

LUNDI 27/04

Feuilleté au fromage  
ou Pamplémousse rose  
ou Salade verte mimosa

Dos de colin bercy  
ou Saucisse de toulouse

Haricots verts bio  
et Lentilles vertes bio

Fromage blanc  
ou Fromage leerdammer

Bar à dessert  
ou Barre glacée

MARDI 28/04

Salade de pepinettes et mozzarella  
ou Jambon blanc  
ou Salade de mache a l'orange

Paleron de boeuf  
ou Pane du fromager

Ratatouille et pommes de terre  
et Cordiale ligne

Fromage roquefort  
ou Yaourt nature

Entremet vanille  
ou Bar à dessert

MERCREDI 29/04

Avocat surimi mangue  
ou Salade vendeenne  
ou Tomate a l'echalotes

Pizza kebab  
ou Papillote de lieu noir aux  
courgettes et tomates cerises

Salade verte  
et Poêlée aux 4 légumes

Faisselle  
ou Fromage emmental bio

Gaufre confiture de fraise  
ou Bar à dessert

JEUDI 30/04

Taboule a la menthe bio  
ou Pate de campagne  
ou Salade trévis rouge

Grignottes de poulet à la  
mexicaine  
ou Omelette bio au cheddar

Pommes de terre sautées  
et Flan de courgette

Fromage blanc  
ou Fromage la vache qui rit

Panna cotta aux fruits rouges  
ou Fraises

VENDREDI 01/05

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part



Proviseur

Limonier Elisabeth  
Adjoint gestionnaire


DREYER Nicolas  
Chef de cuisine

LUNDI 27/04

Friand à la viande  
ou Filet de poisson meunière

Riz pilaf bio  

et Choux fleur bio 

Fromage brie 

Brownies et crème anglaise

MARDI 28/04

Carottes râpées à l'orange  

Carbonnara  

ou Carbonnara végétal  

Spaghettis bio 

et Piperade

Rondele nature

Far aux pommes   

MERCREDI 29/04

Salade de perle marine 

Boeuf émincé à la flamande  

ou Oeufs cocotte bio tomate  
mozzarella  

Riz basmati bio 

et Champignons à la crème

Fromage bleu de bresse

Ananas

JEUDI 30/04

VENDREDI 01/05

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part

Proviseur

Limonier Elisabeth  
Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas  
Chef de cuisine

27/04/2026

|                      |   |
|----------------------|---|
| Feuillete au fromage | Céréales avec gluten, Soja, Lait                                      |
| Salade verte mimosa  | Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux                                 |
| Dos de colin bercy   | Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux |
| Haricots verts bio   | Lait  |
| Lentilles vertes bio | Lait  |
| Fromage leerdammer   | Lait  |
| Barre glacée         | Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Arachide                     |

28/04/2026

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Salade de pepinettes et mozzarella | Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux |
| Jambon blanc                       | Moutarde, Anhydrides sulfureux                   |
| Salade de mache a l'orange         | Moutarde, Anhydrides sulfureux                   |
| Paleron de boeuf                   | Lait, Anhydrides sulfureux                       |
| Pane du fromager                   | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait                |
| Cordiale ligne                     | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait                |
| Fromage roquefort                  | Lait   |
| Yaourt nature                      | Lait   |
| Entremet vanille                   | Lait   |

29/04/2026

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| <b>Avocat surimi mangue</b>       | <b>Crustacés, Poissons</b>                  |
| <b>Salade vendeenne</b>           | <b>Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux</b> |
| <b>Tomate a l'echalotes</b>       | <b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>       |
| <b>Poêlée aux 4 légumes</b>       | <b>Lait</b>                                 |
| <b>Faisselle</b>                  | <b>Lait</b>                                 |
| <b>Fromage emmental bio</b>       | <b>Lait</b>                                 |
| <b>Gaufre confiture de fraise</b> | <b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b>    |

30/04/2026

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <b>Taboule a la menthe bio</b>             | <b>Céréales avec gluten</b>           |
| <b>Pate de campagne</b>                    | <b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b> |
| <b>Salade trévis rouge</b>                 | <b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b> |
| <b>Grignottes de poulet à la mexicaine</b> | <b>Céréales avec gluten</b>           |
| <b>Pommes de terre sautées</b>             | <b>Moutarde</b>                       |
| <b>Flan de courgette</b>                   | <b>Oeufs, Lait</b>                    |
| <b>Fromage la vache qui rit</b>            | <b>Lait</b>                           |
| <b>Panna cotta aux fruits rouges</b>       | <b>Lait</b>                           |

27/04/2026

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Friand à la viande</b> | <b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b> |
| <b>Choux fleur bio</b>    | <b>Lait</b>                              |
| <b>Fromage brie</b>       | <b>Lait</b>                              |

28/04/2026

**Carottes rapees a l'orange****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Carbonnara****Céréales avec gluten, Lait****Carbonnara végétal****Céréales avec gluten, Lait****Spaghettis bio****Céréales avec gluten, Lait****Rondele nature****Lait****Far aux pommes****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux**

29/04/2026

**Salade de perle marine****Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux****Boeuf emince a la flamande****Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux****Oeufs cocotte bio tomate mozzarella****Oeufs****Riz basmati bio****Lait****Champignons à la crème****Lait**

# Lycée Benjamin Franklin

## Sem 18 - RESTAURATION

### Semaine 18

| Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

#### 27/04/2026

- Feuillete au fromage
- Salade verte mimosa
- Dos de colin bercy
- Haricots verts bio
- Lentilles vertes bio
- Fromage leerdammer
- Barre glacée

|   |   |   |   |   |   |  |  |   |  |   |  |  |   |
|---|---|---|---|---|---|--|--|---|--|---|--|--|---|
| X |   |   |   | X | X |  |  |   |  |   |  |  |   |
|   |   | X |   |   |   |  |  | X |  | X |  |  |   |
| X | X |   | X |   | X |  |  |   |  | X |  |  |   |
|   |   |   |   |   | X |  |  |   |  |   |  |  |   |
|   |   |   |   |   | X |  |  |   |  |   |  |  |   |
| X |   | X |   | X | X |  |  |   |  |   |  |  | X |

#### 28/04/2026

- Salade de pepinettes et mozzarella
- Jambon blanc
- Salade de mache a l'orange
- Paleron de boeuf
- Pane du fromager
- Cordiale ligne
- Fromage roquefort
- Yaourt nature
- Entremet vanille

|   |  |   |  |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| X |  |   |  |  | X |  |  |   |  | X |  |  |  |
|   |  |   |  |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
|   |  |   |  |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  | X |  |  |  |
| X |  | X |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  | X |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |

#### 29/04/2026

- Avocat surimi mangue
- Salade vendeenne
- Tomate a l'echalotes
- Poêlée aux 4 légumes
- Faisselle
- Fromage emmental bio
- Gaufre confiture de fraise

|   |   |   |   |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|---|---|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
|   | X |   | X |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |  | X |  | X |  |  |  |
|   |   |   |   |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| X |   | X |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |

# Semaine 18

| Gluten | Crustacés | Oeufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

30/04/2026

|                                     |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
|-------------------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Taboule a la menthe bio             | X |  |   |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
| Pate de campagne                    |   |  |   |  |  |   |  | X |  | X |  |  |  |
| Salade trévisse rouge               |   |  |   |  |  |   |  | X |  | X |  |  |  |
| Grignottes de poulet à la mexicaine | X |  |   |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
| Pommes de terre sautées             |   |  |   |  |  |   |  | X |  |   |  |  |  |
| Flan de courgette                   |   |  | X |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Fromage la vache qui rit            |   |  |   |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Panna cotta aux fruits rouges       |   |  |   |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |

27/04/2026

|                    |   |  |   |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Friand à la viande | X |  | X |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| Choux fleur bio    |   |  |   |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |
| Fromage brie       |   |  |   |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |

28/04/2026

|                            |   |  |   |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
|----------------------------|---|--|---|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Carottes rapees a l'orange |   |  |   |  |  |   |  | X |  | X |  |  |  |
| Carbonnara                 | X |  |   |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Carbonnara végétal         | X |  |   |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Spaghettis bio             | X |  |   |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Rondele nature             |   |  |   |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Far aux pommes             | X |  | X |  |  | X |  |   |  | X |  |  |  |

29/04/2026

|                                     |   |   |   |   |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Salade de perle marine              | X | X |   | X |  |   |  | X |  | X |  |  |  |
| Boeuf emince a la flamande          | X |   |   |   |  | X |  |   |  | X |  |  |  |
| Oeufs cocotte bio tomate mozzarella |   |   | X |   |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
| Riz basmati bio                     |   |   |   |   |  | X |  |   |  |   |  |  |  |
| Champignons à la crème              |   |   |   |   |  | X |  |   |  |   |  |  |  |