LUNDI 03/11

Friand au fromage

Pamplemousse 🥯

Salade verte au cheddar 🥯

Keftas de volaille Filet de colin

Semoule bio

Cordiale vital

Yaourt nature

Edam

Crepe et son pot de pate a tartiner

Bar à dessert @

MARDI 04/11

Salade de crozets Rillettes de porc

Salade d'endives comtoise



Boeuf braise 😩 🏠



Roulé au fromage

Pommes de terre vapeur bio

Duo de carottes rondelles

Fromage camembert Six de savoie

Entremet vanille

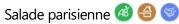


Bar à dessert @

MERCREDI 05/11

Celeri remoulade 台 🥯











Pizza mexicaine

Maree du jour

Salade verte

Gratin de chou fleur 😂



Fromage brebicrème

Fromage emmental

Clafoutis aux peches 😂 🤝

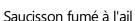


Bar à dessert 🚳 🥯



JEUDI 06/11

Salade de pepinettes 😂 🥯



Salade de betteraves rouges mimosas

Cheeseburger

Moules mariniere

Pommes de terre frites

Choux de bruxelles

Fromage montboissier

Yaourt nature

Yaourt aux fruits brasses bio



Bar à dessert 🕮 🥯 🌲





VENDREDI 07/11

Guacamole et ses toasts

Salami

Radis noir

Escalope viennoise

Tripes a la mode de caen

Brocolis

Ble pilaf bio @



Fromage blanc 🥯



Fromage montcadi

Flan

Bar à dessert @

















MARDI 04/11 MERCREDI 05/11 **LUNDI 03/11** VENDREDI 07/11 **JEUDI 06/11** Salade de riz camarguaise @ Salade piemontaise aux oeufs Saucisson sec Salade de crozets Rôti de boeuf sauce poivre Fishburger ⁶ Paupiette de veau sauce Escalope de porc marinee tex chasseur ⁽⁴⁾ mex 🗐 Ratatouille et pommes de Pommes de terre grenailles terre 🔴 aux paprika ᢨ 🥯 Gnocchis de pommes de terre Torsades aux legumes Champignons sautés Haricots beurre Haricots beurre Chou romanesco en persillade Yaourt nature sucré bio Fromage montcadi Fromage saint moret Fromage saint nectaire Beignet abricots Flan saveur chocolat Crumble pomme noix de coco Fruits de saison 🥯

















Plats	
03/11/2025	
Friand au fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Salade verte au cheddar	Lait
Keftas de volaille	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Filet de colin	Poissons
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Cordiale vital	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Yaourt nature	Lait
Edam	Lait
Crepe et son pot de pate a tartiner	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques
04/11/2025	
Salade de crozets	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde
Rillettes de porc	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade d'endives comtoise	Lait, Fruits à coques
Boeuf braise	Anhydrides sulfureux
Pommes de terre vapeur bio	Lait
Fromage camembert	Lait
Six de savoie	Lait
Entremet vanille	Lait

Plats	
05/11/2025	
Celeri remoulade	Céleri, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade parisienne	Oeufs, Lait, Moutarde
Choux rouges bio vinaigrette	Anhydrides sulfureux
Pizza mexicaine	Lait
Maree du jour	Poissons
Gratin de chou fleur	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Fromage brebicrème	Lait
Fromage emmental	Lait
Clafoutis aux peches	Céréales avec gluten, Lait
06/11/2025	
Salade de pepinettes	Céréales avec gluten, Poissons
Saucisson fumé à l'ail	Céréales avec gluten
Salade de betteraves rouges mimosas	Oeufs Control of the
Cheeseburger	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Moutarde
Moules mariniere	Crustacés, Lait, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Choux de bruxelles	Lait
Fromage montboissier	Lait
Yaourt nature	Lait
Yaourt aux fruits brasses bio	Lait

