DEJEUNER - SEMAINE 40 / 2025

LUNDI 29/09	MARDI 30/09	MERCREDI 01/10	JEUDI 02/10	VENDREDI 03/10
Croisillon emmental	Salade de coquillette au jambon	Filet de maquereaux au vin blanc	Salade ivoirienne	Salade de lentilles corail
Pamplemousse	Terrine de sanglier	Salade lyonnaise	Mortadelle pistachee	Salade grecque
Salade verte et toast de boursin	Salade d'agrumes au miel	Melon charentais	Salade carottes/mais/soja	Salade armoricaine
Jambon sauce madere	Filet de poulet sauce cremeuse citronnee	Maree du jour	Tajine d'agneau	Filet de colin pane et son citron
Papillotes de poisson	Hachis parmentier végétarien	Hot dog americain	Omelette bio au cheddar	Paupiette de veau sauce chasseur
Puree de patate douce	Fusillis bio	Pommes de terre frites	Semoule aux épices	Riz pilaf bio
Haricots plats	Endives braisées	Carottes vichy	Champignons à la crème	Fondue de poireaux
Yaourt nature	Fromage blanc	Boursin	Fromage blanc	Croc lait
Fromage morbier	Emmental	Fromage camembert bio	Fromage leerdammer	Fromage tomme grise
Gaufre confiture de fraise	Flan saveur vanille	Clafoutis aux peches	Ile flottante	Doon'ys fourre fraise
Bar à dessert	Bar à dessert	Bar à dessert	Bar à dessert	Bar à dessert

Menu conseillé · Végétarien · Fait Maison · Local · Bio

Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

Proviseur

Adjoint gestionnaire

DINER - SEMAINE 40 / 2025

LUNDI 29/09	MARDI 30/09	MERCREDI 01/10	JEUDI 02/10	VENDREDI 03/10
Salade piémontaise saumon	Salade de riz nicoise	Surimi mayonnaise	Pâté en croûte	
Cuisse de pintade roties	Croque monsieur	Roti de dinde sauce aux cranberries	Pizza texane	
Choux verts a la creme	Printaniere de legumes	Mogettes	Salade verte	
Carre frais bio	Fromage bleu de bresse	Tomate gratinee	Yaourt nature bio	
Chausson aux pommes	Fromage blanc vanille	Fromage emmental bio	Ananas rôti	
		Beignet chocolat		

Menu conseillé Végétarien Fait Maison
Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Plats	
29/09/2025	
Croisillon emmental	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Soja, Lait, Fruits à coques, Céleri, Moutarde, Sésame, Lupin, Mollusques
Salade verte et toast de boursin	Céréales avec gluten, Lait
Jambon sauce madere	Céréales avec gluten, Lait
Papillotes de poisson	Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Puree de patate douce	Lait
Haricots plats	Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage morbier	Lait
Gaufre confiture de fraise	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
30/09/2025	
Salade de coquillette au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Terrine de sanglier	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de poulet sauce cremeuse citronnee	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri, Anhydrides sulfureux
Hachis parmentier végétarien	Lait, Fruits à coques
Fusillis bio	Lait
Endives braisées	Lait
Fromage blanc	Lait
Flan saveur vanille	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
01/10/2025	
Filet de maquereaux au vin blanc	Poissons, Lait, Moutarde
Salade lyonnaise	Moutarde
Hot dog americain	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Carottes vichy	Lait
Boursin	Lait
Fromage camembert bio	Lait
Clafoutis aux peches	Céréales avec gluten, Lait
02/10/2025	
Salade ivoirienne	Céréales avec gluten, Oeufs, Moutarde
Mortadelle pistachee	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade carottes/mais/soja	Soja
Tajine d'agneau	Céréales avec gluten, Fruits à coques
Semoule aux épices	Céréales avec gluten
Champignons à la crème	Lait
Fromage blanc	Lait
Fromage leerdammer	Lait
Ile flottante	Lait, Fruits à coques

Plats	
03/10/2025	
Salade grecque	**Lait**
Salade armoricaine	**Oeufs, Lait, Moutarde**
Paupiette de veau sauce chasseur	**Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux**
Riz pilaf bio	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri**
Fondue de poireaux	**Lait**
Croc lait	**Lait**
29/09/2025	
Salade piémontaise saumon	**Oeufs, Poissons, Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Choux verts a la creme	**Lait, Anhydrides sulfureux**
Carre frais bio	**Lait**
Chausson aux pommes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**
30/09/2025	
Salade de riz nicoise	**Poissons**
Croque monsieur	**Céréales avec gluten, Lait**
Printaniere de legumes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri**
Fromage blanc vanille	**Lait**
01/10/2025	
Surimi mayonnaise	**Crustacés, Poissons**
Mogettes	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri**
Tomate gratinee	**Lait**
Fromage emmental bio	**Lait**
Beignet chocolat	**Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**

Plats	
02/10/2025	
Pâté en croûte	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Pizza texane	**Moutarde, Anhydrides sulfureux**
Yaourt nature bio	**Lait**

Lycée Benjamin Franklin
Sem 40 - RESTAURATION

Semaine 40	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
29/09/2025														
Croisillon emmental	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	
Salade verte et toast de boursin	X					X								
Jambon sauce madere	X					X								
Papillotes de poisson				X		X					X			
Puree de patate douce						X								
Haricots plats						X								
Yaourt nature						X								
Fromage morbier						X								
Gaufre confiture de fraise	X		X			X								
30/09/2025														
Salade de coquillette au jambon	X					X								
Terrine de sanglier	X		X			X			X		X			
Filet de poulet sauce cremeuse citronnee	X		X			X		X			X			
Hachis parmentier végétarien						X	X							
Fusillis bio						X								
Endives braisées						X								
Fromage blanc						X								
Flan saveur vanille	X		X			X								
01/10/2025														
Filet de maquereaux au vin blanc				X		X			X					
Salade lyonnaise									X					
Hot dog americain								X	X		X			
Pommes de terre frites									X					
Carottes vichy						X								
Boursin						X								
Fromage camembert bio						X								
Clafoutis aux peches	X					X								

Semaine 40

	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/10/2025														
Salade ivoirienne	X		X						X					
Mortadelle pistachee									X		X			
Salade carottes/mais/soja					X									
Tajine d'agneau	X						X							
Semoule aux épices	X													
Champignons à la crème						X								
Fromage blanc						X								
Fromage leerdammer						X								
Ile flottante						X	X							
03/10/2025														
Salade grecque						X								
Salade armoricaine			X			X			X					
Paupiette de veau sauce chasseur	X					X					X			
Riz pilaf bio	X		X			X		X						
Fondue de poireaux						X								
Croc lait						X								
29/09/2025														
Salade piémontaise saumon			X	X					X		X			
Choux verts a la creme						X					X			
Carre frais bio						X								
Chausson aux pommes	X		X			X								
30/09/2025														
Salade de riz nicoise				X										
Croque monsieur	X					X								
Printaniere de legumes	X		X			X		X						
Fromage blanc vanille						X								
01/10/2025														
Surimi mayonnaise		X		X										
Mogettes	X		X			X		X						
Tomate gratinee						X								
Fromage emmental bio						X								
Beignet chocolat	X		X			X								

Semaine 40	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
02/10/2025														
Pâté en croûte									X		X			
Pizza texane									X		X			
Yaourt nature bio						X								