

LUNDI 17/11

Crepe emmental
 Betteraves crues vinaigrette
 Salade d'endives au bleu et noix
 Cote de porc sauce charcutiere
 Omelette bio aux champignons
 Pommes de terre grenailles
 Choux de bruxelles
 Fromage bleu d'auvergne
 Yaourt nature
 Doon'ys chocolat
 Bar à dessert

MARDI 18/11

Salade catalane
 Jambon à la russe
 Salade chinoise
 Colombo de poulet
 Tarte aux poireaux
 Riz creole bio
 Carottes vichy
 Fromage blanc
 Morbier
 Crème dessert vanille
 Bar à dessert

MERCREDI 19/11

Bulots mayonnaise
 Salade bretonne
 Pomelos rose
 Pizza basquaise
 Filet de perche aux champignons
 Salade verte
 Cordiale vital
 Fromage bûche du pilat
 Port salut
 Crepe au sucre chantilly
 Bar à dessert

JEUDI 20/11

Salade de perle aux crevettes et surimi
 Pate de campagne
 Salade mesclun lardons et croutons
 Boeuf bourguignon
 Oeufs durs bio sauce tomate
 Coquillettes bio
 Salsifis persillés
 Yaourt nature
 Fromage cheddar
 Yaourt noix de coco
 Bar à fruits frais

VENDREDI 21/11

Salade auvergnate
 Carottes et betteraves râpées
 Salade de pommes de terre africaine
 Poisson meuniere
 Lapin à la moutarde
 Semoule bio
 Choux romanesco persillés
 Fromage brie
 Fromage blanc
 Gaufre confiture de fraise
 Bar à dessert

LUNDI 17/11

Carottes râpées vinaigrette citronnée

Potage aux legumes 

Raviolis au gratin

Fromage kiri

Flan nappe caramel

MARDI 18/11

Salade villageoise   

Potage tomate vermicelles 

Escalope de volaille a la creme 

Melange de cereales bio 

Haricots plats

Fromage six savoie

Riz au lait   

MERCREDI 19/11

Samoussa aux légumes

Tartiflette  

Salade verte

Fromage blanc fermier  

Gateau sec

JEUDI 20/11

Salade de coquille au jambon 

Potage poireaux pommes de terre  

Chipolatas de volaille

Haricots lingots bio a la tomate  

Mais aux lardons

Fromage chanteneige

Clémentines

VENDREDI 21/11

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
17/11/2025	
Crepe emmental	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Salade d'endives au bleu et noix	Lait, Fruits à coques, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Cote de porc sauce charcutiere	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Choux de bruxelles	Lait
Fromage bleu d'auvergne	Lait
Yaourt nature	Lait
Doon'ys chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
18/11/2025	
Salade chinoise	Soja, Sésame
Colombo de poulet	Fruits à coques, Anhydrides sulfureux
Tarte aux poireaux	Céréales avec gluten, Lait
Riz creole bio	Lait
Carottes vichy	Lait
Fromage blanc	Lait
Morbier	Lait
Crème dessert vanille	Lait
19/11/2025	
Bulots mayonnaise	Crustacés, Oeufs, Poissons, Moutarde
Salade bretonne	Crustacés, Poissons
Filet de perche aux champignons	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Cordiale vital	Lait
Fromage bûche du pilat	Lait
Port salut	Lait
Crepe au sucre chantilly	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
20/11/2025	
Salade de perle aux crevettes et surimi	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Pate de campagne	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade mesclun lardons et croutons	Céréales avec gluten
Boeuf bourguignon	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Oeufs durs bio sauce tomate	Oeufs
Coquillettes bio	Céréales avec gluten, Lait
Salsifis persillés	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Yaourt nature	Lait
Fromage cheddar	Lait
21/11/2025	
Salade auvergnate	Céréales avec gluten
Salade de pommes de terre africaine	Céréales avec gluten
Poisson meuniere	Poissons
Lapin a la moutarde	Céréales avec gluten, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Choux romanesco persilles	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Fromage brie	Lait
Fromage blanc	Lait
Gaufre confiture de fraise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
17/11/2025	
Raviolis au gratin	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage kiri	Lait
Flan nappe caramel	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
18/11/2025	
Escalope de volaille a la creme	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Melange de cereales bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Haricots plats	Lait
Fromage six savoie	Lait
Riz au lait	Lait
19/11/2025	
Samoussa aux légumes	Céréales avec gluten
Tartiflette	Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage blanc fermier	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
20/11/2025	
Salade de coquille au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Potage poireaux pommes de terre	Lait
Haricots lingots bio a la tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Mais aux lardons	Lait
Fromage chanteneige	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 47 - RESTAURATION

Semaine 47

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

17/11/2025

Crepe emmental
Salade d'endives au bleu et noix
Cote de porc sauce charcutiere
Choux de bruxelles
Fromage bleu d'auvergne
Yaourt nature
Doon'ys chocolat

X		X			X								
					X	X		X		X			
X					X			X		X			
					X								
					X								
					X								
X		X		X	X								

18/11/2025

Salade chinoise
Colombo de poulet
Tarte aux poireaux
Riz creole bio
Carottes vichy
Fromage blanc
Morbier
Crème dessert vanille

				X					X				
						X				X			
X					X								
					X								
					X								
					X								
					X								
					X								

19/11/2025

Bulots mayonnaise
Salade bretonne
Filet de perche aux champignons
Cordiale vital
Fromage bûche du pilat
Port salut
Crepe au sucre chantilly

	X	X	X					X					
	X		X										
X	X		X		X					X			
					X								
					X								
					X								
X		X			X								

Semaine 47

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

20/11/2025

Salade de perle aux crevettes et surimi
Pate de campagne
Salade mesclun lardons et croutons
Boeuf bourguignon
Oeufs durs bio sauce tomate
Coquillettes bio
Salsifis persillés
Yaourt nature
Fromage cheddar

X	X		X										
X					X			X		X			
X													
X										X			
		X											
X					X								
X		X			X		X						
					X								
					X								

21/11/2025

Salade auvergnate
Salade de pommes de terre africaine
Poisson meuniere
Lapin a la moutarde
Semoule bio
Choux romanesco persilles
Fromage brie
Fromage blanc
Gaufre confiture de fraise

X													
X													
			X										
X								X		X			
X		X			X		X						
X		X			X								
					X								
					X								
X		X			X								

17/11/2025

Raviolis au gratin
Fromage kiri
Flan nappé caramel

X		X			X		X						
					X								
X		X			X								

18/11/2025

Escalope de volaille a la creme
Melange de cereales bio
Haricots plats
Fromage six savoie
Riz au lait

X					X					X			
X		X			X		X						
					X								
					X								
					X								

19/11/2025

Samoussa aux légumes
Tartiflette
Fromage blanc fermier
Gateau sec

X													
					X					X			
					X								
X		X			X	X							

Semaine 47		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
20/11/2025															
Salade de coquillettes au jambon	X						X								
Potage poireaux pommes de terre							X								
Haricots lingots bio à la tomate	X		X				X		X						
Mais aux lardons							X								
Fromage chanteneige							X								