



## LUNDI 09/02


Oeufs durs mayonnaise 


ou Salade lyonnaise  


ou Salade croquante

Jambon sauce madere  

ou Filet de truite aux  
amandes

Macaroni bio   
et Poelee de legumes

Yaourt nature  
ou Fromage ossau iraty aop  
brebis 



Gateau basque  
ou Bar à dessert 

## MARDI 10/02

Salade norvegienne  

ou Salami

ou Choux blancs et duo de  
fromages  


Boulette de boeuf à la  
marocaine  

ou Roulé au fromage

Printaniere de legumes  
et Riz creole

Fromage reblochon 

ou Fromage blanc 

Yaourt a boire  
ou Bar à dessert 

## MERCREDI 11/02

Celeri remoulade et pommes

   
ou Salade feuille de chene bio  
 

Crozyflette  
ou Maree du jour

Salade verte  
et Poelee de legumes

Fromage montcadi  
ou Fromage bûche du pilat

Carre feuilleté multi-fruits   





ou Bar à dessert   

## JEUDI 12/02



Menu nouvel an chinois


## VENDREDI 13/02



Guacamole et ses toasts


ou Terrine de sanglier   
ou Salade de fenouil  

Filet de colin pane et son  
citron

ou Endive au jambon  

Poelee de legumes  
et Melange gourmand 

Fromage blanc   
ou Fromage cantal 

Pâtisserie  
ou Bar à dessert 

LUNDI 09/02

Carottes et betteraves râpées



ou Potage tomate vermicelles



Escalope viennoise

Poelee de legumes

Fromage brebicrème

Abricots au sirop

MARDI 10/02

Feuillete hot dog

Saucisse de toulouse

Gratin de choux fleurs bio



Fromage six savoie

Banane sauce chocolat



MERCREDI 11/02

Pate de campagne



Sauce fromagère



Tagliatelles au beurre

Fromage camembert bio



Orange

JEUDI 12/02

Radis beurre



Fishburger



Salade verte

Fromage cantadou ail et fines herbes

Riz au lait



VENDREDI 13/02

Menu conseillé

Végétarien

Fait Maison

Local

Bio

Aide UE à destination des écoles

\*Assaisonnement à part

Plats	
09/02/2026	
Salade lyonnaise	Moutarde
Jambon sauce madere	Lait
Filet de truite aux amandes	Poissons, Lait, Fruits à coques
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature	Lait
Fromage ossau iraty aop brebis	Lait
Gateau basque	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
10/02/2026	
Salade norvegienne	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait
Choux blancs et duo de fromages	Lait, Moutarde
Boulette de boeuf à la marocaine	Céréales avec gluten
Printaniere de legumes	Lait
Riz creole	Lait
Yaourt a boire	Lait
11/02/2026	
Celeri remoulade et pommes	Céleri
Crozyflette	Céréales avec gluten, Lait
Maree du jour	Poissons
Fromage montcadi	Lait
Fromage bûche du pilat	Lait
Carre feuillte multi-fruits	Céréales avec gluten, Lait

Plats	
13/02/2026	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Terrine de sanglier	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Endive au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Fromage cantal	Lait
09/02/2026	
Fromage brebigrème	Lait
10/02/2026	
Feuillete hot dog	Céréales avec gluten, Soja, Lait, Fruits à coques
Gratin de choux fleurs bio	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Fromage six savoie	Lait
Banane sauce chocolat	Lait, Fruits à coques
11/02/2026	
Pate de campagne	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Sauce fromagère	Lait, Moutarde
Tagliatelles au beurre	Céréales avec gluten, Lait
Fromage camembert bio	Lait
12/02/2026	
Radis beurre	Lait
Fishburger	Céréales avec gluten, Oeufs, Moutarde
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait
Riz au lait	Lait

# Lycée Benjamin Franklin

## Sem 7 - RESTAURATION

### Semaine 7

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

09/02/2026

Salade lyonnaise  
Jambon sauce madere  
Filet de truite aux amandes  
Macaroni bio  
Yaourt nature  
Fromage ossau iraty aop brebis  
Gateau basque

								X					
					X								
			X		X	X							
X					X								
					X								
					X								
X		X			X								

10/02/2026

Salade norvegienne  
Choux blancs et duo de fromages  
Boulette de boeuf à la marocaine  
Printaniere de legumes  
Riz creole  
Yaourt a boire

X	X		X		X								
					X			X					
X													
					X								
					X								
					X								

11/02/2026

Celeri remoulade et pommes  
Crozyflette  
Maree du jour  
Fromage montcadi  
Fromage bûche du pilat  
Carre feuillate multi-fruits

							X						
X					X								
			X										
					X								
					X								
X					X								

13/02/2026

Guacamole et ses toasts  
Terrine de sanglier  
Endive au jambon  
Fromage cantal

X					X								
X		X			X			X		X			
X					X								
					X								

09/02/2026

Fromage brebicrème

					X								
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

Semaine 7

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

10/02/2026

Feuillete hot dog	X				X	X	X						
Gratin de choux fleurs bio	X					X	X						
Fromage six savoie					X								
Banane sauce chocolat					X	X							

11/02/2026

Pate de campagne								X		X			
Sauce fromagère					X			X					
Tagliatelles au beurre	X				X								
Fromage camembert bio					X								

12/02/2026

Radis beurre					X								
Fishburger	X		X					X					
Fromage cantadou ail et fines herbes					X								
Riz au lait					X								