DEJEUNER - SEMAINE 39 / 2025

LUNDI 22/09	MARDI 23/09	MERCREDI 24/09	JEUDI 25/09	VENDREDI 26/09
Oeufs durs bio sauce aurore	Salade de l'ami molette	Celeri bio remoulade au pamplemousse	Salade de blé au jambon et emmental	Macédoine de légumes
Salade de pommes de terre africaine	Saucisson a l'ail	Salade vendeenne	Mousse de foie	Pate croute
Choux blancs bio vinaigrette	Salade d'endives au bleu	Carottes râpées vinaigrette citronnée	Radis beurre	Salade mesclun lardons et croutons
Hache de veau a l'emmental	Saute de boeuf au paprika	Croque monsieur	Poulet roti	Nuggets de volaille
Cassolette de colin au curry	Pane du fromager	Maree du jour	Oeufs cocotte à l'emmental	Quenelle de brochet
Melange de cereales bio	Puree de pommes de terre	Salade verte	Pommes de terre sautees	Eminces d'endives
Cardons au gratin	Aubergine à la tomate	Duo breton	Cotes de blettes	Riz bio safrane
Yaourt nature	Fromage bûche de chèvre	Morbier	Carre frais	Yaourt nature
Fromage emmental bio	Fromage blanc	Fromage la vache qui rit	Fromage tomme noire	Fromage mimolette jeune
Eclair vanille	Yaourt aux fruits mixes	Gateau sec	Creme dessert chocolat	Tarte pommes rhubarbe
Bar à dessert	Bar à dessert	Bar à dessert	Bar à dessert	Bar à dessert

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Proviseur

Adjoint gestionnaire

DINER - SEMAINE 39 / 2025

LUNDI 22/09	MARDI 23/09	MERCREDI 24/09	JEUDI 25/09	VENDREDI 26/09
Croisillon emmental	Choux blancs et duo de fromages	Salade mexicaine	Jambon de dinde	
Saute de dinde cajun	Fish and chips	Gratin de macaronis au jambon de dinde	Hamburger	
Ble creole bio Poelee legumes verts	Cordiale ligne Riz cantonais	Poêlée wok	Salade verte	
Fromage cantadou ail et fines herbes	Fromage camembert	Fromage munster	Coulommiers	
Fruits de saison	Tarte normande	Banane sauce chocolat	Barre glacée	

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison
Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Plats	
22/09/2025	
Oeufs durs bio sauce aurore	**Oeufs, Céleri, Moutarde**
Salade de pommes de terre africaine	**Céréales avec gluten**
Hache de veau a l'emmental	**Lait**
Cassolette de colin au curry	**Crustacés, Poissons, Lait**
Melange de cereales bio	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri**
Cardons au gratin	**Lait**
Yaourt nature	**Lait**
Fromage emmental bio	**Lait**
23/09/2025	
Salade de l'ami molette	**Céréales avec gluten, Lait**
Saucisson a l'ail	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Saute de boeuf au paprika	**Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux**
Pane du fromager	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**
Fromage bûche de chèvre	**Lait**
Fromage blanc	**Lait**
Yaourt aux fruits mixes	**Lait**

Plats	
24/09/2025	
Celeri bio remoulade au pamplemousse	**Oeufs, Céleri, Moutarde**
Salade vendeenne	**Lait**
Croque monsieur	**Céréales avec gluten, Lait**
Maree du jour	**Poissons**
Duo breton	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri**
Morbier	**Lait**
Fromage la vache qui rit	**Lait**
Gateau sec	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques**
25/09/2025	
Salade de blé au jambon et emmental	**Céréales avec gluten, Lait**
Mousse de foie	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Radis beurre	**Lait**
Oeufs cocotte à l'emmental	**Oeufs, Lait**
Carre frais	**Lait**
Fromage tomme noire	**Lait**
Creme dessert chocolat	**Lait**

Plats	
26/09/2025	
Macédoine de légumes	Oeufs
Pate croute	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade mesclun lardons et croutons	Céréales avec gluten
Nuggets de volaille	Céréales avec gluten
Quenelle de brochet	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Riz bio safrane	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage mimolette jeune	Lait
Tarte pommes rhubarbe	Céréales avec gluten, Oeufs
22/09/2025	
Croisillon emmental	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Lupin, Mollusques
Saute de dinde cajun	Céréales avec gluten, Oeufs, Anhydrides sulfureux
Ble creole bio	Céréales avec gluten
Poelee legumes verts	Lait
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait
23/09/2025	
Choux blancs et duo de fromages	Oeufs, Lait, Moutarde
Fish and chips	Céréales avec gluten, Poissons
Cordiale ligne	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Riz cantonais	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage camembert	Lait

Plats	
24/09/2025	
Salade mexicaine	**Poissons**
Gratin de macaronis au jambon de dinde	**Céréales avec gluten, Lait**
Poêlée wok	**Sésame**
Fromage munster	**Lait**
Banane sauce chocolat	**Lait, Fruits à coques**
25/09/2025	
Jambon de dinde	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Hamburger	**Céréales avec gluten, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Coulommiers	**Lait**
Barre glacée	**Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Arachide**

Lycée Benjamin Franklin
Sem 39 - RESTAURATION

Semaine 39	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
22/09/2025														
Oeufs durs bio sauce aurore			X					X	X					
Salade de pommes de terre africaine	X													
Hache de veau a l'emmental						X								
Cassolette de colin au curry		X		X		X								
Melange de cereales bio	X		X			X		X						
Cardons au gratin						X								
Yaourt nature						X								
Fromage emmental bio						X								
23/09/2025														
Salade de l'ami molette	X					X								
Saucisson a l'ail									X		X			
Saute de boeuf au paprika	X										X			
Pane du fromager	X		X			X								
Fromage bûche de chèvre						X								
Fromage blanc						X								
Yaourt aux fruits mixes						X								
24/09/2025														
Celeri bio remoulade au pamplemousse			X					X	X					
Salade vendeenne						X								
Croque monsieur	X					X								
Maree du jour				X										
Duo breton	X		X			X		X						
Morbier						X								
Fromage la vache qui rit						X								
Gateau sec	X		X			X	X							

Semaine 39

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
25/09/2025														
Salade de blé au jambon et emmental	X					X								
Mousse de foie	X		X			X			X		X			
Radis beurre						X								
Oeufs cocotte à l'emmental			X			X								
Carre frais						X								
Fromage tomme noire						X								
Creme dessert chocolat						X								
26/09/2025														
Macédoine de légumes			X											
Pate croute									X		X			
Salade mesclun lardons et croutons	X													
Nuggets de volaille	X													
Quenelle de brochet	X	X	X	X		X					X			
Riz bio safrane						X								
Yaourt nature						X								
Fromage mimolette jeune						X								
Tarte pommes rhubarbe	X		X											
22/09/2025														
Croisillon emmental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
Saute de dinde cajun	X		X								X			
Ble creole bio	X													
Poelee legumes verts						X								
Fromage cantadou ail et fines herbes						X								
23/09/2025														
Choux blancs et duo de fromages			X			X			X					
Fish and chips	X			X										
Cordiale ligne	X		X			X								
Riz cantonais	X		X			X		X						
Fromage camembert						X								
24/09/2025														
Salade mexicaine				X										
Gratin de macaronis au jambon de dinde	X					X								
Poêlée wok										X				
Fromage munster						X								
Banane sauce chocolat						X	X							

Semaine 39

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
25/09/2025														
Jambon de dinde									X		X			
Hamburger	X					X			X		X			
Coulommiers						X								
Barre glacée	X		X		X	X								X