

# DEJEUNER - SEMAINE 6 / 2026

LUNDI 02/02

Feuilleté poulet poireaux  
ou Salade haricots verts et  
thon  

Palette à la diable  
ou Calamars à l'armoricaine  


Pommes de terre grenailles  
aux paprika    
et Mélange de champignons

Fromage maroilles aop   
ou Yaourt nature

Crêpe et son pot de pâte à  
tartiner  
  
ou Bar à dessert 

MARDI 03/02

Semoule composée  

ou Salade alsacienne   
ou Salade verte au maïs 

Fricassée de volaille à  
l'ancienne  

ou Quiche aux fromages  

Riz pilaf bio    
et Choux rouges cuits  

Fromage blanc   
ou Fromage morbier 

Petit suisse aux fruits bio   
ou Bar à dessert 

MERCREDI 04/02

Filet de maquereaux à la  
moutarde

ou Salade piémontaise aux  
œufs  

ou Radis noir 

Pizza orientale 

ou Mâche du jour

Salade verte  
et Duo de carottes rondelles

Fromage pouligny saint pierre  
aop  

ou Fromage edam bio 

Cake à l'orange 

ou Bar à dessert   

JEUDI 05/02

Salade de riz au poulet  

ou Pâté croute 

ou Salade d'hiver 

Paleron de boeuf

ou Oeufs cocotte bio  
carbonara  

Pommes de terre frites

et Courgettes à l'ail bio 

Fromage blanc 

ou Fromage leerdammer

Yaourt aromatisé 

ou Bar à fruits frais  

VENDREDI 06/02

Salade de lentilles  
strasbourgeoise   

ou Salade de betteraves  
rouges

ou Salade allemande  

Cordon bleu de volaille 

ou Dos de colin bercy 

Coquillettes bio   
et Poêlée de légumes

Camembert bio 

ou Fromage blanc bio   
Beignets chocolat

ou Bar à dessert 

 Menu conseillé

 Local



Aide UE à destination des écoles

 Végétarien  Fait Maison

 Bio

\*Assaisonnement à part

Proviseur

Adjoint gestionnaire

# DINER - SEMAINE 6 / 2026

LUNDI 02/02

Avocat mayonnaise  
ou Potage poule au vermicelle



Poulet roti



Ble creole bio  
et Brunoise provencale



Carre frais

Pomme façon crumble au four



MARDI 03/02

Salade cŒur d'artichauts  
vinaigrette



ou Potage crème de potiron



Omelette bio au cheddar



Gratin de pommes de terre  
bechamel



et Poelee 4 legumes

Fromage kiri

Orange

MERCREDI 04/02

Filet de maquereaux a la  
tomate

ou Potage poireaux pommes

de terre



Cervelas orloff

Beignet de choux fleur

Fromage samos

Ille flottante

JEUDI 05/02

Macédoine de légumes  
ou Soupe minestrone a l'huile  
d'olive

Steak haché façon bouchère



Farfalles bio



et Haricots beurre

P'tit louis coque

Mousse aux fruits rouges



VENDREDI 06/02

Menu conseillé



Végétarien



Fait Maison

Local



Bio



Aide UE à destination des écoles

\*Assaisonnement à part

Plats	
02/02/2026	
Feuilleté poulet poireaux	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Palette à la diable	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Calamars à l'armoricaine	Crustacés, Poissons, Anhydrides sulfureux, Mollusques
Mélange de champignons	Lait
Fromage maroilles aop	Lait
Yaourt nature	Lait
Crêpe et son pot de pâte à tartiner	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
03/02/2026	
Salade alsacienne	Céréales avec gluten, Lait
Fricassée de volaille à l'ancienne	Lait
Quiche aux fromages	Céréales avec gluten, Lait
Choux rouges cuits	Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage morbier	Lait
Petit suisse aux fruits bio	Lait
04/02/2026	
Filet de maquereaux à la moutarde	Poissons, Moutarde
Salade piémontaise aux oeufs	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Radis noir	Lait
Maree du jour	Poissons
Fromage pouligny saint pierre aop	Lait
Fromage edam bio	Lait
Cake à l'orange	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
05/02/2026	
Pate croute	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'hiver	Lait
Paleron de boeuf	Lait, Anhydrides sulfureux
Oeufs cocotte bio carbonara	Oeufs, Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Courgettes a l'ail bio	Lait
Fromage leerdammer	Lait
Yaourt aromatise	Lait
06/02/2026	
Salade allemande	Oeufs, Lait
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Dos de colin bercy	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Coquillette bio	Céréales avec gluten, Lait
Camembert bio	Lait
Fromage blanc bio	Lait
Beignet chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
02/02/2026	
Ble creole bio	Céréales avec gluten
Carre frais	Lait
Pomme façon crumble au four	Lait, Fruits à coques

Plats	
03/02/2026	
Potage crème de potiron	Lait
Gratin de pommes de terre bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Poelee 4 legumes	Lait
Fromage kiri	Lait
04/02/2026	
Filet de maquereaux a la tomate	Poissons
Potage poireaux pommes de terre	Lait
Cervelas orloff	Céréales avec gluten, Lait
Fromage samos	Lait
Ille flottante	Lait, Fruits à coques
05/02/2026	
Farfalles bio	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre	Lait
P'tit louis coque	Lait
Mousse aux fruits rouges	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

**Lycée Benjamin Franklin**  
**Sem 6 - RESTAURATION**

**Semaine 6**

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

02/02/2026

- Feuilleté poulet poireaux
- Palette à la diable
- Calamars à l'armoricaine
- Mélange de champignons
- Fromage maroilles aop
- Yaourt nature
- Crêpe et son pot de pâte à tartiner

X		X			X								
X					X			X		X			
	X		X							X		X	
						X							
						X							
						X							
X		X			X	X							

03/02/2026

- Salade alsacienne
- Fricassée de volaille à l'ancienne
- Quiche aux fromages
- Choux rouges cuits
- Fromage morbier
- Petit suisse aux fruits bio

X						X							
						X							
X						X							
						X						X	
						X							
						X							

04/02/2026

- Filet de maquereaux à la moutarde
- Salade piémontaise aux œufs
- Radis noir
- Maree du jour
- Fromage pouligny saint pierre aop
- Fromage edam bio
- Cake à l'orange

			X					X					
					X			X		X		X	
						X							
				X									
						X							
X		X			X								

05/02/2026

- Pâte croute
- Salade d'hiver
- Paleron de boeuf
- Oeufs cocotte bio carbonara
- Pommes de terre frites
- Courgettes à l'ail bio
- Fromage leerdammer
- Yaourt aromatisé

								X		X			
						X							
						X						X	
		X			X								
						X							
						X							
						X							
						X							

## Semaine 6

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

06/02/2026

- Salade allemande
- Cordon bleu de volaille
- Dos de colin bercy
- Coquille bio
- Camembert bio
- Fromage blanc bio
- Beignet chocolat

		X			X								
X		X											
X	X		X		X						X		
X						X							
						X							
						X							
X		X			X								

02/02/2026

- Ble creole bio
- Carre frais
- Pomme façon crumble au four

X													
						X							
						X	X						

03/02/2026

- Potage crème de potiron
- Gratin de pommes de terre bechamel
- Poelee 4 legumes
- Fromage kiri

						X							
X						X							
						X							
						X							

04/02/2026

- Filet de maquereaux a la tomate
- Potage poireaux pommes de terre
- Cervelas orloff
- Fromage samos
- Ile flottante

			X										
						X							
X						X							
						X							
						X	X						

05/02/2026

- Farfalles bio
- Haricots beurre
- P'tit louis coque
- Mousse aux fruits rouges

X						X							
						X							
						X							
X		X				X							