								
								X					
					X								
					X								
					X								
					X								

Semaine 12

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

20/03/2026

- Salade auvergnate
- Salade de pommes de terre montagnarde
- Nuggets de volaille
- Saumonette a l'ail
- Ble bio aux petits legumes
- Choux fleur bio
- Fromage la vache qui rit

X													
								X					
X													
			X										
X					X								
					X								
					X								

16/03/2026

- Dos de colin au curry
- Croissant au jambon
- Printaniere de legumes
- Fromage kiri

	X		X		X					X			
X		X			X								
					X								
					X								

17/03/2026

- Hache de veau a l'emmental
- Nuggets vegetal
- Haricots verts bio
- Fromage babybel
- Semoule au lait

					X								
X		X		X									
					X								
					X								
					X								

18/03/2026

- Joues de porc a la biere
- Filet de hoki sauce aneth
- Spaghettis bio
- Yaourt nature bio
- Gaufre confiture de fraise

X													
			X										
X					X								
					X								
X		X			X								

19/03/2026

- Salade de coquille au jambon
- Chili sin carne
- Chou romanesco en persillade
- Fromage samos

X					X								
				X									
					X								
					X								