

LUNDI 02/02

Feuillete poulet poireaux
ou Salade haricots verts et thon  

Palette a la diable
ou Calamars à l'armoricaine 

Pommes de terre grenailles aux paprika  
et Melange de champignons

Fromage maroilles aop 
ou Yaourt nature

Crepe et son pot de pate a tartiner

ou Bar à dessert 

MARDI 03/02

Semoule composee  


ou Salade alsacienne 

ou Salade verte au maïs 

Fricassee de volaille a l'ancienne  

ou Quiche aux fromages 
 

Riz pilaf bio  

et Choux rouges cuits  

Fromage blanc 



ou Fromage morbier 


Petit suisse aux fruits bio 


ou Bar à dessert 

MERCREDI 04/02

Filet de maquereaux a la moutarde

ou Salade piemontaise aux oeufs  



ou Radis noir 


Pizza orientale 


ou Maree du jour




Salade verte

et Duo de carottes rondelles



Fromage pouligny saint pierre aop  


ou Fromage edam bio 


Cake à l'orange 

ou Bar à dessert   



JEUDI 05/02

Salade de riz au poulet  


ou Pate croute 


ou Salade d'hiver 

Paleron de boeuf


ou Oeufs cocotte bio carbonara  


Pommes de terre frites

et Courgettes a l'ail bio 




Fromage blanc 

ou Fromage leerdammer




Yaourt aromatisé 


ou Bar à fruits frais 


VENDREDI 06/02


Salade de lentilles strasbourgeoise   

ou Salade de betteraves rouges


ou Salade allemande  



Cordon bleu de volaille 

ou Dos de colin bercy 


Coquille bio 

et Poêlée de légumes

Camembert bio 

ou Fromage blanc bio 

Beignet chocolat

ou Bar à dessert 

LUNDI 02/02

Avocat mayonnaise
ou Potage poule au vermicelle



Poulet roti



Ble creole bio
et Brunoise provencale



Carre frais

Pomme façon crumble au four



MARDI 03/02

Salade cŒur d'artichauts
vinaigrette



ou Potage crème de potiron



Omelette bio au cheddar



Gratin de pommes de terre
bechamel



et Poelee 4 legumes

Fromage kiri

Orange

MERCREDI 04/02

Filet de maquereaux a la
tomate

ou Potage poireaux pommes
de terre



Cervelas orloff

Beignet de choux fleur

Fromage samos

Ile flottante

JEUDI 05/02

Macédoine de légumes
ou Soupe minestrone a l'huile
d'olive

Steak haché façon bouchère



Farfalles bio



et Haricots beurre

P'tit louis coque

Mousse aux fruits rouges



VENDREDI 06/02

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Plats	
02/02/2026	
Feuillete poulet poireaux	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Palette a la diable	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Calamars à l'armoricaine	Crustacés, Poissons, Anhydrides sulfureux, Mollusques
Melange de champignons	Lait
Fromage maroilles aop	Lait
Yaourt nature	Lait
Crepe et son pot de pate a tartiner	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
03/02/2026	
Salade alsacienne	Céréales avec gluten, Lait
Fricassee de volaille a l'ancienne	Lait
Quiche aux fromages	Céréales avec gluten, Lait
Choux rouges cuits	Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage morbier	Lait
Petit suisse aux fruits bio	Lait
04/02/2026	
Filet de maquereaux a la moutarde	Poissons, Moutarde
Salade piemontaise aux oeufs	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Radis noir	Lait
Maree du jour	Poissons
Fromage pouligny saint pierre aop	Lait
Fromage edam bio	Lait
Cake à l'orange	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
05/02/2026	
Pate croute	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'hiver	Lait
Paleron de boeuf	Lait, Anhydrides sulfureux
Oeufs cocotte bio carbonara	Oeufs, Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Courgettes a l'ail bio	Lait
Fromage leerdammer	Lait
Yaourt aromatise	Lait
06/02/2026	
Salade allemande	Oeufs, Lait
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Dos de colin bercy	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Coquillettes bio	Céréales avec gluten, Lait
Camembert bio	Lait
Fromage blanc bio	Lait
Beignet chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/02/2026	
Ble creole bio	Céréales avec gluten
Carre frais	Lait
Pomme façon crumble au four	Lait, Fruits à coques

Plats	
03/02/2026	
Potage crème de potiron	Lait
Gratin de pommes de terre bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Poelee 4 legumes	Lait
Fromage kiri	Lait
04/02/2026	
Filet de maquereaux a la tomate	Poissons
Potage poireaux pommes de terre	Lait
Cervelas orloff	Céréales avec gluten, Lait
Fromage samos	Lait
Ile flottante	Lait, Fruits à coques
05/02/2026	
Farfalles bio	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre	Lait
P'tit louis coque	Lait
Mousse aux fruits rouges	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 6 - RESTAURATION

Semaine 6

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

02/02/2026

Feuillete poulet poireaux	X		X			X							
Palette a la diable	X					X		X		X			
Calamars à l'armoricaine		X		X						X		X	
Melange de champignons						X							
Fromage maroilles aop						X							
Yaourt nature						X							
Crepe et son pot de pate a tartiner	X		X			X	X						

03/02/2026

Salade alsacienne	X					X							
Fricassee de volaille a l'ancienne						X							
Quiche aux fromages	X					X							
Choux rouges cuits						X				X			
Fromage morbier						X							
Petit suisse aux fruits bio						X							

04/02/2026

Filet de maquereaux a la moutarde				X				X					
Salade piemontaise aux oeufs						X		X		X			
Radis noir						X							
Maree du jour				X									
Fromage poulligny saint pierre aop						X							
Fromage edam bio						X							
Cake à l'orange	X		X			X							

05/02/2026

Pate croute								X		X			
Salade d'hiver						X							
Paleron de boeuf						X				X			
Oeufs cocotte bio carbonara			X			X							
Pommes de terre frites								X					
Courgettes a l'ail bio						X							
Fromage leerdammer						X							
Yaourt aromatise						X							

Semaine 6

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

06/02/2026

Salade allemande
Cordon bleu de volaille
Dos de colin bercy
Coquillettes bio
Camembert bio
Fromage blanc bio
Beignet chocolat

		X			X								
X		X											
X	X		X		X					X			
X					X								
					X								
					X								
X		X			X								

02/02/2026

Ble creole bio
Carre frais
Pomme façon crumble au four

X													
					X								
					X	X							

03/02/2026

Potage crème de potiron
Gratin de pommes de terre bechamel
Poelee 4 legumes
Fromage kiri

					X								
X					X								
					X								
					X								

04/02/2026

Filet de maquereaux a la tomate
Potage poireaux pommes de terre
Cervelas orloff
Fromage samos
Ile flottante

			X							X			
					X								
X					X								
					X								
					X	X							

05/02/2026

Farfalles bio
Haricots beurre
P'tit louis coque
Mousse aux fruits rouges

X					X								
					X								
					X								
X		X			X								