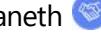


DEJEUNER - SEMAINE 5 / 2026

LUNDI 26/01

Oeufs durs mayonnaise 
ou Hareng pommes a l'huile   

ou Salade d'endives nature 

Keftas de volaille
ou Cœur de filet de merlu a l'aneth 

Fusillis bio 
et Trio de legumes bio 

Yaourt nature
ou Fromage cantal 

Beignet aux pommes
ou Bar à dessert 

MARDI 27/01

Salade de ble au surimi 
ou Mortadelle pistachee 

ou Salade de mache, radis et pomme granny smith 

Navarin d'agneau printanier 
ou Tortillas aux oignons

Riz creole bio 
et Mais aux lardons

Coulommiers
ou Fromage blanc 

Crème aux oeufs  
ou Bar à dessert 

MERCREDI 28/01

Salade coleslaw 

ou Salade de pommes de terre et saumon fume  


Tartiflette  

ou Maree du jour

Salade verte

et Petits pois a la francaise 

Fromage gouda bio 

ou Buchette de chevre

Tarte pommes rhubarbe

ou Bar à dessert  

JEUDI 29/01

Salade flamenco  

ou Saucisson sec pavé au poivre

ou Salade verte au cheddar 

Filet de poulet duroc 

ou Omelette aux fines herbes  

Pommes de terre frites

et Trio de poivrons

Fromage bleu des cosses aop 

ou Yaourt nature

Mousse chocolat bio

ou Bar à fruits frais

VENDREDI 30/01

Macédoine de légumes

ou Rillettes du mans 

ou Salade de soja  

Filet de poisson meunière

ou Tripes a la mode de caen

Poelee 4 legumes

et Pommes de terre vapeur bio  

Fromage blanc 

ou Fromage tomme carline 

Gateau sec

ou Bar à dessert 

 Menu conseillé

 Local

 Aide UE à destination des écoles

 Végétarien  Fait Maison

 Bio

*Assaisonnement à part

Proviseur

Adjoint gestionnaire

DINER - SEMAINE 5 / 2026

LUNDI 26/01

Salade de torsade au thon 
ou Potage tomate vermicelles 

Hachis parmentier bio  

Carre frais bio 

Salade de fruits

MARDI 27/01

Salade de pommes de terre montagnarde  
ou Potage aux carottes et cumin  

Merguez

Poêlée de légumes
et Semoule

Fromage la vache qui rit

Fromage blanc bio vanille 

MERCREDI 28/01

Surimi mayonnaise 
ou Potage crème de potiron 

Saucisse de toulouse

Haricots rouges, sauce tomate et petits légumes  

Fromage emmental bio 

Donuts chocolat

JEUDI 29/01

Pâté en croûte
ou Potage aux 5 légumes 

Pizza texane 

Salade verte

Yaourt nature sucré bio 

Riz au lait bio 

VENDREDI 30/01

 Menu conseillé

 Végétarien  Fait Maison

 Local

 Bio



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Plats	
26/01/2026	
Keftas de volaille	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Cœur de filet de merlu a l'aneth	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Fusillis bio	Lait
Trio de légumes bio	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage cantal	Lait
Beignet aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs
27/01/2026	
Salade de ble au surimi	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Mortadelle pistachée	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Navarin d'agneau printanier	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Tortillas aux oignons	Céréales avec gluten
Riz creole bio	Lait
Mais aux lardons	Lait
Coulommiers	Lait
Crème aux oeufs	Oeufs, Lait

Plats	
28/01/2026	
Salade coleslaw	Anhydrides sulfureux
Salade de pommes de terre et saumon fume	Poissons
Tartiflette	Lait, Anhydrides sulfureux
Maree du jour	Poissons
Petits pois a la francaise	Lait
Fromage gouda bio	Lait
Buchette de chevre	Lait
Tarte pommes rhubarbe	Céréales avec gluten, Oeufs
29/01/2026	
Salade flamenco	Céréales avec gluten, Crustacés, Mollusques
Saucisson sec pavé au poivre	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte au cheddar	Lait
Filet de poulet duroc	Lait
Pommes de terre frites	Moutarde
Yaourt nature	Lait
Mousse chocolat bio	Lait
30/01/2026	
Rillettes du mans	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de soja	Soja
Tripes a la mode de caen	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
Poelee 4 legumes	Lait
Pommes de terre vapeur bio	Lait
Fromage tomme carline	Lait
Gateau sec	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

Plats	
26/01/2026	
Salade de torsade au thon	Céréales avec gluten, Lait
Hachis parmentier bio	Fruits à coques
Carre frais bio	Lait
27/01/2026	
Salade de pommes de terre montagnarde	Moutarde
Potage aux carottes et cumin	Lait
Semoule	Céréales avec gluten
Fromage la vache qui rit	Lait
28/01/2026	
Surimi mayonnaise	Crustacés, Poissons
Potage crème de potiron	Lait
Fromage emmental bio	Lait
Donuts chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait
29/01/2026	
Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Potage aux 5 légumes	Lait, Céleri
Pizza texane	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Yaourt nature sucré bio	Lait
Riz au lait bio	Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 5 - RESTAURATION

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

26/01/2026

- Keftas de volaille
- Cœur de filet de merlu a l'aneth
- Fusillis bio
- Trio de légumes bio
- Yaourt nature
- Fromage cantal
- Beignet aux pommes

X										X			
X	X		X		X					X			
						X							
						X							
						X							
						X							
X		X											

27/01/2026

- Salade de ble au surimi
- Mortadelle pistachée
- Navarin d'agneau printanier
- Tortillas aux oignons
- Riz créole bio
- Mais aux lardons
- Coulommiers
- Crème aux œufs

X	X		X										
										X		X	
X												X	
X													
						X							
						X							
						X							
			X			X							

28/01/2026

- Salade coleslaw
- Salade de pommes de terre et saumon fumé
- Tartiflette
- Maree du jour
- Petits pois à la française
- Fromage gouda bio
- Buchette de chevre
- Tarte pommes rhubarbe

											X		
				X									
						X						X	
					X								
						X							
						X							
	X		X										

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Araignées
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

29/01/2026

- Salade flamenco
- Saucisson sec pavé au poivre
- Salade verte au cheddar
- Filet de poulet duroc
- Pommes de terre frites
- Yaourt nature
- Mousse chocolat bio

X	X												X
									X		X		
					X								
					X								
							X						
						X							
								X					

30/01/2026

- Rillettes du mans
- Salade de soja
- Tripes a la mode de caen
- Poelee 4 legumes
- Pommes de terre vapeur bio
- Fromage tomme carline
- Gateau sec

								X		X			
					X								
X								X		X			
						X							
							X						
								X					
X		X				X	X						

26/01/2026

- Salade de torsade au thon
- Hachis parmentier bio
- Carre frais bio

X					X								
								X					
						X							

27/01/2026

- Salade de pommes de terre montagnarde
- Potage aux carottes et cumin
- Semoule
- Fromage la vache qui rit

													X
								X					
X													
						X							

28/01/2026

- Surimi mayonnaise
- Potage crème de potiron
- Fromage emmental bio
- Donuts chocolat

	X		X										
								X					
									X				
X			X		X	X							

29/01/2026

- Pâté en croûte
- Potage aux 5 légumes
- Pizza texane
- Yaourt nature sucré bio
- Riz au lait bio

									X		X		
							X		X				
								X		X			
						X							
							X						
								X					
									X				

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------