


LUNDI 26/01

Oeufs durs mayonnaise 


ou Hareng pommes a l'huile


  

ou Salade d'endives nature



Keftas de volaille

ou Cœur de filet de merlu a l'aneth 

Fusillis bio 

et Trio de legumes bio 

Yaourt nature

ou Fromage cantal 


Beignet aux pommes

ou Bar à dessert 

MARDI 27/01

Salade de ble au surimi   

ou Mortadelle pistachée 

ou Salade de mache, radis et pomme granny smith 

Navarin d'agneau printanier 



ou Tortillas aux oignons


Riz creole bio 

et Mais aux lardons





Coulommiers

ou Fromage blanc 

Crème aux oeufs  

ou Bar à dessert 


MERCREDI 28/01


Salade coleslaw 
ou Salade de pommes de terre et saumon fume  


Tartiflette  

ou Maree du jour

Salade verte




et Petits pois a la francaise 




Fromage gouda bio 
ou Buchette de chevre

Tarte pommes rhubarbe

ou Bar à dessert  

JEUDI 29/01

Salade flamenco  
ou Saucisson sec pavé au poivre
ou Salade verte au cheddar 




Filet de poulet duroc 
ou Omelette aux fines herbes  

Pommes de terre frites
et Trio de poivrons



Fromage bleu des cosses aop 
ou Yaourt nature

Mousse chocolat bio
ou Bar à fruits frais


VENDREDI 30/01

Macédoine de légumes
ou Rillettes du mans 
ou Salade de soja  



Filet de poisson meunière
ou Tripes a la mode de caen

Poelee 4 legumes
et Pommes de terre vapeur bio  

Fromage blanc 
ou Fromage tomme carline 

Gateau sec
ou Bar à dessert 

LUNDI 26/01





Salade de torsade au thon 
ou Potage tomate vermicelles 

Hachis parmentier bio  

Carre frais bio 

Salade de fruits


MARDI 27/01

Salade de pommes de terre montagnarde  
ou Potage aux carottes et cumin  



Merguez

Poelee de legumes
et Semoule

Fromage la vache qui rit

Fromage blanc bio vanille 

MERCREDI 28/01

Surimi mayonnaise 
ou Potage crème de potiron 



Saucisse de toulouse

Haricots rouges, sauce tomate et petits légumes  

Fromage emmental bio 


Donuts chocolat

JEUDI 29/01

Pâté en croûte
ou Potage aux 5 légumes  

Pizza texane 

Salade verte

Yaourt nature sucré bio 

Riz au lait bio 

VENDREDI 30/01

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  *Assaisonnement à part

Plats	
26/01/2026	
Keftas de volaille	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Cœur de filet de merlu a l'aneth	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Fusillis bio	Lait
Trio de legumes bio	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage cantal	Lait
Beignet aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs
27/01/2026	
Salade de ble au surimi	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Mortadelle pistachee	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Navarin d'agneau printanier	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Tortillas aux oignons	Céréales avec gluten
Riz creole bio	Lait
Mais aux lardons	Lait
Coulommiers	Lait
Crème aux oeufs	Oeufs, Lait

Plats	
28/01/2026	
Salade coleslaw	Anhydrides sulfureux
Salade de pommes de terre et saumon fume	Poissons
Tartiflette	Lait, Anhydrides sulfureux
Maree du jour	Poissons
Petits pois a la francaise	Lait
Fromage gouda bio	Lait
Buchette de chevre	Lait
Tarte pommes rhubarbe	Céréales avec gluten, Oeufs
29/01/2026	
Salade flamenco	Céréales avec gluten, Crustacés, Mollusques
Saucisson sec pavé au poivre	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte au cheddar	Lait
Filet de poulet duroc	Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Yaourt nature	Lait
Mousse chocolat bio	Lait
30/01/2026	
Rillettes du mans	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de soja	Soja
Tripes a la mode de caen	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
Poelee 4 legumes	Lait
Pommes de terre vapeur bio	Lait
Fromage tomme carline	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

Plats	
26/01/2026	
Salade de torsade au thon	Céréales avec gluten, Lait
Hachis parmentier bio	Fruits à coques
Carre frais bio	Lait
27/01/2026	
Salade de pommes de terre montagnarde	Moutarde
Potage aux carottes et cumin	Lait
Semoule	Céréales avec gluten
Fromage la vache qui rit	Lait
28/01/2026	
Surimi mayonnaise	Crustacés, Poissons
Potage crème de potiron	Lait
Fromage emmental bio	Lait
Donuts chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
29/01/2026	
Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage aux 5 légumes	Lait, Céleri
Pizza texane	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Yaourt nature sucré bio	Lait
Riz au lait bio	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 5 - RESTAURATION

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

26/01/2026

Keftas de volaille
Cœur de filet de merlu a l'aneth
Fusillis bio
Trio de legumes bio
Yaourt nature
Fromage cantal
Beignet aux pommes

X										X			
X	X		X		X					X			
					X								
					X								
					X								
					X								
X		X											

27/01/2026

Salade de ble au surimi
Mortadelle pistachee
Navarin d'agneau printanier
Tortillas aux oignons
Riz creole bio
Mais aux lardons
Coulommiers
Crème aux oeufs

X	X		X										
								X		X			
X										X			
X													
					X								
					X								
					X								
		X			X								

28/01/2026

Salade coleslaw
Salade de pommes de terre et saumon fume
Tartiflette
Maree du jour
Petits pois a la francaise
Fromage gouda bio
Buchette de chevre
Tarte pommes rhubarbe

										X			
			X										
					X					X			
			X										
					X								
					X								
					X								
X		X											

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

29/01/2026

- Salade flamenco
- Saucisson sec pavé au poivre
- Salade verte au cheddar
- Filet de poulet duror
- Pommes de terre frites
- Yaourt nature
- Mousse chocolat bio

X	X											X	
								X		X			
					X								
					X								
								X					
					X								
					X								

30/01/2026

- Rillettes du mans
- Salade de soja
- Tripes a la mode de caen
- Poelee 4 legumes
- Pommes de terre vapeur bio
- Fromage tomme carline
- Gateau sec

								X		X			
				X									
X							X			X			
					X								
					X								
					X								
X		X			X	X							

26/01/2026

- Salade de torsade au thon
- Hachis parmentier bio
- Carre frais bio

X					X								
						X							
					X								

27/01/2026

- Salade de pommes de terre montagnarde
- Potage aux carottes et cumin
- Semoule
- Fromage la vache qui rit

								X					
					X								
X													
					X								

28/01/2026

- Surimi mayonnaise
- Potage crème de potiron
- Fromage emmental bio
- Donuts chocolat

	X		X										
					X								
					X								
X		X		X	X								

29/01/2026

- Pâté en croûte
- Potage aux 5 légumes
- Pizza texane
- Yaourt nature sucré bio
- Riz au lait bio

								X		X			
					X		X						
								X		X			
					X								
					X								

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------