

**LUNDI 20/01**

Feuilleté hot dog

Pamplemousse

Crudites bio

Paupiette de dinde

Maree du jour

 Galette de pommes de terre  
et oignons

Haricots verts bio

Galet de loire

Yaourt nature bio

Doon'ys fourre fraise

Fruits de saison

**MARDI 21/01**

Crudites bio

Pate croute

Salade de cœur de palmier



Boulette de boeuf bio

Falafels sauce tomate

Macaroni bio

Fondue de poireaux



Yaourt nature bio

Camembert bio

Mini roule ail et fines herbes

Yaourt noix de coco

Compote pommes bio

**MERCREDI 22/01**

Crudites bio

 Salade de farfalle, poulet et  
des de bleu 

Salami danois

Pizza kebab

Maree du jour

Salade verte

Duo breton

Fromage saint moret

Fromage crottin de chavignol



Bar à dessert

 Crumble pommes et noix de  
coco

**JEUDI 23/01**

Crudites bio

Rillettes de poulet

 Salade de pommes de terre a  
l'ancienne 

Omelette bio

 Cote de porc sauce  
charcutiere 

Pommes de terre frites

Panais au beurre

Fromage blanc

Yaourt nature bio

Fruits de saison

Gateau sec

**VENDREDI 24/01**

Saucisson à l'ail

Salade de quinoa bio

Crudites bio

Filet de poisson meunière

 Navarin d'agneau aux  
carottes et cumin 

Duo de carottes rondelles

Riz à l'espagnole

Emmental bio

Yaourt nature bio

Flan

Fruits de saison bio

**Menu conseillé** **Végétarien** **Fait Maison**
**Local** **Bio**
**Aide UE à destination des écoles** \*Assaisonnement à part

**LUNDI 20/01**

Avocat mayonnaise

Quiche aux fromages  


Printanière de légumes

Fromage kiri


Cocktail de fruits au sirop

**MARDI 21/01**


Salade villageoise   

Cuisse de poulet roti 

Pommes paillasson

Haricots verts bio 

Olivet au poivre

Semoule au lait 


**MERCREDI 22/01**

Samoussa au boeuf

Escalope de volaille a la creme 


Spaghettis bio 

Poêlée de légumes

Yaourt nature bio 

Crepe au sucre chantilly

**JEUDI 23/01**


Salade de coquille au jambon 

Boeuf emince a la flamande  

Gnoochis

Chou romanesco en persillade

Vieux pane

Fruits de saison bio 

**VENDREDI 24/01**

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part

## Plats

20/01/2025

Feuillete hot dog	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
Paupiette de dinde	Anhydrides sulfureux
Haricots verts bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Galet de loire	Lait
Yaourt nature bio	Lait

21/01/2025

Pate crouste	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Boulette de boeuf bio	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Falafels sauce tomate	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
Fondue de poireaux	Lait
Yaourt nature bio	Lait
Camembert bio	Lait
Mini roule ail et fines herbes	Lait

22/01/2025

Salade de farfalle , poulet et des de bleu	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques, Anhydrides sulfureux
Salami danois	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Duo breton	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage saint moret	Lait
Fromage crottin de chavignol	Lait
Crumble pommes et noix de coco	Lait, Fruits à coques

23/01/2025

Rillettes de poulet	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Omelette bio	Lait
Cote de porc sauce charcutiere	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Panais au beurre	Lait
Fromage blanc	Lait
Yaourt nature bio	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

24/01/2025

Saucisson à l'ail	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de quinoa bio	Poissons
Navarin d'agneau aux carottes et cumin	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Emmental bio	Lait
Yaourt nature bio	Lait

20/01/2025

Quiche aux fromages	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Printaniere de legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage kiri	Lait

21/01/2025

Haricots verts bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Olivet au poivre	Lait
Semoule au lait	Oeufs, Lait

22/01/2025

<b>Samoussa au boeuf</b>	<b>Céréales avec gluten</b>
<b>Escalope de volaille a la creme</b>	<b>Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Spaghettis bio</b>	<b>Céréales avec gluten, Lait</b>
<b>Yaourt nature bio</b>	<b>Lait</b>
<b>Crepe au sucre chantilly</b>	<b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b>

23/01/2025

<b>Salade de coquille au jambon</b>	<b>Céréales avec gluten, Lait</b>
<b>Boeuf emince a la flamande</b>	<b>Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Gnoochis</b>	<b>Lait</b>
<b>Chou romanesco en persillade</b>	<b>Lait</b>
<b>Vieux pane</b>	<b>Lait</b>

## Semaine 4

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

### 20/01/2025

- Feuillete hot dog
- Paupiette de dinde
- Haricots verts bio
- Galet de loire
- Yaourt nature bio

X				X	X	X							
										X			
X		X			X		X						
					X								
					X								

### 21/01/2025

- Pate croute
- Boulette de boeuf bio
- Falafels sauce tomate
- Macaroni bio
- Fondue de poireaux
- Yaourt nature bio
- Camembert bio
- Mini roule ail et fines herbes

								X		X			
X										X			
X		X			X		X			X			
X					X								
					X								
					X								
					X								
					X								

### 22/01/2025

- Salade de farfalle , poulet et des de bleu
- Salami danois
- Duo breton
- Fromage saint moret
- Fromage crottin de chavignol
- Crumble pommes et noix de coco

X					X	X				X			
								X		X			
X		X			X		X						
					X								
					X								
					X	X							

### 23/01/2025

- Rillettes de poulet
- Omelette bio
- Cote de porc sauce charcutiere
- Panais au beurre
- Fromage blanc
- Yaourt nature bio
- Gateau sec

								X		X			
					X								
X					X			X		X			
					X								
					X								
					X								
X		X			X	X							

## Semaine 4

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

24/01/2025

Saucisson à l'ail								X		X			
Salade de quinoa bio			X										
Navarin d'agneau aux carottes et cumin	X									X			
Emmental bio					X								
Yaourt nature bio					X								

20/01/2025

Quiche aux fromages	X		X		X								
Printanière de légumes	X		X		X		X						
Fromage kiri					X								

21/01/2025

Haricots verts bio	X		X		X		X						
Olivet au poivre					X								
Semoule au lait			X		X								

22/01/2025

Samoussa au boeuf	X												
Escalope de volaille à la crème	X				X					X			
Spaghettis bio	X				X								
Yaourt nature bio					X								
Crêpe au sucre chantilly	X		X		X								

23/01/2025

Salade de coquille au jambon	X				X								
Boeuf émincé à la flamande	X				X					X			
Gnoochis					X								
Chou romanesco en persillade					X								
Vieux pane					X								