

## LUNDI 05/01

Feuilleté au fromage  
ou Salade verte au bleu et  
noix

Dos de colin au beurre blanc  
ou Boulettes d'agneau sauce  
curry

Semoule aux épices  
et Haricots verts

Fromage tomme carline  
ou Yaourt nature

Galette des rois  
ou Bar à dessert

## MARDI 06/01

Salade de riz au thon  
ou Mousse de canard  
ou Salade d'agrumes au miel

Cuisse de poulet roti  
ou Tarte aux poireaux  
Riz bio safrane  
et Salsifis persillés

Fromage blanc  
ou Fromage ossau iraty aop  
brebis  
Flan nappe caramel  
ou Bar à dessert

## MERCREDI 07/01

Filet de maquereaux au vin  
blanc  
ou Salade nordique  
Carbonnara  
ou Maree du jour

Spaghettis bio  
et Panais au beurre

Fromage saint nectaire  
ou Emmental bio  
Far aux pommes  
ou Bar à dessert

## JEUDI 08/01

Salade de coquille au  
jambon  
ou Mousse de foie  
ou Carottes violettes bio  
Kebab  
ou Omelette aux oignons

Pommes de terre frites  
et Cardons au gratin  
Fromage blanc  
ou Fromage cantal

Entremet vanille  
ou Bar à fruits frais

## VENDREDI 09/01

Salade de lentilles  
strasbourgeoise  
ou Choux rouges vinaigrette  
ou Avocat mayonnaise

Cordon bleu de volaille  
ou Endive au jambon  
Ble bio aux petits legumes  
et Trio de legumes bio

Fromage pont l'evêque aop  
ou Yaourt nature  
Mille feuille  
ou Bar à dessert

Plats	
05/01/2026	
Feuillete au fromage	Céréales avec gluten, Soja, Lait
Salade verte au bleu et noix	Lait, Fruits à coques
Dos de colin au beurre blanc	Poissons, Lait
Boulettes d'agneau sauce curry	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Semoule aux épices	Céréales avec gluten
Haricots verts bio	Lait
Fromage tomme carline	Lait
Yaourt nature	Lait
Galette des rois	Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait
06/01/2026	
Salade de riz au thon	Oeufs
Mousse de canard	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Tarte aux poireaux	Céréales avec gluten, Lait
Riz bio safrane	Lait
Salsifis persillés	Lait
Fromage blanc	Lait
Fromage ossau iraty aop brebis	Lait
Flan nappe caramel bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

Plats	
07/01/2026	
Filet de maquereaux au vin blanc	Poissons, Moutarde
Salade nordique	Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Carbonnara	Céréales avec gluten, Lait
Maree du jour	Poissons
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Panais au beurre	Lait
Fromage saint nectaire	Lait
Emmental bio	Lait
Far aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux
08/01/2026	
Salade de coquille au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Mousse de foie	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Kebab	Céréales avec gluten
Pommes de terre frites	Moutarde
Cardons au gratin	Lait
Fromage blanc	Lait
Fromage cantal	Lait
Entremet vanille	Lait

09/01/2026

**Salade de lentilles strasbourgeoise****Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux****Choux rouges vinaigrette****Anhydrides sulfureux****Cordon bleu de volaille****Céréales avec gluten, Oeufs****Endive au jambon****Céréales avec gluten, Lait****Ble bio aux petits legumes****Céréales avec gluten, Lait****Trio de legumes bio****Lait****Yaourt nature****Lait****Mille feuille****Céréales avec gluten, Lait**

# Lycée Benjamin Franklin

## Sem 2 - RESTAURATION - Déjeuner

### Semaine 2

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

05/01/2026

Feuillete au fromage  
Salade verte au bleu et noix  
Dos de colin au beurre blanc  
Boulettes d'agneau sauce curry  
Semoule aux épices  
Haricots verts bio  
Fromage tomme carline  
Yaourt nature  
Galette des rois

X				X	X								
					X	X							
			X		X								
X										X			
X													
					X								
					X								
					X								
X	X	X	X		X								

06/01/2026

Salade de riz au thon  
Mousse de canard  
Tarte aux poireaux  
Riz bio safrane  
Salsifis persillés  
Fromage blanc  
Fromage ossau iraty aop brebis  
Flan nappé caramel bio

		X											
X		X			X			X		X			
X					X								
					X								
					X								
					X								
					X								
X		X			X								

07/01/2026

Filet de maquereaux au vin blanc  
Salade nordique  
Carbonnara  
Maree du jour  
Spaghettis bio  
Panais au beurre  
Fromage saint nectaire  
Emmental bio  
Far aux pommes

			X					X					
		X			X			X		X			
X					X								
			X										
X					X								
					X								
					X								
					X								
X		X			X					X			

Semaine 2

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

08/01/2026

- Salade de coquillettes au jambon
- Mousse de foie
- Kebab
- Pommes de terre frites
- Cardons au gratin
- Fromage blanc
- Fromage cantal
- Entremet vanille

X					X								
X		X			X			X		X			
X													
								X					
					X								
					X								
					X								
					X								

09/01/2026

- Salade de lentilles strasbourgeoise
- Choux rouges vinaigrette
- Cordon bleu de volaille
- Endive au jambon
- Ble bio aux petits légumes
- Trio de légumes bio
- Yaourt nature
- Mille feuille

X					X					X			
										X			
X		X											
X					X								
X					X								
					X								
					X								
X					X								