

LUNDI 03/11

Friand au fromage
 Pamplemousse 
 Salade verte au cheddar 
 —
 Kefas de volaille
 Filet de colin
 —
 Semoule bio 
 Cordiale vital
 —
 Yaourt nature
 Edam
 —
 Crepe et son pot de pate a tartiner
 Bar à dessert 

MARDI 04/11

Salade de crozets 
 Rillettes de porc
 Salade d'endives comtoise 
 —
 Boeuf braise  
 Roulé au fromage
 —
 Pommes de terre vapeur bio 
 Duo de carottes rondelles
 —
 Fromage camembert
 Six de savoie
 —
 Entremet vanille 
 Bar à dessert 

MERCREDI 05/11

Celeri remoulade  
 Salade parisienne   
 Choux rouges bio vinaigrette  
 —
 Pizza mexicaine
 Maree du jour
 —
 Salade verte
 Gratin de chou fleur 
 —
 Fromage brebircrème
 Fromage emmental
 —
 Clafoutis aux peches  
 Bar à dessert  

JEUDI 06/11

Salade de pepinettes  
 Saucisson fumé à l'ail
 Salade de betteraves rouges mimosas
 —
 Cheeseburger
 Moules mariniere
 —
 Pommes de terre frites
 Choux de bruxelles
 —
 Fromage montboissier
 Yaourt nature
 —
 Yaourt aux fruits brasses bio 
 Bar à dessert   

VENDREDI 07/11

Guacamole et ses toasts
 Salami
 Radis noir
 —
 Escalope viennoise
 Tripes a la mode de caen
 —
 Brocolis
 Ble pilaf bio 
 —
 Fromage blanc 
 Fromage montcadi
 —
 Flan
 Bar à dessert 

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

LUNDI 03/11

Salade piemontaise aux oeufs



Escalope de porc marinée tex mex



Torsades aux légumes
Chou romanesco en persillade

Fromage saint moret

Crumble pomme noix de coco

MARDI 04/11

Salade de riz camarguaise



Paupiette de veau sauce
chasseur



Gnocchis de pommes de terre
Haricots beurre

Fromage saint nectaire



Fruits de saison



MERCREDI 05/11

Saucisson sec

Rôti de boeuf sauce poivre

Ratatouille et pommes de
terre



Champignons sautés

Yaourt nature sucré bio



Beignet abricots

JEUDI 06/11

Salade de crozets



Fishburger



Pommes de terre grenailles
aux paprika



Haricots beurre

Fromage montcadi

Flan saveur chocolat

VENDREDI 07/11

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

Plats	
03/11/2025	
Friand au fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Salade verte au cheddar	Lait
Keftas de volaille	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Filet de colin	Poissons
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Cordiale vital	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Yaourt nature	Lait
Edam	Lait
Crepe et son pot de pate a tartiner	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
04/11/2025	
Salade de crozets	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde
Rillettes de porc	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'endives comtoise	Lait, Fruits à coques
Boeuf braise	Anhydrides sulfureux
Pommes de terre vapeur bio	Lait
Fromage camembert	Lait
Six de savoie	Lait
Entremet vanille	Lait

Plats	
05/11/2025	
Celeri remoulade	Célieri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade parisienne	Oeufs, Lait, Moutarde
Choux rouges bio vinaigrette	Anhydrides sulfureux
Pizza mexicaine	Lait
Maree du jour	Poissons
Gratin de chou fleur	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Fromage brebigrème	Lait
Fromage emmental	Lait
Clafoutis aux peches	Céréales avec gluten, Lait
06/11/2025	
Salade de pepinettes	Céréales avec gluten, Poissons
Saucisson fumé à l'ail	Céréales avec gluten
Salade de betteraves rouges mimosas	Oeufs
Cheeseburger	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
Moules mariniere	Crustacés, Lait, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Choux de bruxelles	Lait
Fromage montboissier	Lait
Yaourt nature	Lait
Yaourt aux fruits brasses bio	Lait

Plats	
07/11/2025	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Radis noir	Lait
Tripes a la mode de caen	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
Ble pilaf bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage blanc	Lait
Fromage montcadi	Lait
03/11/2025	
Salade piemontaise aux oeufs	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Escalope de porc marinee tex mex	Céleri, Moutarde
Torsades aux legumes	Céréales avec gluten, Lait
Chou romanesco en persillade	Lait
Fromage saint moret	Lait
04/11/2025	
Salade de riz camarguaise	Crustacés, Poissons
Paupiette de veau sauce chasseur	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Gnocchis de pommes de terre	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage saint nectaire	Lait
05/11/2025	
Rôti de boeuf sauce poivre	Lait
Ratatouille et pommes de terre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Champignons sautés	Lait
Yaourt nature sucré bio	Lait
Beignet abricots	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
06/11/2025	
Salade de crozets	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde
Fishburger	Céréales avec gluten, Oeufs, Moutarde
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage montcadi	Lait
Flan saveur chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Benjamin Franklin

Sem 45 - RESTAURATION

Semaine 45

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

03/11/2025

Friand au fromage
Salade verte au cheddar
Keftas de volaille
Filet de colin
Semoule bio
Cordiale vital
Yaourt nature
Edam
Crepe et son pot de pate a tartiner

X		X			X								
					X								
X										X			
			X										
X		X			X		X						
X		X			X								
					X								
					X								
X		X			X	X							

04/11/2025

Salade de crozets
Rillettes de porc
Salade d'endives comtoise
Boeuf braise
Pommes de terre vapeur bio
Fromage camembert
Six de savoie
Entremet vanille

X					X			X					
								X		X			
					X	X							
										X			
					X								
					X								
					X								
					X								

05/11/2025

Celeri remoulade
Salade parisienne
Choux rouges bio vinaigrette
Pizza mexicaine
Maree du jour
Gratin de chou fleur
Fromage brebichrème
Fromage emmental
Clafoutis aux peches

							X	X		X			
		X			X			X					
										X			
					X								
			X										
X					X	X							
					X								
					X								
X					X								

Semaine 45

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

06/11/2025

Salade de pepinettes	X		X										
Saucisson fumé à l'ail	X												
Salade de betteraves rouges mimosas		X											
Cheeseburger	X			X	X			X					
Moules marinière		X			X					X			
Pommes de terre frites								X					
Choux de bruxelles					X								
Fromage montboissier					X								
Yaourt nature					X								
Yaourt aux fruits brassés bio					X								

07/11/2025

Guacamole et ses toasts	X				X								
Radis noir					X								
Tripes à la mode de Caen	X						X			X			
Ble pilaf bio	X		X		X		X						
Fromage blanc					X								
Fromage montcadi					X								

03/11/2025

Salade piémontaise aux œufs					X			X		X			
Escalope de porc marinée tex mex							X	X					
Torsades aux légumes	X				X								
Chou romanesco en persillade					X								
Fromage saint moret					X								

04/11/2025

Salade de riz camarguaise		X		X									
Paupiette de veau sauce chasseur	X				X					X			
Gnocchis de pommes de terre	X				X								
Haricots beurre	X		X		X		X						
Fromage saint nectaire					X								

05/11/2025

Rôti de bœuf sauce poivre					X								
Ratatouille et pommes de terre	X		X		X		X						
Champignons sautés					X								
Yaourt nature sucré bio					X								
Beignet abricots	X		X		X								

Semaine 45		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
06/11/2025															
Salade de crozets	X						X			X					
Fishburger	X		X							X					
Haricots beurre	X		X				X		X						
Fromage montcadi							X								
Flan saveur chocolat	X		X				X								