Plats	
07/11/2025	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Radis noir	Lait
Tripes a la mode de caen	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
Ble pilaf bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage blanc	Lait
Fromage montcadi	Lait
03/11/2025	
Salade piemontaise aux oeufs	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Escalope de porc marinee tex mex	Céleri, Moutarde
Torsades aux legumes	Céréales avec gluten, Lait
Chou romanesco en persillade	Lait
Fromage saint moret	Lait
04/11/2025	
Salade de riz camarguaise	Crustacés, Poissons
Paupiette de veau sauce chasseur	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Gnocchis de pommes de terre	Céréales avec gluten, Lait
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage saint nectaire	Lait
05/11/2025	
Rôti de boeuf sauce poivre	Lait
Ratatouille et pommes de terre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Champignons sautés	Lait
Yaourt nature sucré bio	Lait
Beignet abricots	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
06/11/2025	
Salade de crozets	Céréales avec gluten, Lait, Moutarde
Fishburger	Céréales avec gluten, Oeufs, Moutarde
Haricots beurre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage montcadi	Lait
Flan saveur chocolat	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Lycée Benjamin Franklin Sem 45 - RESTAURATION

Semaine 45	Gluten	Chustacies	Q. W.	Poisson	50/3	Lair	F. à coques	Giler;	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	4rachides
03/11/2025 <u> </u>														
Friand au fromage	Х		Х			Х								
Salade verte au cheddar						Х								
Keftas de volaille	Х										Х			
Filet de colin				Х										
Semoule bio	Х		Х			Χ		Х						
Cordiale vital	Х		Х			Χ								
Yaourt nature						Χ								
Edam						Х								
Crepe et son pot de pate a tartiner	X		X			Χ	X							
04/11/2025 <u> </u>														
Salade de crozets	Х					Х			X					
Rillettes de porc									X		X			
Salade d'endives comtoise						Χ	X							
Boeuf braise											X			
Pommes de terre vapeur bio						Χ								
Fromage camembert						Χ								
Six de savoie						Χ								
Entremet vanille						Χ								
05/11/2025														
Celeri remoulade								X	X		Х			
Salade parisienne			Х			Χ			X					
Choux rouges bio vinaigrette											Х			
Pizza mexicaine						Χ								
Maree du jour				Х										
Gratin de chou fleur	Х					Х	Х							
Fromage brebicrème						Х								
Fromage emmental						Х								
Clafoutis aux peches	Х					Х								

Semaine 45	Gluten	Crustacés	RUS	Poisson	50%	Lair	F. à coques	Célen;	Moutarde	Sesame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
06/11/2025														
Salade de pepinettes	Х			Х										
Saucisson fumé à l'ail	Х													
Salade de betteraves rouges mimosas			Х											
Cheeseburger	Х				X	X			X					
Moules mariniere		X				X					Х			
Pommes de terre frites									Х					
Choux de bruxelles						X								
Fromage montboissier						Х								
Yaourt nature						Х								
Yaourt aux fruits brasses bio						Χ								
07/11/2025														
Guacamole et ses toasts	Х					Х								
Radis noir						Х								
Tripes a la mode de caen	Х							Х			Х			
Ble pilaf bio	Х		Χ			X		X						
Fromage blanc						X								
Fromage montcadi						Χ								
03/11/2025														
Salade piemontaise aux oeufs						Х			Χ		Х			
Escalope de porc marinee tex mex								Х	Х					
Torsades aux legumes	Х					Х								
Chou romanesco en persillade						Х								
Fromage saint moret						Х								
04/11/2025														
Salade de riz camarguaise		Х		Х										
Paupiette de veau sauce chasseur	Х					Х					Х			
Gnocchis de pommes de terre	Х					Х								
Haricots beurre	Х		Х			Х		Х						
Fromage saint nectaire						Х								
05/11/2025														
Rôti de boeuf sauce poivre						Х								
Ratatouille et pommes de terre	Х		Х			Х		Х						
Champignons sautés						Х								
Yaourt nature sucré bio						Х								
Beignet abricots	Х		Χ			X								

Gluten	Crustacis.	RUS	Poisson	50/3	Lair	F. à coques	Célen;	Moutarde	Sesame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
X					Х			Х					
X		Х						Х					
X		Х			Х		Х						
					Х								
Х		Х			Х								
	X X X	X X X	X X X X X	X X X X X	X X X X X X	X	X	X	X	X	X	X	X