




LUNDI 04/05

Oeufs durs mayonnaise 




ou Salade de pommes de terre à la provençale  



ou Salade verte au gouda 

Keftas de volaille

ou Filet de hoki sauce moules et safran 

Semoule bio 

et Poelee meridionale

Yaourt nature


ou Fromage mimolette jeune

Mille feuille

ou Bar à dessert 


MARDI 05/05


Salade de torsade, concombres et saumon  

ou Jambon à la russe 


ou Carottes et betteraves rapees





Navarin d'agneau aux carottes et cumin 

ou Pane du fromager 

Gratin de pommes de terre bechamel  

et Fenouil braisé au citron vert 





Fromage sainte maure de touraine aop  

ou Fromage blanc 

Entremet bio chocolat 


ou Bar à dessert 

MERCREDI 06/05

Celeri rape a l'indienne  

ou Salade piémontaise saumon







ou Salade feuille de chene bio 



Tartine espagnole au chorizo 



ou Maree du jour



Salade verte et Crumble de légumes du soleil    


Fromage cheddar ou Fromage samos

Crepe et son pot de pate a tartiner


ou Bar à dessert   


JEUDI 07/05

Salade de penne au pesto  

ou Salami danois 

ou Salade fraicheur  

Oeufs durs bio bechamel 

ou Saute de dinde marengo 





Pommes de terre frites et Epinards à la crème

Fromage bleu d'auvergne


ou Fromage blanc bio 

Bar à fruits frais 

ou Mousse au cafe bio  

VENDREDI 08/05

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio


 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part


Proviseur

Limonier Elisabeth  
Adjoint gestionnaire

DREYER Nicolas  
Chef de cuisine

LUNDI 04/05

Concombre à la crème 

Dos de colin au basilic   
ou Gigot d'agneau

Purée de carottes  




Chevretine

Petit suisse aux fruits bio 

MARDI 05/05

Salade de pommes de terre  
bio au thon   

Sauce fromagère  


Fondue de poireaux    
et Spaghettis bio 

Fromage saint paulin

Salade de fruits frais

MERCREDI 06/05

Feuillete du pecheur

Hache de veau a l'emmental  
ou Dos de colin ciboulette 

Pommes paillasson  
et Poêlée de légumes

Beignet abricots

JEUDI 07/05

VENDREDI 08/05

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles  \*Assaisonnement à part

04/05/2026

Salade de pommes de terre à la provençale	Céréales avec gluten, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade verte au gouda	Lait
Keftas de volaille	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Filet de hoki sauce moules et safran	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Yaourt nature	Lait
Fromage mimolette jeune	Lait
Mille feuille	Céréales avec gluten, Lait

05/05/2026

Salade de torsade, concombres et saumon	Céréales avec gluten, Poissons, Lait
Carottes et betteraves râpées	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Navarin d'agneau aux carottes et cumin	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Pane du fromager	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Gratin de pommes de terre bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Fenouil braisé au citron vert	Lait
Fromage sainte maure de touraine aop	Lait
Entremet bio chocolat	Lait

06/05/2026

Celeri rape à l'indienne	Lait, Céleri
Salade piémontaise saumon	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Maree du jour	Poissons
Crumble de légumes du soleil	Céréales avec gluten, Lait
Fromage cheddar	Lait
Fromage samos	Lait
Crepe et son pot de pate à tartiner	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Fruits à coques

07/05/2026

Salade de penne au pesto	Céréales avec gluten, Lait
Salami danois	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade fraîcheur	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Oeufs durs bio bechamel	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Saute de dinde marengo	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Pommes de terre frites	Moutarde
Fromage bleu d'auvergne	Lait
Mousse au cafe bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

04/05/2026

Dos de colin au basilic	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Gigot d'agneau	Céréales avec gluten, Lait, Céleri
Purée de carottes	Lait
Chevretine	Lait
Petit suisse aux fruits bio	Lait

05/05/2026

Salade de pommes de terre bio au thon	Lait
Sauce fromagère	Lait, Moutarde
Fondue de poireaux	Lait
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Fromage saint paulin	Lait

06/05/2026

<b>Feuillete du pecheur</b>	<b>Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Mollusques</b>
<b>Hache de veau a l'emmental</b>	<b>Lait</b>
<b>Dos de colin ciboulette</b>	<b>Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux</b>
<b>Beignet abricots</b>	<b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b>

# Lycée Benjamin Franklin

## Sem 19 - RESTAURATION

### Semaine 19

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

#### 04/05/2026

Salade de pommes de terre à la provençale	X							X		X			
Salade verte au gouda					X								
Keftas de volaille	X									X			
Filet de hoki sauce moules et safran		X	X		X					X			
Yaourt nature					X								
Fromage mimolette jeune					X								
Mille feuille	X				X								

#### 05/05/2026

Salade de torsade, concombres et saumon	X		X		X								
Carottes et betteraves râpées								X		X			
Navarin d'agneau aux carottes et cumin	X									X			
Pane du fromager	X		X		X								
Gratin de pommes de terre bechamel	X				X								
Fenouil braisé au citron vert					X								
Fromage sainte maure de touraine aop					X								
Entremet bio chocolat					X								

#### 06/05/2026

Celeri rape à l'indienne					X		X						
Salade piémontaise saumon			X					X		X			
Maree du jour			X										
Crumble de légumes du soleil	X				X								
Fromage cheddar					X								
Fromage samos					X								
Crepe et son pot de pate à tartiner	X		X		X	X							

# Semaine 19

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

## 07/05/2026

- Salade de penne au pesto
- Salami danois
- Salade fraicheur
- Oeufs durs bio bechamel
- Saute de dinde marengo
- Pommes de terre frites
- Fromage bleu d'auvergne
- Mousse au cafe bio

X					X								
								X		X			
								X		X			
X		X			X								
X					X					X			
								X					
					X								
X		X			X								

## 04/05/2026

- Dos de colin au basilic
- Gigot d'agneau
- Purée de carottes
- Chevretine
- Petit suisse aux fruits bio

	X		X		X					X			
X					X		X						
					X								
					X								
					X								

## 05/05/2026

- Salade de pommes de terre bio au thon
- Sauce fromagère
- Fondue de poireaux
- Spaghettis bio
- Fromage saint paulin

					X								
					X			X					
					X								
X					X								
					X								

## 06/05/2026

- Feuillete du pecheur
- Hache de veau a l'emmental
- Dos de colin ciboulette
- Beignet abricots

X	X		X									X	
					X								
X	X		X		X					X			
X		X			X								