

DEJEUNER - SEMAINE 2 / 2026

LUNDI 05/01

Feuilleté au fromage
ou Salade verte au bleu et
noix 

Dos de colin au beurre blanc
ou Boulettes d'agneau sauce
curry

Semoule aux épices 
et Haricots verts bio 

Fromage tomme carline 
ou Yaourt nature

Galette des rois
ou Bar à dessert 

MARDI 06/01

Salade de riz au thon  


ou Mousse de canard 
ou Salade d'agrumes au miel 

Cuisse de poulet roti 
ou Tarte aux poireaux  


Riz bio safrane  
et Salsifis persillés

Fromage blanc 
ou Fromage ossau iraty aop
brebis 

Flan nappe caramel bio 
ou Bar à dessert 

MERCREDI 07/01

Filet de maquereaux au vin
blanc

ou Salade nordique 

Carbonnara  
ou Maree du jour

Spaghettis bio 
et Panais au beurre

Fromage saint nectaire 
ou Emmental bio 

Far aux pommes   
ou Bar à dessert  

JEUDI 08/01

Salade de coquilles au
jambon  

ou Mousse de foie 
ou Carottes violettes bio 

Kebab 
ou Omelette aux oignons 

Pommes de terre frites
et Cardons au gratin 

Fromage blanc 
ou Fromage cantal 

Entremet vanille 
ou Bar à fruits frais

VENDREDI 09/01

Salade de lentilles
strasbourgoise  

ou Choux rouges vinaigrette 
ou Avocat mayonnaise

Cordon bleu de volaille 
ou Endive au jambon  

Ble bio aux petits légumes 
et Trio de légumes bio 

Fromage pont l'évêque aop 
ou Yaourt nature

Mille feuille
ou Bar à dessert 

 **Menu conseillé**

 **Local**



Aide UE à destination des écoles

*Assaisonnement à part

 **Végétarien**  **Fait Maison**

 **Bio**

Proviseur

Adjoint gestionnaire

| Plats | |
|--------------------------------|---|
| 05/01/2026 | |
| Feuilleté au fromage | Céréales avec gluten, Soja, Lait |
| Salade verte au bleu et noix | Lait, Fruits à coques |
| Dos de colin au beurre blanc | Poissons, Lait |
| Boulettes d'agneau sauce curry | Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux |
| Semoule aux épices | Céréales avec gluten |
| Haricots verts bio | Lait |
| Fromage tomme carline | Lait |
| Yaourt nature | Lait |
| Galette des rois | Céréales avec gluten, Crustacés, Oeufs, Poissons, Lait |
| 06/01/2026 | |
| Salade de riz au thon | Oeufs |
| Mousse de canard | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Tarte aux poireaux | Céréales avec gluten, Lait |
| Riz bio safrané | Lait |
| Salsifis persillés | Lait |
| Fromage blanc | Lait |
| Fromage ossau iraty aop brebis | Lait |
| Flan nappe caramel bio | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |

| Plats | |
|----------------------------------|---|
| 07/01/2026 | |
| Filet de maquereaux au vin blanc | Poissons, Moutarde |
| Salade nordique | Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Carbonnara | Céréales avec gluten, Lait |
| Maree du jour | Poissons |
| Spaghettis bio | Céréales avec gluten, Lait |
| Panaïs au beurre | Lait |
| Fromage saint nectaire | Lait |
| Emmental bio | Lait |
| Far aux pommes | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux |
| 08/01/2026 | |
| Salade de coquillette au jambon | Céréales avec gluten, Lait |
| Mousse de foie | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Kebab | Céréales avec gluten |
| Pommes de terre frites | Moutarde |
| Cardons au gratin | Lait |
| Fromage blanc | Lait |
| Fromage cantal | Lait |
| Entremet vanille | Lait |

| Plats | |
|---|---|
| 09/01/2026 | |
| Salade de lentilles strasbourgoise | Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux |
| Choux rouges vinaigrette | Anhydrides sulfureux |
| Cordon bleu de volaille | Céréales avec gluten, Oeufs |
| Endive au jambon | Céréales avec gluten, Lait |
| Ble bio aux petits legumes | Céréales avec gluten, Lait |
| Trio de legumes bio | Lait |
| Yaourt nature | Lait |
| Mille feuille | Céréales avec gluten, Lait |

Lycée Benjamin Franklin
Sem 2 - RESTAURATION - Déjeuner

Semaine 2

| Gluten | Crustacés | Oeufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

05/01/2026

- Feuilleté au fromage
- Salade verte au bleu et noix
- Dos de colin au beurre blanc
- Boulettes d'agneau sauce curry
- Semoule aux épices
- Haricots verts bio
- Fromage tomme carline
- Yaourt nature
- Galette des rois

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|---|
| X | | | | X | X | | | | | | | | |
| | | | | | | X | X | | | | | | |
| | | | X | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | | | | | | | | | X |
| X | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | | X | | | | | | |
| | | | | | | | | X | | | | | |
| X | X | X | X | | | X | | | | | | | |

06/01/2026

- Salade de riz au thon
- Mousse de canard
- Tarte aux poireaux
- Riz bio safrané
- Salsifis persillés
- Fromage blanc
- Fromage ossau iraty aop brebis
- Flan nappe caramel bio

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|
| | | X | | | | | | | | | | | |
| X | | X | | | | X | | | X | | X | | |
| X | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | | X | | | | | | |
| | | | | | | | | X | | | | | |
| | | | | | | | | | X | | | | |
| X | | X | | | | X | | | | | | | |

07/01/2026

- Filet de maquereaux au vin blanc
- Salade nordique
- Carbonnara
- Maree du jour
- Spaghettis bio
- Panais au beurre
- Fromage saint nectaire
- Emmental bio
- Far aux pommes

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|---|---|---|---|--|---|--|--|
| | | | X | | | | | X | | | | | |
| | | X | | | | X | | | X | | X | | |
| X | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | | X | | | | | | |
| | | | | | | | | X | | | | | |
| | | | | | | | | | X | | | | |
| X | | X | | | | X | | | | | | | |

Semaine 2

| Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

08/01/2026

Salade de coquille au jambon

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|--|--|--|
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | X | | | X | | | X | | X | | | |
| X | | | | | | | | | X | | | | |
| | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | X | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

09/01/2026

Salade de lentilles strasbourgeoise

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|--|
| X | | | | | X | | | | | X | | | |
| | | | | | | | | | | X | | | |
| X | | X | | | | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| X | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | X | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |